

**PENGEMBANGAN MEDIA INTERAKTIF BERBASIS  
ICT-TPACK PADA MATERI SENAM LANTAI UNTUK  
SMP KELAS VIII DI SMP GIRI SURYA SURABAYA**

**SKRIPSI**



*Unipa Surabaya*

**Ilham Miftakhul Huda**

**NIM 185900227**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**2022**

**PENGEMBANGAN MEDIA INTERAKTIF BERBASIS  
ICT-TPACK PADA MATERI SENAM LANTAI UNTUK  
SMP KELAS VIII DI SMP GIRI SURYA SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi  
sebagai Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani

**Ilham Miftakhul Huda**

**NIM 185900227**

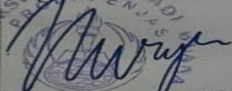
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Oleh : Ilham Miftakhul Huda  
Nim : 185900227  
Judul Skripsi : Pengembangan Media Interaktif Berbasis  
ICT-TPACK Pada Materi Senam Lantai  
Untuk SMP Kelas VIII di SMP Giri Surya  
Surabaya

Mengetahui  
Kaprodik Pchjas,



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd  
NIDN.0724097301

Surabaya, 26 Januari 2022  
Pembimbing,



Dr. Ujang Rohman, M.Kes  
NIDN.0029076402



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I. Jl. Ngagel Darah III-4/33 Telp. (031) 5053177, 5041097 Fax. (031) 5027064 Surabaya 60243  
Kampus II. Jl. Dinkah Mananggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60134

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi oleh Ilham Miftakhul Huda dengan Pengembangan Media Interaktif Berbasis ICT-TPACK Pada Materi Senam Lantai Untuk SMP Kelas VIII di SMP Giri Surya Surabaya.

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 26 Februari 2021

Dewan Penguji:

1. Dr. Ujang Rohman., M.Kes

Ketua

2. Dr. Abd. Cholid, M.Pd

Anggota

3. Ramadhany Hananto P., S.Pd, M.Pd

Anggota

Mengesahkan  
Dekan FPP,

Surabaya, 26 Januari 2022

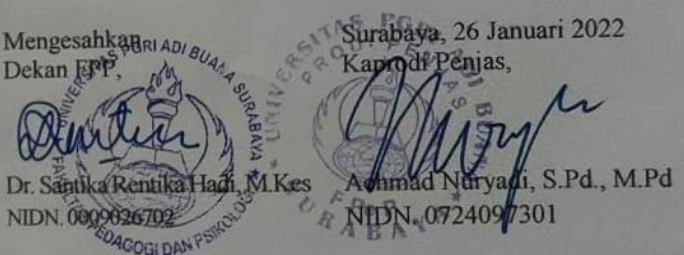
Kaprodi Penjas,

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

NIDN. 0009026702

NIDN. 0724097301





**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
 Kampus I - Jl. Ngurah Dai II-B-37 Telp. (031) 505122, 5041097 Fax. (031) 5662004 Surabaya 60234  
 Kampus II - Jl. Dook Moenanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234

**BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI**


Skrripsi oleh : Ilham Miftakhul Huda  
 Nim : 185900227  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani  
 Judul Skripsi : Pengembangan Media Interaktif Berbasis ICT-TPACK  
 Pada Materi Senam Lantai Untuk SMP Kelas VIII di SMP  
 Giri Surya Surabaya

| No | Tanggal    | Materi Bimbingan          | Tanda Tangan |
|----|------------|---------------------------|--------------|
| 1  | 23-11-2021 | Bimbingan Bab I           | <i>h</i>     |
| 2  | 25-11-2021 | Bimbingan Bab I Revisi    | <i>h</i>     |
| 3  | 26-11-2021 | Bimbingan Bab II          | <i>h</i>     |
| 4  | 29-11-2021 | Bimbingan Bab II Revisi   | <i>h</i>     |
| 5  | 30-11-2021 | Bimbingan Bab III         | <i>h</i>     |
| 6  | 2-12-2021  | Bimbingan Bab III Revisi  | <i>h</i>     |
| 7  | 3-12-2021  | Acc Bab II                | <i>h</i>     |
| 8  | 9-12-2021  | Acc Bab III               | <i>h</i>     |
| 9  | 17-12-2021 | Bimbingan Bab IV          | <i>h</i>     |
| 10 | 29-12-2021 | Bimbingan Bab IV Revisi   | <i>h</i>     |
| 11 | 30-12-2021 | Bimbingan Bab V Revisi    | <i>h</i>     |
| 12 | 4-01-2022  | Acc Bab I, II, III, IV, V | <i>h</i>     |

Selesai bimbingan skripsi tanggal 17 Januari 2022

Mengetahui,  
 Kaprodi Penjas,  
  
 Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd  
 NIDN. 0724097301

Surabaya, 07 Februari 2022  
 Pembimbing,

  
 Dr. Ujang Rohman, M.Kes.  
 NIDN. 0029076402

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

**Nama** : Ilham Miftakhul Huda  
**Nim** : 185900227  
**Program studi** : Pendidikan Jasmani  
**Fakultas** : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya .

