

Abstrak

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui kemampuan passing bawah pada siswa kelas XI MA Islamiyah Tanggulangin. Subjek penelitian ini menggunakan 21 siswa yang mengikuti bola volly MA Islamiyah Tanggulangin. Desain penelitian yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah One Grup Pretest-Posttest Design. Metode pengumpulan data menggunakan modifikasi Brady volley ball test. Analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah rumus uji "t". Hasil deskripsi diatas dapat di lihat berdasarkan perhitungan hasil olah data SPSS Versi 19 IBM. Ditemukan data tabel 5 Dari hasil uji t dapat dilihat bahwa hitung sebesar $3,33 > 2,080$ (ttabel) dan nilai p $(0,003) < 0,05$, hasil ini menunjukkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga ada perbedaan yang signifikan antara kemampuan passing bawah yang dimiliki siswa yang mengikuti bola volly Ma Islamiyah Tanggulangin. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara latihan drill terhadap kemampuan passing bawah siswa peserta bola volly Ma Islamiyah Tanggulangin yang ditunjukkan melalui hasil tes dengan perbedaan rata-rata lebih banyak setelah diberikan latihan.

Kata Kunci: Metode Drill, Kemampuan Passing Bawah, Bola Voli

Abstract

This research was conducted with the aim of knowing the ability of passing down in class XI MA Islamiyah Tanggulangin. The subjects of this study used 21 students who took part in the volleyball MA Islamiyah Tanggulangin. The research design that will be used in this study is the One Group Pretest-Posttest Design. The data collection method used a modified Brady volleyball ball test. Analysis of the data used to test the hypothesis is the "t" test formula. The results of the description above can be seen based on the calculation of the results of the IBM SPSS Version 19 data processing. Table 5 data found. From the results of the t test, it can be seen that tcount is $3.33 > 2.080$ (ttable) and p-value (0.003) < 0.05 , these results indicate that H_0 is

rejected and H_a is accepted, so there is a significant difference between passing abilities. which is owned by students who follow Ma Islamiyah Tanggulangin volleyball. Based on the analysis, it was shown that there was a significant effect between drill practice on the under passing ability of the Ma Islamiyah Tanggulangin volleyball participants, which was shown through the test

results with more average differences after being given training.

Keywords: Drill Method, Down Passing Ability, Volleyball