

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN *DRIBBLE* BOLA
BASKET DENGAN VARIASI LATIHAN
MENGUNAKAN *BOLA VOLI* PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMA YP 17
SURABAYA**

SKRIPSI



**FAJAR ANDRIAN
NIM : 185900168**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022**

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN *DRIBBLE* BOLA
BASKET DENGAN VARIASI LATIHAN
MENGUNAKAN *BOLA VOLI* PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMA YP 17
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAJAR ANDRIAN
NIM : 185900168**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Fajar Andrian

NIM : 185900168

Judul Skripsi : Meningkatkan Kemampuan *Dribble* Bola Basket Dengan Variasi Latihan Menggunakan *Bola Voli* Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMA YP 17 Surabaya

Telah diperiksa oleh penguji untuk diuji

Surabaya, 19 Januari 2022

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Jasmani

Pembimbing



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.



Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd

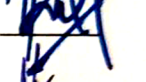
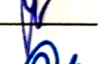

NIDN. 0724097301

NIDN. 0701058802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Fajar Andrian dengan judul “Meningkatkan Kemampuan *Dribble* Bola Basket Dengan Variasi Latihan Menggunakan *Bola Voli* Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMA YP 17 Surabaya” telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Tanggal 20 Januari 2022

Dewan Penguji:

- | | | |
|---------------------------------------|---------|--|
| 1. Ramadhany Hananto P, S.Pd., M.Pd. | Ketua |  |
| 2. Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd. | Anggota |  |
| 3. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. | Anggota |  |

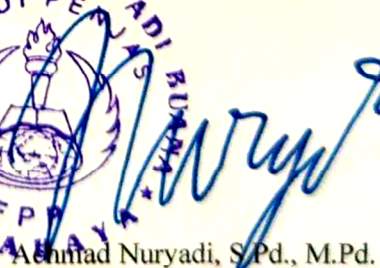
Mengesahkan,

Mengetahui,

Dekan FPP,

Ketua Program Studi,


UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
SURABAYA
Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes


UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
PRODI PENDIDIKAN
SURABAYA
Aenunad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

NIP. 196702091992031002

NIDN. 0724097301

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fajar Andrian
NIM : 185900168
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang saya tulis ini benar benar merupakan hasil karya saya sendiri; Bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian Pernyataan ini saya buat

Surabaya, 19 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,

A rectangular stamp with a gold and red border. On the left, it says 'SEPULUH RUPAH'. In the center, there is a Garuda emblem. Below the emblem, it says 'METERAL TEMPEL'. At the bottom, the alphanumeric code '937A JX627752048' is printed. A black ink signature is written across the stamp.

Fajar Andrian

HALAMAN PERSEMBAHAN / MOTTO

**“ JANGAN TAKUT UNTUK GAGAL KARENA
KESUKSESAN DIMULAI DARI KEGAGALAN DAN
JANGAN TAKUT UNTUK MENCOBA HAL – HAL BARU“**

Kupersembahkan Karya Tulis ini untuk :

- ❖ Orang tuaku terutama ibu yang telah menjadi Inspirasi pendorong semangat dan kasih sayang yang begitu besarnya kepada anaknya. Dan tidak lupa adikku yang sangat sangat Kubanggakan yang selalu ada buat saya, yang juga menjadi penyemangat saya untuk menyelesaikan kuliah saya ini. Dan seluruh keluarga besar saya yang selalu memberi saya semangat untuk menyelesaikan kuliah saya ini dan mendoakan supaya saya bisa menjadi orang yang sukses di kemudian hari.
- ❖ Teman-teman saya dari kelas penjas E 2018, sahabat saya yang membantu mengerjakan skripsi dan guru-guru SMA YP 17 Surabaya yang selalu memberi semangat untuk mengerjakan skripsi ini.
- ❖ Untuk itu saya sangat sangat berterima kasih kepada kalian semua yang Telah memberikan saya semangat, motivasi dan memberikan doa kepada saya sehingga saya telah menyelesaikan Kuliah S1 Saya ini dengan Baik. Insha Allah Kebaikan kalian akan dibalas baik oleh Allah S.W.T. Sekali Lagi Terima Kasih Kepada kalian Semua.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Meningkatkan Kemampuan *Dribble* Bola Basket Dengan Variasi Latihan Menggunakan Bola *Voli* Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMA YP 17 Surabaya.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penulisan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. M. Subandowo, MS, Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Asri Mei Dini Hari, S.Pd. Yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian di Sekolah SMA YP 17 Surabaya.
4. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd. Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan petunjuk dalam penyusunan Skripsi ini Hingga selesai.
6. Bapak / Ibu dosen Pendidikan Jasmani atas bekal ilmu yang diberikan selama di perkuliahan.
7. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a demi kelancaran menyusun skripsi ini.
8. Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Teman-teman Penjas E 2018, terimakasih atas kebersamaan dan kekompakannya.
10. Teman-teman alumni yang selalu memberi masukan dan memberi pengetahuan tentang penyusunan skripsi.

