

**PENGARUH MODIFIKASI BOLA PLASTIK TERHADAP  
KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH BOLA VOLI PESERTA  
DIDIK KELAS V MI AL-QODIR WAGE TAMAN SIDOARJO**

**SKRIPSI**



**Anisya Indah Dwi Wardhani  
NIM 185900225**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
2022**

**PENGARUH MODIFIKASI BOLA PLASTIK TERHADAP  
KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH BOLA VOLI PESERTA  
DIDIK KELAS V MI AL-QODIR WAGE TAMAN SIDOARJO**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogik Dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagai  
persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada  
Program Studi Pendidikan Jasmani

**Anisya Indah Dwi Wardhani  
NIM 185900225**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

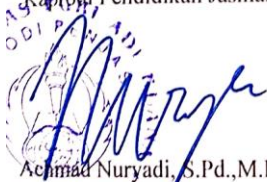
**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Anisya Indah Dwi Wardhani  
NIM : 185900225  
Judul : Pengaruh Modifikasi Bola Plastik Terhadap  
Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Peserta  
Didik Kelas V MI Al-Qodir Wage Taman  
Sidoarjo

Surabaya, 30 Januari 2022

Mengetahui,  
Kaprodik Pendidikan Jasmani



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0724097301

RAKAN

Dosen Pembimbing



Dr. Ujang Rohman, M.Kes  
NIDN. 0029076402



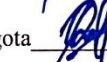
## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Oleh : Anisya Indah Dwi Wardhani

Dengan Judul : Pengaruh Modifikasi Bola Plastik Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Peserta Didik Kelas V MI Al-Qodir Wage Taman Sidoarjo

Telah di pertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 19 Januari 2022

Dewan Penguji:

- |                                       |         |   |
|---------------------------------------|---------|---|
| 1. Dr.Ujang Rohman,M.Kes.             | Ketua   |  |
| 2. Dr. Abd. Cholid., M.Pd.            | Anggota |  |
| 3. Ramadhany Hananto P., S.Pd., M.Pd. | Anggota |  |

Mengesahkan,  
Dekan FPPS



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes  
NIDN. 0009026702

Mengetahui,  
Kaprodik Pendidikan Jasmani,



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 072409730

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

**Nama** : Anisya Indah Dwi Wardhani  
**NIM** : 185900225  
**Program Studi** : Pendidikan Jasmani  
**Fakultas** : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Manyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 30 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,

  
Anisya Indah Dwi Wardhani  
NIM 185900225

## ABSTRAK

Wardhani, Anisya Indah Dwi. 2022. *Pengaruh Modifikasi Bola Plastik Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Peserta Didik Kelas V MI Al-Qodir Wage Taman Sidoarjo*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing (1) Dr.Ujang Rohman,M.Kes.

Kata Kunci : Modifikasi Bola Plastik, Kemampuan *Passing Bawah*

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh modifikasi bola plastik terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli peserta didik kelas V MI Al-Qodir Wage Taman Sidoarjo.

Tujuan dari *Passing* adalah untuk menerima bola serangan dari lawan atau sebagai umpan kepada teman untuk melakukan serangan kepada lawan. Penggunaan modifikasi bola plastik bertujuan untuk memudahkan peserta didik dalam pembelajaran.

Sampel dalam penelitian ini adalah peserta didik kelas V MI Al-Qodir Wage Taman Sidoarjo yang berjumlah 20 anak. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif metode eksperimen dengan menggunakan rancangan *One Grup Pretest-Posttest*. Data dikumpulkan melalui *pretest* dan *posttest* dengan instrument tes *Wall Bounce Passing Test*. Teknik analisis data menggunakan uji *T-test*.

Hasil dianalisis menggunakan bantuan SPSS 26.0. ditemukan nilai uji *T sig (2-tailed)*  $0,000 < 0,05$  dan  $t_{hitung} = 7,598$  nilai  $t_{hitung} >$  dari  $t_{tabel}$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Artinya modifikasi bola plastik berpengaruh terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli peserta didik kelas V MI Al-Qodir Wage Taman Sidoarjo.

