

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bernhard Gunter., 1986. *Atletik*. Alih Bahasa Tim Redaksi. Dahara Prize. Semarang
- Charlim, 2011. Mengenal lebih jauh tentang futsal. Jakarta: Multi Kreasi satu delapan
- Dangsina Moeloek. 1984. *Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. 1977. *Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi*. Jakarta: Depdi
- Dirjendikti. 1984. Fisiologi Olahraga: *Aplikasi Prinsip Prinsip Fisiologi Dalam Kegiatan Olahraga*, Buku II Modul Program Akta Mengajar
- Dirjendikti. 1984. Fisiologi Olahraga: *Aplikasi Prinsip Prinsip Fisiologi Dalam Kegiatan Olahraga*, Buku II Modul Program Akta Mengajar
- Gilang M. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMA Jakarta*
- Hardi Firdaus S, Hariyanto E, Amiq F. 2016. Pengaruh Latihan Ladder Drills Terhadap Peningkatan Kelincahan Persatuan Sepak bola. *Jurna Pendidikan Jasmani*. Vol 26 No 1
- Harsono. 1988. *Coaching dan aspek aspek psikologi dalam coaching*. Jakarta: Depdikbut Dirjen Dikti
- Ismayati. 2000. Peningkatan kelincahan atlet melalui penggunaan metode kombinasi latihan sirkuit- pliometrik dan berat badan. *Jurnal paedagogia*,
- Justin Lhaksana. 2004. *Indonesia Berpotensi Besar untuk Futsal*. Jakarta: Sport Cast. Edi

- Justinus Lhaksana. 2006. Materi *Coaching Clinic Mizone*. Jakarta Difamata Sport EO
- Lhaksana Justinus 2011. *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. JakartaBeChampion.
- Sukadiyanto, 2011: 37 *pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Bandung: cv. Lubuk Agung.
- Reynold, Tony. 2011. The ultimate agylity ladder guide. (Online). http://www.footballgc.com.au/uploads/files/Tony_Raynold_Ultimate_Agylity_Ladder_Guide.pdf.
- Scheunemann, Timo. 2005. Dasar sepakbola modern untuk pemain dan pelatih. Percetakan Dioma. Malang
- Sugiyono. 2011 *.statistika untuk penelitian*. Bandung, Alfabeta
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R*. Bandung: Alfabeta diakses pada pukul 19:00, hari rabu tanggal 30/08/2018).
- Tenang John, D. 2008. *Mahir Bermain Futsal*. Bandung: Darmizan
- Sunarno. 2008. *Futsal Sepak Bola dalam Ruangan*. Semarang: Aneka Ilmu
- <http://core.ac.uk/download/pdf/12346353.pdf> diakses pada pukul 19:00, hari rabu tanggal 30/08/2018).
- <http://caturdewantoro.blogspot.com/2009/12/pengertian-futsal.html> diakses pada pukul 19:00, hari rabu tanggal 30/08/2018).
- <https://www.kajianpustaka.com/2018/06/lapangan-peraturan-dan-teknik-bermain-utsal.html> diakses pada pukul 21:00, hari rabu tanggal 30/08/2018

<http://harishfirdaus.blogspot.com/hakekat-futsal.html>,
(diakses pada pukul 09:00, hari rabu tanggal
30/08/2018)

[https://www.trigonalmedia.com/2014/11/pengertian-
latihan-menurut-para-ahli.html](https://www.trigonalmedia.com/2014/11/pengertian-latihan-menurut-para-ahli.html)diakses di akses pukul
19.00, tanggal 28/08/2018

[http://terasolahraga.com/tes-kelincahan-dengan-
arrow-head-agility-drill](http://terasolahraga.com/tes-kelincahan-dengan-arrow-head-agility-drill),diakses pukul 19:00,
tanggal 28/08/2018

