

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarukmi. 2007. *Pelatihan fisik level 1*. Jakarta: ASDP Pengembangan Tenaga dan Pembina Kolahragaan Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga Kementerian Pemuda dan Olahraga.
- Hanafi, Brahmana. 2020. *Metodologi Kepelatihan Olahraga Tahapan dan Penyusunan Program Latihan*. Surabaya: Percetakan Jakad Publishing.
- Harsono. (2008). *Coaching: dan Aspek-Aspek dalam Psikologi dalam coaching*. Jakarta.
- <http://ariffulloh.blogspot.com/2013/09/pengaruh-latihan-wall-bounce-terhadap.html>. Muhammad Arifulloh. Diunduh pada 17 Mei 2021.
- <https://buyung21blog.wordpress.com/2016/03/01/praktek-dasar-bola-voli/>. Diunduh pada 17 Mei 2021.
- <https://buyung21blog.wordpress.com/2016/03/01/praktek-dasar-bola-voli/>. Diunduh pada 17 Mei 2021.
- <https://gurupenjaskes.com/teknik-dasar-bola-voli>. Diunduh pada 17 Mei 2021.
- Khairina Novita. 2015. *Pengaruh Latihan Gerak Dasar Terhadap Pasing Bawah Bola voli di SDN 05 Pontianak*.
- Muhyi. 2013. *Permainan Bola Voli Konsep Teknik Strategi Dan Modifikasi*. Surabaya: GrahaPustaka Media Utama.
- Maksum. 2012. *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Mylsidayu Apta. 2014. *Ilmu Kepelatihan*. Bekasi Kota: Percetakan ST. Jl. Veteran No.5.
- Nurhasan. (2011). *“Menjaga Kebugaran Jasmani”*. Gresik Jawa Timur: Abil Pustaka. Halaman.43, 60.
- Roesdiyanto dan Setyo Budiwanto. 2008. *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*. Malang: Laboratorium Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.

- Suharsimi Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sukadiyanto dan Muluk. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Tim Penyusun PGRI Adi Buana. 2019. *Pedoman Penulisan Skripsi*. Surabaya: Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
- Winarno, M.E. (2011). "*Metodologi Penelitian Dalam Pendidikan Jasmani*". Malang: Media Cakrawala Utama Press.