11. Siswa ekstrakurikuler bola basket SMA YP 17 Surabaya yang membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian.
12. Semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini tidak terlepas dari kekurangan dan masih sangat jauh dari kata sempurna, baik penyusunan maupun penyajian, hal itu disebabkan karena keterbatasan pengalaman, kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu segala bentuk kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca dijadikan penulis sebagai motivasi untuk menjadi lebih baik kedepannya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya serta bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan menjadi referensi bagi penelitian sejenis selanjutnya yang akan datang.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN / MOTTO	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Dasar Teori	6
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan	17
C. Kerangka Konseptual	17
D. Hipotesis Penelitian	18

BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
C. Variabel Penelitian	21
D. Instrumen Penelitian.....	22
E. Teknik Pengumpulan Data	24
F. Teknik Analisis Data	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Simpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3. 1 Kelompok Kontrol dan Eksperimen.....	20
Tabel 3. 2 Struktur Populasi dan sampel	21
Tabel 4. 1 Hasil Pre Test dan Post Test Kelompok Eksperimen.....	27
Tabel 4. 2 Hasil Pre Test dan Post Test Kelompok Kontrol.....	28
Tabel 4. 3 Klasifikasi Norma Tes kemampuan Menggiring Bola Basket	28
Tabel 4. 4 Hasil Persentase Berdasarkan Kelompok Penelitian.....	29
Tabel 4. 5 Deskripsi Data Pengukuran Variabel pada Kelompok Penelitian.....	31
Tabel 4. 6 Data Uji Normalitas <i>One Sample Kolmogorov Smirnov</i> .	32
Tabel 4. 7 Data Uji Homogenitas <i>One-Way Anova</i>	33
Tabel 4. 8 Data Korelasi Antar Kelompok Penelitian	35
Tabel 4. 9 Data Komparasi Antar Kelompok Penelitian Uji <i>Paired t Test</i>	36
Tabel 4. 10 Data Komparasi Antar Kelompok Penelitian Uji <i>Independent t Test</i>	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Menggiring Bola Tinggi	11
Gambar 2. 2 Menggiring Bola Rendah.....	11
Gambar 2. 3 <i>Crossover Dribbling</i>	12
Gambar 2. 4 <i>Behind the back dribbling</i>	12
Gambar 2. 5 <i>Reverse dribbling</i>	13
Gambar 2. 6 Latihan <i>dribble</i> di tempat.....	15
Gambar 2. 7 Latihan <i>dribble</i> sambil menangkap bola.....	15
Gambar 2. 8 Latihan <i>dribble</i> sambil menebak angka	16
Gambar 2. 9 Latihan <i>speed dribble</i>	16
Gambar 2. 10 Bagan Kerangka Konseptual	18
Gambar 3. 1 Tes Kemampuan Menggiring Bola.....	23
Gambar 4. 1 Perbedaan Selisih Berdasarkan Kelompok Penelitian .	29
Gambar 4. 2 Perbedaan Klasifikasi Berdasarkan Kelompok Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Hasil Data Penelitian.....	45
Lampiran 2 Norma Penilaian.....	46
Lampiran 3 Hasil Ekspor SPSS.....	47
Lampiran 4 Foto Pelaksanaan Penelitian.....	48
Lampiran 5 Program Latihan.....	50
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian	55
Lampiran 7 Surat Penerimaan Penelitian	56