

ABSTRAK

Indira Indah Vicky, 185900157, 2022, pengaruh latihan shuttle run terhadap kecepatan menggiring bola pada permainan sepak bola pada siswa ssb pagesangan u 15-16, program pendidikan jasmani, fakultas pedagogi dan psikologi university PGRI Adi buana Surabaya. Pembimbing Drs. ismawan, B.P.,M.Pd

Kata kunci: *Lari Shuttle Run, Kecepatan Menggiring Bola.*

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *Shuttle Run* terhadap kecepatan menggiring bola pada permainan sepak bola pada siswa ssb pagesangan u 15-16.

Sampel yang di gunakan untuk penelitian adalah siswa ssb pagesangan u 15-16, dengan jumlah sampel yakni 10 siswa kelompok eksperimen. Metode penelitian yang di gunakan Dalam penelitian ini menggunakan metode *Quasi Experimental (pretest – posttest group design)* dengan menggunakan rumus uji t. Data penelitian di peroleh melalui tes keterampilan menggiring bola. Sedangkan penelitian ini di laksanakan pada tanggal 11 Agustus sampai 24 september 2021.

Dari hasil uji-t dapat dilihat dari table 4.7 diketahui bahwa nilai sig (2-tailed) sebesar $0.001 < 0.05$, maka dapat dinyatakan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga ada pengaruh latihan shuttle run terhadap kecepatan kecepatan Menggiring Bola (Dribble) Dalam Permainan Sepak Bola di club SSB PAGESANGAN U 15-16.

ABSTRAK

Indira Indah Vicky, 185900157, 2022, the rule of learning media on student achievement improvement in physical education study ssb pagesangan. study program education, faculty pedagogy and psychology. University of PGRI Adi Buana Surabaya. Advisor Drs. ismawan, B.P.,M.Pd

Keyboard: *Shuttle Run, Ball Dribbling Speed.*

The purpose of this study was to find out the influence of Shuttle Run exercise on ball dribbling speed in soccer games of 8th grade male students in ssb pagesangan u 15-16.

The sample that was used for this study was 8th grade male students of ssb pagesangan u 15-16, which has 10 students the experimental group. The method that was used in this study was *Quasi Experimental (pretest – posttest group design)* using the t test formula. The data of this research was got through the test of ball dribbling skill. This research was conducted on 11nd Agustus to 24 september 2021.

From the results of the t-test, it can be seen from table 4.7 that the value of sig (2-tailed) is $0.001 < 0.05$, then it can be stated that H_0 is rejected and H_a is accepted, so that there is an effect of shuttle run training on the speed of dribbling in soccer games at the club SSB PAGESANGAN U 15-16.