

## ABSTRAK

Niandika, Mughni Muhammad. 2022. *Penggunaan Bola Tolak Peluru Dalam Memperkuat Ketepatan Flick Pada Cabor Hockey Indoor Kab. Sidoarjo*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pendidikan dan Psikologi Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing : Achmad Nuryadi,S.Pd., M.Pd

Kata Kunci : Penggunaan Bola Tolak Peluru, Ketepatan Flick Pada Cabor Hockey

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada nya pengaruh penggunaan bola tolak peluru dalam memperkuat ketepatan *flick* cabor hockey. Objeknya adalah atlet-atlet Kab. Sidoarjo. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *pretest posttest* grub design. Populasi ini melibatkan 30 atlet aktif cabor hockey Kab. Sidoarjo sebagai sampel penelitian yang diambil secara random sampling. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan praktek *pretest* melakukan ketepatan *flick* dari 5x percobaan yang diaplikasikan dalam format skala penilaian dengan alternative respon skala 4. Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, pada teknik analisis data yaitu menggunakan uji-*t* test yang dianalisis dengan bantuan SPSS versi 26, dengan sampel pada taraf signifikasi sebesar 5% atau 0,05.

Berdasarkan hasil perhitungan atau analisis data tersebut, Diketahui bahwa nilai signifikansi (2-tailed) uji *t* dengan menggunakan pengujian SPSS versi 26 yaitu 0,000. Maka nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$ . Sehingga dapat disimpulkan bahwasannya adanya perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok control. Dengan demikian terdapat pengaruh yang bermakna terhadap latihan tambahan menggunakan metode bola tolak peluru dengan tidak diberikannya porsi latihan dengan menggunakan metode bola tolak peluru.

## **ABSTRACT**

Niandika, Mughni Muhammad. 2022. The Use of Bullet Rejection Balls in Strengthening Flick Accuracy in Indoor Hockey Sports Kab. Sidoarjo. Essay. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Educational Psychology, PGRI Adi Buana University, Surabaya. Supervisor : Achmad Nuryadi,S.Pd., M.Pd

Keywords: Use of Reject Ball, Flick Accuracy in Hockey Cab

This study aims to determine the effect of using a shot put ball in strengthening the accuracy of the hockey sport flick. The object is the athletes Kab. Sidoarjo. This research is a quantitative research with pretest posttest grub design. This population involves 30 active athletes in the district hockey. Sidoarjo as the research sample taken by random sampling. Collecting data in this study using a pretest practice of performing flick accuracy from 5 trials which was applied in a rating scale format with an alternative response scale of 4. 26, with a sample at a significance level of 5% or 0.05.

Based on the results of the calculations or data analysis, it is known that the significance value (2-tailed) of the t-test using SPSS version 26 is 0.000. Then the significance value is  $0.000 < 0.05$ . So it can be concluded that there is a significant difference between the experimental group and the control group. Thus, there is a significant effect on additional training using the ball shot put method by not giving a portion of the exercise using the shot put ball method.