## **ABSTRACT**

*Wardhani, Anisya Indah Dwi. 2022. The Effect of Modification of Plastic Balls on the Ability of Lower Passing Volleyball Students of Class V MI Al-Qodir Wage Taman Sidoarjo. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University, Surabaya. Advisor (1) Dr. Ujang Rohman, M. Kes.*

*Keywords : Plastic Ball Modification, Bottom Passing Ability*

*This study uses quantitative research that aims to determine whether there is an effect of modifying plastic balls on the ability to pass down volleyball of fifth grade students at MI Al-Qodir Wage Taman Sidoarjo.*

*The purpose of Passing is to receive an attack ball from the opponent or as bait to a friend to attack the opponent. The use of modified plastic balls aims to facilitate students in learning.*

*The sample in this study were students of class V MI Al-Qodir Wage Taman Sidoarjo, totaling 20 children. This study uses a quantitative approach to the experimental method using the One Group Pretest-Posttest design. Data were collected through pretest and posttest with the Wall Bounce Passing Test instrument. The data analysis technique used the T-test test formula.*

*The results of the analysis of the use of SPSS 26.0 assistance. it was found that the T test value of sig (2-tailed) was  $0.000 < 0.05$  and  $t_{count} = 7,598 > t_{table}$ , then  $H_0$  was rejected and  $H_a$  was accepted. This means that the modification of the plastic ball has an effect on the ability to pass down the ball for the fifth grade students of MI Al-Qodir Wage Taman Sidoarjo.*

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO :**

“BARANG SIAPA YANG KELUAR MENCARI SEBUAH ILMU, MAKA IA AKAN BERADA DI JALAN ALLAH HINGGA IA KEMBALI”

-HR Tirmidzi

### **PERSEMBAHAN :**

Syukur Alhamdulillah berkah rahmat dan karunia-Nya. Tiada Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang selai Engkau Ya Allah. Sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dan saya persembahkan kepada :

1. Kedua orangtua saya yang selalu memberikan do'a dan semangat serta dukungan untuk saya agar selalu diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi yang sangat membangun.
3. Teman-teman angkatan 2018 program studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi selama menuntut ilmu.



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas kasih karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Modifikasi Bola Plastik Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Peserta Didik Kelas V MI Al-Qodir Wage Taman Sidoarjo” yang dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat guna mencapai gelar Kesarjanaan Stara 1 (S1). terselesainya penulisan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu baik dalam proses penelitian maupun selama penelitian. Ucapan terima kasih ini disampaikan kepada :

1. Dr. M. Subandowo, M.S, selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd, selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr.UjangRohman, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Abd. Cholid, M.Pd, selaku Dosen Penguji I yang telah memberi masukan dan saran untuk skripsi ini.
6. Ramadhany Hananto P, S.Pd., M.Pd, selaku Dosen Penguji II yang telah memberi masukan dan saran untuk skripsi ini.
7. Wahyu Setyawan, S.Pd.I, selaku Kepala Sekolah MI Al-Qodir Wage Taman Sidoarjo yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di Sekolah tersebut.
8. Kedua orangtua saya yang selama ini memberikan do'a dan dukungan yang luar biasa selama penyusunan skripsi berlangsung.

9. Guru-guru dan Peserta didik kelas V di MI Al-Qodir yang telah membantu dalam proses pengambilan data selama penelitian berlangsung.
10. Gita Widariyanti, S.Pd, yang telah banyak memberi motivasi dan membantu memberi masukan selama proses penyusunan skripsi.
11. Bos Boncu, Aisyah, Hamidah dan Ferdie yang selalu memberi semangat dan selalu menemani saya selama penelitian berlangsung.
12. Teman-teman seperjuangan Pendidikan Jasmani angkatan 2018 yang telah memberikan kenangan indah selama bimbingan skripsi.

Surabaya, 16 Januari 2022

Penulis,

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	v
Abstrak .....	vi
Motto dan Persembahan .....	viii
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Ruang Lingkup dan Batasan Masalah .....	3
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Variabel Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Kajian Pustaka .....	6
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	17
C. Kerangka Konseptual .....	18
D. Hipotesis .....	19

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	21
C. Metode Pengumpulan Data .....	22
D. Teknik Analisis Data .....	24
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	26
B. Pembahasan .....	29
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan.....	30
B. Saran.....	30
Daftar Pustaka .....	31
Lampiran .....	33

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Program Latihan Perlakuan .....	23
4.1 Hasil Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	26
4.2 <i>Descriptive Statistics</i> .....	27
4.3 <i>Test of Normality</i> .....	27
4.4 <i>Test of Homogeneity</i> .....	28
4.5 <i>Paired Sample Test</i> .....	28

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Sikap dan Gerak <i>Passing</i> bawah.....	14
2.2 Bola Plastik Spon.....	17
2.3 Bagan Kerangka Konseptual .....	19
3.1 Bagan/Skema Penelitian.....	20
3.2 <i>Wall Bounce Passing Test</i> .....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	33
Surat Izin Penelitian .....	34
Surat Balasan Keterangan Penelitian .....	35
Program Latihan Perlakuan.....	36
Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	37
Dokumentasi Penelitian .....	38
Format Revisi Ujian Skripsi.....	44