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 26 Januari 2022  
Yang membuat pernyataan



Ilham Miftakhul Huda

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Interaktif Berbasis Ict-Tpack Pada Materi Senam Lantai Untuk SMP Kelas VIII Di SMP Giri Surya Surabaya” yang disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Prodi S1 Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogi dan Psikologi di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Selama bimbingan skripsi ini penulis telah mendapatkan, petunjuk, serta pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Subandowo, MS. Selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya .
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang memberikan pengarahan, petunjuk serta saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. Selaku Kepala Program Studi Pendidikan Jasmani.
4. Dr. Ujang Rohman, M.Kes. Selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan tenaga, pikiran dan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, nasihat dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Abd. Cholid, M.Pd dan Ramadhany Hananto P., S.Pd, M.Pd Selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan tenaga, pikiran dan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, nasihat dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak, Ibu dosen pengajar jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah membagi ilmu dan membimbing saya selama masa perkuliahan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya .
7. Slamet Ridwan, S.Pd. Selaku Kepala Sekolah SMP Giri Surya yang telah mengizinkan dan membantu kelancaran penelitian ini.
8. Keluarga Besar SMP Giri Surya yang telah memperbolehkan untuk mengambil data skripsi



sehingga dapat menyelesaikan untuk pengambilan data skripsi penulis.

9. Kedua orang tua Bapak Mayor Purn. Sriyanto, dan Ibu Siagawati yang telah memberikan doa, bantuan dan dorongan motivasi pada penulis. Kakak dan adik Dynna Firmansyah Afroza, A.Md.Kep dan Irkham Akbar Syaifullah yang telah memberikan doa, bantuan dan dorongan motivasi pada penulis.
10. Calon istri tercinta Vita Agustin Ridwan, S.Pd yang telah memberikan doa, membantu dalam segala hal terkait skripsi, dorongan motivasi pada penulis dan menemani dikala susah dan senang.
11. Teman-teman angkatan 2018 yang telah mengsupport dan membantu dalam segala hal
12. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu terwujudnya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 18 Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
|                                   | hal   |
| HALAMAN JUDUL.....                | ii    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....          | iii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....           | iv    |
| BERITA ACARA BIMBINGAN .....      | v     |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... | vi    |
| ABSTRAK.....                      | vii   |
| KATA PENGANTAR .....              | xi    |
| DAFTAR ISI.....                   | xiv   |
| DAFTAR TABEL.....                 | xvi   |
| DAFTAR GAMBAR .....               | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....              | xx    |
| <br>                              |       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>          |       |
| A. Latar Belakang .....           | 1     |
| B. Batasan Masalah.....           | 9     |
| C. Rumusan Masalah .....          | 9     |
| D. Tujuan Penelitian.....         | 10    |
| E. Manfaat Penelitian .....       | 10    |
| <br>                              |       |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>      |       |

|  |    |
|--|----|
|  | 11 |
| A. Media Pembelajaran .....              | 11 |
| B. Media Interaktif .....                | 17 |
| C. Multimedia Berbasis ICT .....         | 24 |
| D. Pengertian TPACK .....                | 25 |
| E. Sejarah Senam .....                   | 32 |
| F. Pengertian Senam Lantai .....         | 33 |
| G. Alat Senam Lantai .....               | 39 |
| H. Teknik Senam Lantai .....             | 40 |
| I. Penelitian Relevan .....              | 49 |
| J. Kerangka Berfikir .....               | 50 |
| <br><b>BAB III METODE PENELITIAN</b>     |    |
| A. Pendekatan Penelitian .....           | 52 |
| B. Data dan Sumber Data .....            | 53 |
| C. Metode Pengumpulan Data .....         | 53 |
| D. Teknik Analisis Data .....            | 62 |
| E. Keabsahan Data .....                  | 67 |
| <br><b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>   |    |
| A. Penulisan Naskah Media .....          | 69 |
| 1. Penyusunan Materi .....               | 69 |
| 2. Pembuatan Video Tutorial .....        | 70 |
| 3. Pembuatan Desain Layout .....         | 84 |
| 4. Editing Media .....                   | 93 |
| 5. Produksi Media .....                  | 96 |
| B. Kelayakan Berdasarkan Para Ahli ..... | 99 |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
|                                   | 12  |
| C. Respon Peserta Didik .....     | 100 |
| D. Pembahasan .....               | 102 |
| 1. Validasi Media Interaktif..... | 103 |
| 2. Respon Peserta Didik .....     | 106 |
| <b>BAB V SIMPULAN</b>             |     |
| A. Simpulan.....                  | 108 |
| B. Saran .....                    | 109 |
| Daftar Pustaka .....              | 111 |
| Lampiran .....                    | 115 |

