

**EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN PRESTASI
OLAHRAGABOLA VOLI DI SMP NEGERI 21 SURABAYA**

SKRIPSI



UBALDUS SALIM

185900144

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI

PENDIDIKAN JASMANI

2022

EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA

BOLA VOLI DI SMP NEGERI 21 SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Pedagogi Dan Psikologi Universitas Pgri Adi
Buana Surabaya untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

UBALDUS SALIM

185900144

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PENDIDIKAN JASMANI

2022

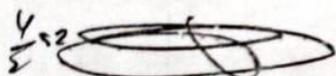
Halaman Persetujuan

Nama : Ubaldus Salim
NIM : 185900144
Judul Skripsi : Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Voli Di SMP Negeri 21 Surabaya

Skripsi Ini Disetujui Dan Dinyatakan Memenuhi Syarat Untuk Diajukan Dalam Ujian Skripsi

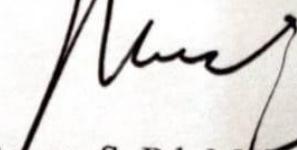
Surabaya ,10 Januari 2022

Pemimping 1



Dr. Sumardi, M. Kes
NIDN. 07223035701

Pemimping 2



Gatot M. Utomo. S.,Pd. M.,Pd
NIDN. 0708108805



Halaman pengesahan

Nama : Ubaldus Salim
NIM : 185900144
Judul skripsi : Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Voli Di SMP Negeri 21 Surabaya

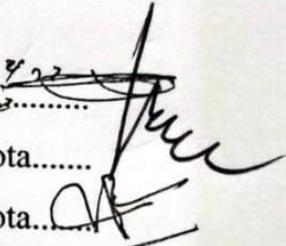
Skripsi Oleh Ubaldus Salim Dengan " Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Voli Di SMP Negeri 21 Surabaya.

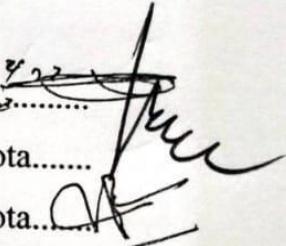
Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Pada Tanggal.19 januari 2022

Dewan Penguji;

1. Dr. Sumardi, M. Kes
2. Gatot M. Utomo. S.,Pd. M.,Pd
3. Dr.Harwanto.,M.Pd.

Ketua.....


Anggota.....


Anggota.....


Mengetahui:


Dekan FPP
Dr.Santika Renika Hadi.,M.,Kes
NIP. 196702091992031002


Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani
Achmad Nurvadi, S.pd., M.pd
NIP. 0724097301

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ubaldus Salim
Nim : 185900144
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi Dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.



Scanned by TapScanner

MOTO

*Tiada Derita Tanpa Akhir Dan Tiada Kesulitan
Tanpa Batas Yakinlah Setiap Kesulitan Diiringi
Dengan Kemudahan*

PERSEMBAHAN KARYA TULISINI KEPADA:

- Kedua Orang Tua Saya Bapak Yohanes Nurdin Dan Mama Elisabet Naya Yang Selalu Memberi Saya Dukungan Dan Doa Sepenuh Hati.
- Kakak Serta Adikku Yang Selalu Memberi Motivasi Dan Pengarahan Dalam Menyelesaikan Skripsi Ini.
- Teman Dekat Dan Kerabatku Yang Memotivasiiku Dalam Menyelesaikan Skripsi Ini.
- Teman- Teman PENJAS ANGKATAN 2018 Kelas D Yang Selalu Membantu Dan Mengarahkan Menyelesaikan Skripsi Ini.

KATA PENGANTAR

Puji Dan Syukur Penulis Panjatkan Kehadirat Allah S.W.T, Karena Atas Kasih Dan Rahmat-Nya Sehingga Penyusunan Tugas Skripsi Dengan Judul Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Voli Di SMP Negeri 21 Surabaya Program Studi:Pendidikan Jasmani,Fakultas Pedagogi Danpsikologi Universitas Pgri Adi Buana Surabaya,Dosen Pembimbing 1. Dr. Sumardi, M.Kes Dan Pembimbing 2. Gatot Margisal Utomo, SPd., M.Pd.

Penulis menyadari bahwa Keberhasilan dalam menyusun skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak.oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. M. Subandowo, M.S. Rektor Universitas PGRI Adibuana Surabaya
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. Ketua program studi Pendidikan Jasmani.
4. Dr. Sumardi, M.Kes. Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan pengarahan dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Gatot Margisal Utomo, SPd., M.Pd. Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan pengarahan dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

Surabaya 10 Januari 2022



Ubaldus Salim

Daftar Isi

Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman pengesahan.....	iii
ABSTRAK	iv
MOTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	11
A.Latar Belakang.....	11
B Batasan Masalah	13
C.Masalah.....	13
D.Tujuan Penelitian	13
E.Manfaat Penelitian	13
F.Batasan Istilah	14
BAB II LANDASAN TEORI.....	16
A.Kajian Pustaka.....	16
1.Pengertian Permainan Bola Voli.....	16
2.Teknik Dasar Permainan Bola Voli	18
3.Sistem Pembinaan Bola Voli	22
4.Kematangan Mental.....	23
5.Program Latihan	25
6.Sarana Dan Prasarana Olahraga.....	30
7.Ukuran Standar SaranadanPrasarana Olahraga.....	31
8.Faktor-Faktor Penentu Pencapaian Prestasi	33
B. Penelitian Yang Relawan.....	34
C. Kerangka Konseptual.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Pendekatan Penelitian.....	37
B. Data dan Sumber Data	37
C. Metode Pengumpulan Data.....	37
D. Teknik Analisis Data	39
E. Keabsahan Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41

1.Evaluasi Program Pembinan.....	41
2.Evaluasi Manajemen.....	43
3.Evaluasi Prestasi.....	44
B. Pembahasan	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	47
A.SIMPULAN	47
B.SARAN.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49