

**PENGARUH LATIHAN DRILL PASSING BAWAH  
MENGUNAKAN SASARAN TEMBOK TERHADAP  
KEMAMPUAN PASSING BAWAH  
EKSTRAKULIKULER BOLA VOLI SMP MAMBAUL  
ULUM TEBUL TIMUR PAMEKASAN**

**SKRIPSI**



*Unipa Surabaya*

**DISUSUN OLEH:**  
**TRI FAIZAL MOKIT**  
**NIM 185900194**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**2022**

**PENGARUH LATIHAN DRILL PASSING BAWAH  
MENGUNAKAN SASARAN TEMBOK TERHADAP  
KEMAMPUAN PASSING BAWAH EKSTRAKULIKULER  
BOLA VOLI SMP MAMBAUL ULUM TEBUL TIMUR  
PAMEKASAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas  
PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada  
Program Studi Pendidikan Jasmani**

**OLEH:**

**TRI FAIZAL MOKIT**

**NIM: 185900194**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Tri Faizal Mokit  
NIM : 185900194  
Judul : Pengaruh Latihan Drill Passing Bawah Menggunakan Sasaran Tembok Terhadap Kemampuan Passing Bawah Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Mambaul Ulum Tebul Timur Pamekasan

Skripsi ini disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Surabaya, 2 Februari 2022

Pembimbing I,



Dr. H. Harwanto, M.Pd.  
NIDN : 0722106102

Pembimbing II,



Shandy Pieter P. S.Pd.M.Pd.  
NIDN : 0729058804

Mengetahui

Ketua Program Studi  
Pendidikan Jasmani



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN 0724097301

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Tri Faizal Mokit dengan judul "Pengaruh Latihan Drill Passing Bawah Menggunakan Sasaran Tembok Terhadap Kemampuan Passing Bawah Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Mambaul Ulum Tebul Timur Pamekasan" telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 2 Februari 2022

Dewan Penguji:

Tanda Tangan

1. Dr. Sumardi, M.Kes (Ketua)



2. Dr. H. Harwanto, M.Pd. (Anggota)



3. Sandy Pieter P, S.Pd., M.Pd (Anggota)



Mengesahkan  
Dekan FPP,

Mengetahui  
Ketua Program Studi,



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes  
NIP. 196702091992031002



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0724097301

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tri Faizal Mokit  
NIM : 185900194  
Program Studi/Angkatan : Pendidikan Jasmani/2018  
Fakultas : Pedagogik dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambila alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas Adi Buana Surabaya.

Surabaya, 21 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Tri Faizal Mokit

## HALAMAN PERSEMBAHAN / MOTO

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

1. Bapakku Misnadi dan ibuku Farihah yang sangat aku cintai dan yang sangat aku sayangi terimakasih telah mendukung aku dan memberikan doa terbaik untuku sehingga aku bisa menjadi orang yang sukses dan berguna bagi orang banyak.
2. Untuk saudara-saudara aku yang selalu memberikan banyak pelajaran terimakasih telah memberikan semangat dan motivasi yang tinggi sehingga aku bisa lebih baik kedepan nya
3. Dan tidak lupa juga teman-teman saya yang selalu mensupport dan memberikan tentang banyak hal yang belum saya alami

Moto: “Jadilah dirimu sendiri dan jangan pernah menjadi orang lain, jalani apa yang kamu kerjakan dengan rasa syukur dan ingat jangan pernah membuang waktu karena di persetiap detik bisa mengubah segalanya”

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul: “Pengaruh Latihan Drill Passing Bawah Menggunakan Sasaran Tembok Terhadap Kemampuan Passing Bawah Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Mambaul Ulum Tebul Timur Pamekasan”. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran penulisan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. M.arianus Subandowo, MS, Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
  2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.kes. Dekan FPP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
  3. Achmad Nuryadi, S.Pd.,M.Pd, Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, FPP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
  4. Dr. H.Harwanto, M.Pd. dan Shandy Pieter P. S.Pd.M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan petunjuknya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
  5. Orang tua saya dan keluarga saya yang telah mendoakan saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
  6. Bapak/ Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, dan siswa SMP Mambaul Ulum Tebul Timur Pamekasan yang telah bersedia dijadikan objek penelitian dalam rangka pengumpulan data bahan skripsi.
  7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan tenaga dan dorongan baik materi maupun spiritual sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
- Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis menyadari bahwa penulis tidak terlepas dari kekurangan. Hal ini dikarenakan kemampuan dan waktu yang tersedia yang dimiliki oleh penulis, oleh sebab itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran agar tugas akhir ini lebih baik dan sempurna, dan dapat menjadi

bahan referensi serta pertimbangan bagi peneliti yang akan datang.

Surabaya, 21 Januari 2022

Penulis

Tri Faizal Mokit



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Batasan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Landasasan Teori .....	7
1. Permainan Bola Voli .....	7
2. Teknik Dasar Bola Voli .....	8
3. Hakikat Passing Bawah .....	13
4. Hakikat Ekstrakurikuler Bola Voli .....	18
B. Penelitian Yang Relevan .....	20
C. Kerangka Berfikir .....	21
D. Hipotesis .....	23

<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	24
B. Populasi .....	24
C. Sampel .....	24
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
E. Instrumen Penelitian.....	25
F. Teknik Pengumpulan Data .....	26
G. Analisis Data .....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan .....	35
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>36</b>
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>39</b>

## **DAFTAR TABEL**

3.1. Norma Tes .....	27
4.1. Hasil Pretest .....	29
4.2. Hasil Posttest .....	30
4.3. Hasil Statistika Deskriptif .....	33
4.4. Hasil Analisis Uji-t .....	34

## DAFTAR GAMBAR

2.1. Gambar 1 .....	14
2.2. Gambar 2 .....	15
2.3. Gambar 3 .....	18
2.4. Gambar 4 .....	22
3.1. Gambar 5 .....	26
4.1. Gambar 6 .....	31
4.2. Gambar 7 .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	39
2. Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian .....	40
3. Lampiran 3 Program Latihan.....	41
4. Lampiran 4 Tabel Uji-T.....	47
5. Lampiran 5 Kegiatan .....	48