

## ABSTRAK

Rahman, Yanuar Ferdie. 2022. *Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Didik Kelas VI MI Al-Qodir Wage Tahun Pelajaran 2021-2022.* Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing (1) Dr. Ujang Rohman, M.Kes.

Kata Kunci : Tingkat Kebugaran Jasmani

Penelitian ini di latar belakangi dari hasil pengamatan peneliti yang ingin mengetahui tingkat kebugaran jasmani pada peserta didik kelas VI MI Al-Qodir Wage.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani peserta didik kelas VI MI Al-Qodir Wage Tahun Pelajaran 2021-2022.

Sampel pada penelitian ini adalah peserta didik kelas VI C MI Al-Qodir Wage yang berjumlah 24 anak yang terdiri dari 11 peserta didik putra dan 13 peserta didik putri. Untuk proses pengambilan data dengan melakukan tes kebugaran jasmani Indonesia (TKJI) secara bergantian.

Hasil penelitian yang didapat yaitu 7 peserta didik yang mendapatkan nilai Baik dan 17 peserta didik mendapatkan nilai Sedang. Nilai tersebut telah sesuai dengan aturan tes kebugaran jasmani Indonesia (TKJI) yang telah ditentukan.

Pada hasil penelitian tingkat kebugaran jasmani peserta didik kelas VI MI Al-Qodir menunjukkan bahwa kebugaran jasmani peserta didik dalam keadaan sedang yang dimana peserta didik mampu menjalani tes tersebut tidak mendapatkan nilai Kurang dan Kurang Sekali.

## ABSTRACT

Rahman, Yanuar Ferdie. 2022. Physical Fitness Levels on Students of Class VI MI Al-Qodir Wage for the Academic Year 2021-2022. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University Surabaya. Advisor (1) Dr. Ujang Rohman, M.Kes.

Keywords :Physical Fitness Level

This research is motivated by the observations of researchers who want to know the level of physical fitness in class VI students of MI Al-Qodir Wage.

This study uses quantitative research with a descriptive approach that aims to determine the level of physical fitness in class VI students of MI Al-Qodir Wage.

The sample in this study were students of class VI C MI Al-Qodir Wage, totaling 24 children consisting of 11 male and 13 female students. For the data collection process by doing tes kebugaran jasmani Indonesia (TKJI) alternately.

The result of the study obtained were 7 students who got good grades and 17 students got moderate grades. This value is in accordance with the rules of the Indonesian physical fitness test (TKJI).

The result of the study on the level of physical fitness of students in class VI MI Al-Qodir showed that the physical fitness of

students was in a moderate state where students were able to take the test and did not score less.

