

**PEMBERIAN MOTIVASI DAN EDUKASI TERHADAP MINAT OLAHRAGA PADA  
GENERASI MUDA(Z)**

**SKRIPSI**



**OLEH : MICHAEL BILLY DINATA**

**185900226**

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA FAKULTAS PEDAGOGIK DAN  
PSIKOLOGI PRODI PENDIDIKAN JASMANI**

**2022**

**PEMBERIAN MOTIVASI DAN EDUKASI TERHADAP MINAT OLAHRAGA PADA  
GENERASI MUDA(Z)**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana  
Surabaya untuk memenuhi sebagian**

**Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi  
Pendidikan Jasmani**

**OLEH : MICHAEL BILLY DINATA**

**185900226**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA FAKULTAS PEDAGOGI DAN  
PSIKOLOGI PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI 2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : MICHAEL BILLY DINATA  
NIM : 185900226  
Judul Penelitian : PEMBERIAN MOTIVASI DAN EDUKASI  
TERHADAP MINAT OLAHRAGA PADA  
GENERASI MUDA(Z)

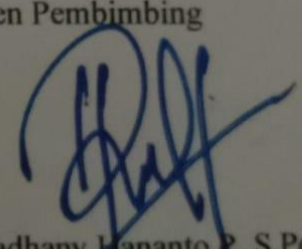
Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 15 Januari 2022

Mengetahui,

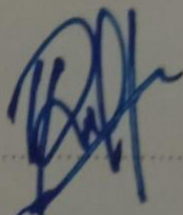
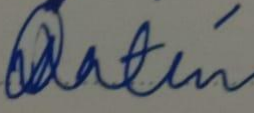
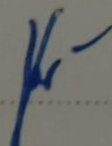
Dosen Pembimbing

Ketua Program Studi  
Pendidikan Jasmani  
  
  
Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN : 070105880

  
Ramadhany Hananto, P., S.Pd., M.Pd.  
NIDN : 0714097301

## HALAMAN PENGESAHAN

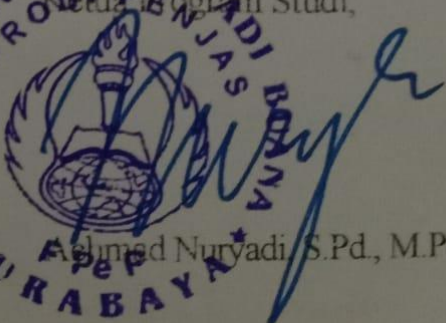

Skripsi oleh Michael Billy Dinata dengan judul Pemberian Motivasi Dan Edukasi Terhadap Minat Olahraga Pada Generasi Muda(Z) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 25 Januari 2022 Dewan Penguji:

- |                                      |         |   |
|--------------------------------------|---------|---|
| 1. Ramadhany Hananto P, S.Pd. M.Pd   | Ketua   |    |
| 2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.  | Anggota |   |
| 3. Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd | Anggota |  |

Mengesahkan  
Dekan FPP,

  
Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.  


Mengetahui  
Ketua Program Studi,

  
Alimad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.  




## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penyusun panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat- Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Pemberian Motivasi Dan Edukasi Terhadap Minat Olahraga Pada Generasi Muda(Z)”. Proposal penyusunan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogik Dan Psikologi, Universitas PGRI Adibuana Surabaya dalam Tugas Akhir.

Proposal penelitian ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa karena senantiasa selalu menyertai dan mendampingi
2. Teman-teman SMA dan kuliah yang selalu mendoakan
3. Orang tua yang tak henti-hentinya selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terima kasih atas segala dukungannya, baik secara material maupun spiritual hingga terselesaikannya laporan ini.
4. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogik Dan Psikologi, Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
5. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya proposal ini.

Surabaya, 15 Januari 2022 Penulis

**MICHAEL BILLY DINATA**

185900226

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Michael Billy Dinata  
NIM : 185900226  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 23 Januari 2022  
Yang membuat pernyataan,



Michael Billy Dinata

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Pengertian Motivasi.....	6
2.1.2 Jenis Motivasi.....	8
2.1.3 Macam-macam Motivasi.....	9
2.1.4 Edukasi.....	10
2.1.5 Metode Edukasi.....	11
2.2 Peran Olahraga dalam Pembangunan Nasional.....	13
2.3 Generasi Gen Z.....	15
2.4 Pengertian Pendidikan Jasmani.....	17



2.5	Tujuan Pengembangan dari Pendidikan Jasmani.....	19
2.6	Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani.....	20
2.7	Minat Olahraga.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>22</b>
3.1	Tipe Penelitian.....	22
3.2	Spesifikasi Penelitian.....	22
3.3	Sumber Data.....	22
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.5	Metode Penyajian Data.....	23
3.6	Metode Analisis Data.....	24
ix		
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>25</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	25
4.1.1	Motivasi Dalam Olahraga.....	25
4.1.2	Edukasi Dalam Olahraga.....	26
4.1.3	Motivasi dan Edukasi Terhadap Minat Olahraga.....	26
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>28</b>
5.1	Kesimpulan.....	28
5.2	Saran.....	28
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>29</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>31</b>