

## DAFTAR PUSTAKA

- Aip Syarifuddin, Muhadi. "Pendidikan jasmani dan kesehatan." *Jakarta: Depertemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan* (1991).
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Praktek*. PT Rineka Cipta: Jakarta.
- Beutelstahl, D. (1986). *Pendekatan Praktik dalam Bola Voli*. Bandung: Duajaya.
- Broto, Danang Pujo (2015). *Pengaruh Latihan Plyometrics Terhadap Power Otot Tungkai Atlet Remaja Bola Voli*. *Jurnal motion* VI(2):174- 185.
- Chu, D.A dan Myer G Gregory. (1940). *Periodazition : Theory and Methotology Of Training*. Human Kinetics (Advantage Consignment)
- Chu, D.A. (1998). *Jumping Into Plyometrics*. USA: Human Kinetics.
- Hidayat, Taufik.( 2011). *Bola Voli*. Jakarta timur: Rajawali press.
- Hidayat, Witono. (2017).*Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta Timur: Perpustakaan Nasional RI.
- Nuril Ahmadi (2007) *Panduan Olahraga Bola Voli* Solo:Era Pustaka Utama.
- Pakarindo, V. (2006). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMA/MA Kelas X*.
- Pardijono.(2011). *Olahraga Bola Voli*. Jakarta Barat: Unesa University Press.

- PBVSI, P., & Wasit, B. (2004). *Peraturan Permainan Bola Voli Internasional*.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabet.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung . PT. Alfabeta.
- Sugiyono. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhartono HP (1982) *Dasar Dasar Permainan Bola Voli*. Yogyakarta IKIP Yogyakarta.
- Suharta, A. (2007). *Pendekatan pembelajaran bola voli mini sebuah gagasan konseptual*. *Jurnal IPTEK olahraga*, 9(2), 139-152.
- Suranto, H., & Soegito, S. (1993). *Pengetahuan Umum Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Suryabrata, S. (1988). *Metode Penelitian Ilmiah*.
- Viera, B. L., & Ferguson, B. J. (1996). *Bola voli terjamahan Monti*. Jakarta: PT Raja Grafindo.
- Yunus.(1992). *Permainan Bola Voli*. Jakarta Barat: Perpustakaan Nasional RI.