

ABSTRAK

Andrian, Fajar, 2022. Meningkatkan Kemampuan Dribble Bola Basket dengan Variasi, Latihan menggunakan Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMA YP 17 Surabaya. Skripsi, Program Studi: Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogi dan Psikologi, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dosen Pembimbing Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd

Kata Kunci: *Meningkatkan Kemampuan, Dribble, Bola Voli*

Dalam penelitian ini, peneliti memberikan beberapa *drill* latihan *dribble* karena tujuan dari latihan tersebut untuk meningkatkan kemampuan *dribble* pada siswa. Pada latihan tersebut siswa harus bisa melakukan beberapa latihan teknik dasar *dribble*. Pada saat tes, siswa dapat melakukan teknik *dribble* pada setiap cone yang telah ditentukan dengan gerakan yang benar dan waktu yang sudah ditentukan. Siswa dinyatakan berhasil apabila gerakan teknik *dribble* sudah benar dan juga waktu melakukan kurang dari waktu maksimal melakukan teknik *dribble* tersebut.

Subyek dalam penelitian ini adalah siswa yang mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket di SMA YP 17 Surabaya, yang berjumlah 20 siswa. Perlakuan yang diberikan dalam penelitian ini adalah kelompok eksperimen dan kontrol. Perlakuan kelompok eksperimen tersebut berupa latihan variasi *dribble* dengan menggunakan bola *voli*.

Dasar Pengambilan keputusan dalam kombinasi uji t (*paired t test* dan *independent sample t test*) dapat mengacu dengan membandingkan nilai signifikansi dengan nilai probabilitas 0,05. Dengan keputusan Jika nilai signifikansi $< 0,05$, artinya H_0 ditolak H_a diterima. Dan jika nilai signifikansi $> 0,05$, artinya H_0 diterima H_a ditolak.

ABSTRACT

Andrian, Fajar, 2022. *Improving Basketball Dribble Ability with Variations of Exercise Using Volleyball on Basketball Extracurricular Students at YP 17 High School Surabaya. Undergraduate Thesis, Study Program: Physical Education, Faculty of Pedagogy and Psychology, PGRI Adi Buana University Surabaya, Supervising Lecturer Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd*

Keywords: *Improve the ability of, Dribble, Volleyball*

In this study, the researcher gave several dribble drills because the purpose of these exercises was to improve students' dribbling skills. In this exercise, students should be able to do some basic dribbling technique exercises. At the time of the test, students can perform the dribble technique on each predetermined cone with the correct movement and the specified time. Students are declared successful if the dribbling technique is correct and also the time to do it is less than the maximum time to do the dribble technique.

The subjects in this study were students who took part in the Basketball Extracurricular at YP 17 High School Surabaya., totaling 20 students. The treatments given in this study were the experimental and control groups. The treatment of the experimental group was in the form of dribbling variations using volleyball.

Basis for decision making in a combination t test (paired t test and independent sample t test) can be referred to by comparing the significance value with a probability value of 0.05. With the decision If the significance value < 0.05 , it means that H_0 is rejected. H_a is accepted. And if the significance value > 0.05 , it means that H_0 is accepted, H_a is rejected.