DAFTAR PUSTAKA

Maksum, Ali. 2008. *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya : UNESA University Press

Nurul Winda S Purba. 2019. *Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri se-Kecamatan* Bosar *Maligas Kabupaten Simalungun Provinsi Sumatera Utara*.

Mahardika, I Made Sriundy. 2010. *Pengantar Perencanaan Pengajaran Aplikasi Pada Penjasorkes*. Surabaya : Unesa University Press.

Sugiyono. 2017. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung Alfabeta.

Permendikbud. 2013. *Kurikulum Pendidikan SMP/MTs. Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VII*. Jakarta : Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.

Robi Prakoso Senaputra. 2017. *Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Hoki Ruangan di SMA/SMK Se- Kabupaten Sidoarjo.*

Angga Kusuma. 2015. *Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Negeri 1 Gamping*.

Nesha Putri Irsanty. 2019. *Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMP Islam As-Shofa Pekanbaru.*

Suherman. 2010. *Bimbingan Belajar*. Universitas Pendidikan Indonesia. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.

Muhajir. 2014. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Yudistira. Bandung.

Samsudin. 2008. *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMA/MA*. Jakarta : PT. Fajar Interpratama.

Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.

Nurhasan, dkk. 2005. *Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani*. Surabaya : Unesa University Press.

Darmawan, I. 2017. *Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas.* Jurnal Inspirasi Pendidikan.

Sulistiono, Agus Amin. 2014. *Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat.* Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan.

Agus, Apri. 2012. *Olahraga Kebugaran Jasmani : Sebagai Suatu Pengantar*. Sukabina.

D.A.N. Alamsyah, R. Hestiningsih, dan L.D. Saraswati. 2017. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Siswa Kelas XI SMK Negeri 11 Semarang.* Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip).

Purwanto, Heri. 2008. *Kebugaran Jasmani Mahasiswa D II PGSD Penjas FIK UNY.* Jurnal Pendidikan Indonesia.

Almira Sari, Dwi. 2019. *Survey Tingkat Kebugaran Jasmani di Sekolah Menengah Pertama.* Sport Science and Health.

Wirnantika, Irma. 2017. *Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV Mambaul Hikam di Kabupaten Kediri Tahun Ajaran*

2016/2017. Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran 3(2), 240-250.

Darmawan, Ibnu. 2017. *Upaya Meningkatkan Kebugaran JasmaniSiswa Melalui Penjas.* Jurnal Inspirasi Pendidikan 7 (2), 143-154.

Yusup, Muhammad. 2021. *Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Putra di SMKN 03 Kabupaten Tangerang Tahun 2020.* Nusantara Hasana Journal 1(2), 74-85.