

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Pranata (2021) 'Sejarah Permainan Bola Voli, Bramasto, (2015) 'Permainan Bola Voli' Modul Penjaskes Bola Besar.
- Belajar Peserta Didik Pada Mata Pelajaran PPKN.', *6(11)*, 951–952., pp. 16–48.
- Hartono (2009) ' Bola Voli Langkah-langkah Penelitian Tindakan Kelas', pp. 1–24.
- <https://www.coursehero.com/file/p3ets27f/Menyiapkan-materi-program-latihan-angkat-tubuh-yang-akan-diberikan-kepada/> di akses pada tanggal 18 juli 2021 pukul 10:24.
- <https://dosenpintar.com/push-up/> di akses pada tanggal 19 juli 2021 pukul 00:43
- <https://dosenpenjas.com/pengertian-pull-up/> di akses pada tanggal 19 juli pukul 01:21.
- Irfandi, *et al* (2015) 'Pengembangan Model Latihan Teknik Servis Bawah, Servis Atas dan Cekis dalam Bolavoli', II, pp. 22–50. Available at: <https://ejournal.bbg.ac.id/penjaskesrek/article/view/907/>.
- Kurniawan, F., & Karyono, T. H. (2010). Ekstra Kurikuler Sebagai Wahana Pembentukan Karakter Siswa Di Lingkungan Pendidikan Sekolah. *Jurnal Bebas: Jur. Pend. Kepeleatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*, 2(2), 1-17.
- Lestari, R. Y. (2016). Peran Kegiatan Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Watak Kewarganegaraan Peserta Didik. *Untirta Civic Education Journal*, 1(2).

- Muhammad Muhyi. (2008). KONSEP TEKNIK STRATEGI DAN MODIFIKASI. Universitas Adi Buada Surabaya.
- Nelly (2020) 'Makalah Bola Voli' Kelas : X MIA -3 SMA Negeri 3 Medan Tahun ajaran 2019 / 2020'.
- Nurhastuti (2019)'Tingkat Keterampilan Servis Bawah Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler Kelas VIII SMP 1 Sewon Tahun Ajaran 2018/2019.
- RR SARI. (2016) Penerapan Model Problem Based Learning Untuk Meningkatkan Kemampuan
- Slameto, S. (2015) 'Implementasi Penelitian Tindakan Kelas', *Scholaria : Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 5(3), p. 47. doi: 10.24246/j.scholaria.2015.v5.i3.p47-58.
- Soje, N. (2020). HUBUNGAN ANTARA KESEIMBANGAN DAN KELENTUKAN TOGOK. *Vol 1, No, 1, Juni 2020, 1, 62.*
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabet
- Suhari. dkk. 2017. *Pedoman Penulisan Proposan, Skripsi dan Artikel Ilmiah*. Surabaya: Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
- Triyogo. (2021). PENGARUH PUSH UP DAN PULL UP TERHADAP KETEPATAN SERVIS BOLA VOLI. *CENDEKIA: Jurnal Ilmiah Pendidikan, Volume 9 No 2, September 2021, 09, 50-62.*
- Zulhajji, *et al.* (2014) 'Bola Voli Melalui Pembelajaran Kebugaran Jasmani Dengan Materi Kekuatan Otot Lengan' Bengkulu. 2014'.