

DAFTAR PUSTAKA

- Aip Syarifuddin dan Muhadi. 1992/1993.”*Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*”. Jakarta : Depdikbud.
- Bompa, T.O., 1994. *Theory and Methodology of Training*, 3rd edition, Toronto, Ontario: Kendall/Hunt Publishing Company
- Bompa, T. O. 1994. *Power Training For Sport: Plyometrics Explosive Power Development* (cetakan kedua). Canada: Mosaic press.
- Budiwanto, S. 2004. *Pengetahuan Dasar Melatih Olahraga*, Malang: Jurusan Ilmu Keolahragaan, FIP.
- Chu Donal A. 1992. *Jumping Into Plyometrics*. California: Leisure Press. Champaign. Illinois.
- Erwan Agus Purwanto dan Dyah Ratih Sulistyastuti 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif, Untuk Administrasi Publik, Dan Masalah-Masalah Sosial*. Yogyakarta: gaya media
- Hanafi, Moh. 2020. *Metodologi Kepelatihan Olahraga dan Penyusunan Program Latihan*. CV.jakad media publishing.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta, CV. Kusuma.
- <https://dokumen.tips/documents/contohlatihanplyometrik.html>.
Tanggal 26 Desember 2021. Pukul 14.35 WIB.
- <http://galeripenjas.blogspot.com/2013/03/mengkombinasikanlatihan-plyometric.html>.
Tanggal 26 Desember 2021. Pukul 14.35 WIB.
- <https://www.kompasiana.com/raidersmarpaung/5e3a4ed9097f366fc61f2f12/tentang-permainan-bolavoli?page=all>.
Tanggal 26 Desember 2021. Pukul 14.35 WIB.
- Jonathan, Sarwono. 2006. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Pate, dkk. 1993. *Dasar-Dasar Ilmiah Kepelatihan*. (diterjemahkan dari “Scientific Fondation of Coaching, oleh: Drs. Kasiyo Dwijowinoto, Ms) Semarang: IKIP Semarang Press.
- Radcliffe, J.C & Farentinos, R.C. 2002. *Plyometrics Explosive Power Training*. 3rd ed. Champaign, Illionis: Human kinetics Published, Inc.
- Setiadi, Bambang. 2011. *Permainan Bolavoli, Sejarah, Teknik, Taktik, Fisik dan Peraturan*. Bandung: Gotong Royong.

- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Soeharsono, 1981. *Fungsi dan Perencanaan Fasilitas Olahraga*. Makalah disajikan dalam Simposium Panel Kesehatan Olahraga, Fakultas Kedokteran UGM, Yogyakarta, 5 Desember 1981.
- Suharno, 1993. *Metodologi Pelatihan*. Jakarta: Pusat Pendidikan dan Penataran KONI.
- Tim Penyusun PGRI Adi Buana. 2019. *Pedoman Penulisan Skripsi*. Surabaya: Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.