

ABSTRAK

Nasih., Khairun., (2022). Pengaruh latihan tendangan menggunakan kaki bagian dalam penuh terhadap ketepatan *shooting* ke gawang ekstrakurikuler MA Darussalam Kumalasa bawean Program Studi Pendidikan jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr., dr. Hayati, M.kes., AIFO-K

Kata Kunci: Latihan, shooting, bola, tendangan kaki bagian dalam

Sepak bola merupakan cabang olahraga yang paling populer dan sudah mendunia. hampir semua negara, mulai dari Eropa, Amerika, Afrika, Asia, bahkan sampai di Australia telah menjadikan sepak bola sebagai olahraga favorit, yang secara internasional diistilahkan sebagai “*Soccer*”. olahraga ini seakan telah menjadi bahasa persatuan bagi berbagai bangsa sedunia dengan berbagai latar belakang sejarah dan budaya

Metode penelitian menggunakan eksperimen dengan desain penelitian “*pre-test* dan *post-test group*”. Siswa ekstrakurikuler MA Darussalam Kumalasa Bawean populasi sebanyak 27 orang, dan sampel berjumlah 20 orang dengan teknik *purposive sample*. Variabel penelitian terdiri dari variabel bebas yaitu *shooting* kaki dalam dan *shooting* punggung kaki penuh serta variabel terkait yaitu ketepatan *shooting* ke gawang. Data yang diperoleh dilakukan analisis dengan uji normalitas, uji homogenitas dan uji t menggunakan spss 16.

Kesimpulan Untuk meningkatkan akurasi shooting ke gawang dapat menggunakan latihan tendangan dengan kaki dalam karena lebih efektif dalam ketepatan tendangan ke gawang.