

**PENGARUH LATIHAN SMASH PERMAINAN TLS
TERHADAP KETEPATAN SMASH PADA SISWA PUTRA
PESERTA EKSTRAKULIKULER BULUTANGKIS**

SKRIPSI



**Anang Ma'ruf
NIM 185900178**

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PENDIDIKAN JASMANI
2022**

**PENGARUH LATIHAN *SMASH* PERMAINAN *TLS*
TERHADAP KETEPATAN *SMASH* PADA SISWA PUTRA
PESERTA EKSTRAKULIKULER BULUTANGKIS**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan
Psikologi Universitas PGRI Adi Buana
Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan pada Program Studi
(Pendidikan Jasmani)

Anang Ma'ruf
NIM 185900178

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PENDIDIKAN JASMANI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN



Skripsi oleh : Anang Ma'ruf
NIM 185900178

Judul Skripsi : PENGARUH LATIHAN SMASH PERMAINAN
TLS TERHADAP KETEPATAN SMASH PADA
SISWA PESERTA EKTRAKULIKULER
BULUTANGKIS

Surabaya, 27 Januari 2022

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Achmad Nuryadi, S.Pd, M.Pd

NIDN 0724097301

Disetujui,

Dosen Pembimbing



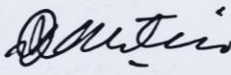
Dr. santika Rentika Hadi., M.kes

NIDN 0009026702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Anang ma'ruf dengan judul Pengaruh Latihan *Smash* Permainan *TLS* Terhadap Ketepatan *Smash* Pada Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 27 Januari 2022

Dewan Penguji :

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes Ketua 

Dr. Ujang Rohman., M.Kes Anggota 

Dr. H. Harwanto, M.Pd Anggota 


Mengesahkan

Mengetahui

Dekan FPP,

Kaprodi Pendidikan Jasmani


Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.


Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

NIDN 0009026702

NIDN 0724097301

PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

Nama : Anang Ma'ruf
Nim : 185900178
Program studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 27 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Anang Ma'ruf

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya, Tugas Akhir Skripsi dalam rangka untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan dengan judul “Pengaruh latihan smash Permainan *TLS* terhadap Ketepatan *Smash* pada Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis di MI Syifa”ul Qulub Lamongan“ dapat disusun sesuai dengan harapan. Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dr. M. Subandowo, M.S. yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan studi di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi buana Surabaya, Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ketua Progam Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. yang telah memberikan kelancaran serta kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi.
4. Pembimbing skripsi Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dukungan, dan motivasi selama proses penulisan skripsi.
5. Penguji II Dr. Ujang Rohman., M.Kes yang telah membantu menyempurnakan skripsi ini.
6. Penguji III Dr. H. Harwanto, M.Pd yang telah membantu saya dan memberi solusi untuk memperjelas dalam penulisan skripsi ini.
7. Bapak / Ibu dosen Pendidikan Jasmani atas bekal ilmu yang telah diberikan selama di perkuliahan.
8. Kedua orang tua tercinta dan Kakek nenek saya persembahkan untuk kalian yang telah mengisi dunia saya dengan begitu banyak kebahagiaan sehingga seumur hidup tidak cukup untuk menikmati semuanya. Terima kasih atas semua cinta yang telah kalian berikan kepada saya yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a demi kelancaran menyusun skripsi ini.

9. Keluarga besar, teruntuk Dhea Amarta terimakasih atas dukungan banyak hal luar biasa bagi saya, saya ingin mengucapkan terima kasih hanya untuk satu di antaranya: atas kehadiranmu dalam hidupku dalam kelancaran menyusun skripsi ini.
10. Terimakasih untuk diri saya sendiri yang mau berusaha untuk menyusun skripsi ini sampai selesai.
11. Teman-teman Penjas-E 2018, terimakasih atas waktu kekompakkannya dan kebersamaanya.
12. Pimpinan dan seluruh staff di sekolah Mi Syifa'ul Qulub Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta membantu dalam mengerjakan penelitian.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini tidak terlepas dari kekurangan dan masih sangat jauh dari kata sempurna, baik penyusunan maupun penyajian, hal itu disebabkan karena keterbatasan pengalaman, kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu segala bentuk kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca dijadikan penulis sebagai motivasi untuk menjadi lebih baik kedepannya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya serta bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan menjadi referensi bagi penelitian sejenis selanjutnya yang akan datang.

Surabaya, 27 Januari 2022

Anang Ma'ruf

DAFTAR ISI

JUDUL HALAMAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup dan Batasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Variabel Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
LANDASAN TEORI	8
A. Kajian Pustaka	8
1. Hakikat Bulutangkis	8
2. Pukulan Smash Bulutangkis	18

3. Latihan.....	22
4. Ketepatan.....	25
5. Bermain	27
6. permainan TLS	29
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	32
C. Kerangka Konseptual.....	34
D. Hipotesis Penelitian	36
BAB III.....	37
METODE PENELITIAN	37
A. Rancangan Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
C. Metode Pengumpulan Data.....	38
1. Instrumen Penelitian.....	38
2. Teknik Pengumpulan Data	39
D. Teknik Analisis Data	41
1. Uji Prasyarat	41
BAB IV	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
1. Deskripsi hasil penelitian	43
2. Uji Prasyarat	45
B. Pembahasan	47
BAB V	49
PENUTUP	49
A. simpulan	49
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
3. 1 Desain Eskperimen The One Group Pretest Posttest Design	38
4. 1 Data Hasil Penelitian Pretest dan Posttest Ketepatan Smash	44
4. 2 Deskriptif Statistik Pretest dan Posttest	45
4. 3 Uji Normalitas	46
4. 4 Uji Homogenitas.....	47
4. 5 Uji-t Hasil Pre-Test dan Post-Test Ketepatan Smash.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
2.1 Shuttlecock	9
2.3 Sepatu dan Pakaian.....	11
2.4 Lapangan Bulutangkis	12
2.5.American Grip (Sumber: Tohar, 1992: 28)	13
2.6 Frehand Grip (Sumber: www.google.co.id/imgres)	14
2.7. Backhand Grip (Sumber : www.google.co.id/imgres)	15
2.8 Penerbangan Shuttlecock Smash	22
4.1 Diagram Batang Pretest dan Posttest Ketepatan Smash Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis di MI Syifa'ul Qulub Lamongan	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	57
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	58
Lampiran 3. Data Pretest Kemampuan Smash	59
Lampiran 4. Post Test Kemampuan Smash.....	61
Lampiran 5. Deskriptif Statistik	64
Lampiran 6. Uji Normalitas dan Uji Homogenitas.....	66
Lampiran 7. Uji T	68
Lampiran 8. Tabel T	69
Lampiran 9. Program Latihan.....	70
Lampiran 10. Dokumentasi foto program Latihan	78