**DAFTAR TABEL**

| Tabel                                    | hal |
|--|-----|
| 3.1 <i>Skor Skala Likert</i> .....       | 64  |
| 3.2 Interpretasi.....                    | 65  |
| 3.3 Kriteria Skala Guttman .....         | 66  |
| 4.1 Storyboard Video Tutorial .....      | 71  |
| 4.2 Skenario Lay Out Desain Media .....  | 85  |
| 4.3 Hasil Validasi.....                  | 99  |
| 4.4 Rekapitulasi Hasil Respon Siswa..... | 100 |

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar                                       | hal |
|--|-----|
| 2.1 Tpack.....                               | 26  |
| 2.2 Guling Depan Sikap Akhir Jongkok .....   | 40  |
| 2.3 Guling Depan Sikap Akhir Berdiri .....   | 41  |
| 2.4 Guling Kebelakang Awal Jongkok .....     | 42  |
| 2.5 Guling Kebelakang Awal Berdiri .....     | 41  |
| 2.6 Gerak Meroda .....                       | 44  |
| 2.7 Gerak Loncat Harimau.....                | 48  |
| 2.8 Posisi Berlari Loncat Kangkang .....     | 49  |
| 2.9 Kerangka Berfikir .....                  | 51  |
| 3.1 Prosedur Penelitian .....                | 55  |
| 4.1 Tampilan Awal Adobe Photoshop.....       | 80  |
| 4.2 Tampilan Open Image.....                 | 81  |
| 4.3 Tampilan Gambar Sebelum Diedit .....     | 81  |
| 4.4 Tampilan Gambar Sesudah Diedit .....     | 81  |
| 4.5 Tampilan Awal Kenmaster .....            | 82  |
| 4.6 Tampilan Video Didrop .....              | 82  |
| 4.7 Tampilan Awal Editor Pembuka Video ..... | 83  |
| 4.8 Tampilan Audio Editor Kenmaster .....    | 83  |
| 4.9 Tampilan Cek Play Audio.....             | 83  |

|   |     |
|---|-----|
| 4.10 Tampilan Rendering.....                  | 84  |
| 4.11 Tampilan Aplikasi Adobe Flash .....      | 94  |
| 4.12 Tampilan Pembuka Adobe Flash.....        | 94  |
| 4.13 Tampilan Editing New Layer.....          | 94  |
| 4.14 Tampilan Editing Background Media.....   | 95  |
| 4.15 Tampilan Editing, Drag Desain .....      | 95  |
| 4.16 Tampilan Editing Proses Pengecekan ..... | 96  |
| 4.17 Tampilan Burning Cd .....                | 97  |
| 4.18 Tampilan Desain Cover Buku.....          | 97  |
| 4.19 Desain Kemasan Cd.....                   | 98  |
| 4.20 Hasil Validasi Media Interaktif.....     | 104 |
| 4.21 Hasil Respon Peserta Didik.....          | 106 |

**DAFTAR LAMPIRAN**

| Lampiran                                | hal |
|---|-----|
| 1 Surat Izin Penelitian Fakultas.....   | 116 |
| 2 Surat Keterangan Penelitian.....      | 117 |
| 3 Surat Izin Validasi Ahli Bahasa ..... | 118 |
| 4 Surat Izin Validasi Ahli Materi.....  | 119 |
| 5 Surat Izin Validasi Ahli Media .....  | 120 |
| 6 Hasil Validasi Oleh Ahli Media.....   | 121 |
| 7 Hasil Validasi Oleh Ahli Materi ..... | 124 |
| 8 Hasil Validasi Oleh Ahli Bahasa.....  | 128 |
| 9 Angket Respon Siswa .....             | 131 |
| 10 Hasil Rekapitulasi Nilai .....       | 135 |
| 11 Silabus Dan Rpp.....                 | 138 |
| 12 Hasil Lembar Keterlaksanaan .....    | 159 |
| 13 Dokumentasi Penelitian .....         | 163 |