

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY''D'' MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN KB
DI PUSKESMAS BALONGSARI SURABAYA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

USWATUN HASANAH

NIM.167000012

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY''D'' MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN KB
DI PUSKESMAS BALONGSARI SURABAYA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas PGRI AdiBuana Surabaya



Oleh :

**USWATUN HASANAH
NIM.167000012**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL : 31 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I



RETNO SETYO ISWATI, SST., M.Keb.
NIDN. 0721017601

Pembimbing II



TETTY RIHARDINI, SST., M.Keb.
NIDN. 0701078101

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DIDEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG

LAPORAN TUGAS AKHIR
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA FAKULTAS ILMU
KESEHATAN PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

PADA TANGGAL : 31 Juli 2019

MENGESAHKAN

Uswatun Hasanah

16700012

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Setiawandari, SST.,M.Kes

Anggota I : Retno Setyo Iswati, SST.,M.Keb

Anggota II : Tetty Rihardini, SST.,M.Keb




Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Setiawandari, SST., M.Kes.
NIDN. 0727027509

Kaprodi DIII Kebidanan


Indria Nugrini, SST.,M.Kes
NIDN. 0713068205

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikanya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny ‘D’ pada Masa Hamil sampai Masa Nifas dan KB di Puskesmas Balongsari Surabaya” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas PGRI AdiBuana Surabaya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Djoko Adi Walujo, ST., MM., DBA, Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Setiawandari, SST., M.Kes., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Indria Nuraini, SST., M.Kes., Ketua Program Studi DIII Kebidanan
4. Retno Setyo Iswati, SST., M.Keb., Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Tetty Rihardini, SST.,M.Keb., Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Naning Rahayu, A.Md.Keb., selaku Pembimbing Lahan Praktik di Puskesmas Balongsari Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan program *COC* di Puskesmas.
7. Ny “D” sekeluarga, selaku responden yang telah banyak membantu dan bersedia bekerjasama bersama penulis dalam menyelesaikan LTA ini.
8. Keluarga saya yang telah memberikan perhatian, cinta, dukungan serta do’a sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Rekan- rekan mahasiswa program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas PGRI Adibuana Surabaya yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Surabaya, 31 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR SIMBOL.....	xvi
DAFTAR SATUAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	3
1.3 Manfaat	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Kehamilan	4
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	4
2.1.2 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan.....	30
2.2 Persalinan	50
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	50
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Persalinan.....	66
2.3 Nifas	76
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	76
2.3.2 Konsep Dasar Asuhan Nifas.....	83
2.4 Bayi Baru Lahir.....	91
2.4.1 Konsep Bayi Baru Lahir.....	91
2.4.2 Konsep Dasar Asuhan Bayi Baru Lahir	100
2.5 Keluarga Berencana	108
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	108
2.5.2 Konsep Dasar Asuhan Keluarga Berencana.....	118

BAB 3 TINJAUAN KASUS.....	122
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	122
3.1.1 Pengumpulan Data	122
3.1.2 Interpretasi Data.....	128
3.1.3 Perencanaan.....	129
3.1.4 Pelaksanaan	130
3.1.5 Evaluasi	130
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	138
3.2.1 Data Subjektif.....	138
3.2.2 Data Objektif	138
3.2.3 Analisa Data	139
3.2.4 Penatalaksanaan.....	140
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	145
3.3.1 Data Subjektif.....	145
3.3.2 Data Objektif	146
3.3.3 Analisa Data	146
3.3.4 Penatalaksanaan.....	146
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	153
3.4.1 Data Subjektif.....	153
3.4.2 Data Objektif	153
3.4.3 Analisa Data	155
3.4.4 Penatalaksanaan.....	155
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	163
3.5.1 Data Subjektif.....	163
3.5.2 Data Objektif	163
3.5.3 Analisa Data	164
3.5.4 Penatalaksanaan.....	164
BAB 4 PEMBAHASAN	167
4.1 Melaksanakan Pengumpulan Data Subjektif	167
4.2 Melaksanakan Pengumpulan Data Objektif.....	172
4.3 Menganalisis dan Menentukan Diagnosa.....	178
4.4 Menganalisis dan Menentukan Secara <i>Continuity Of Care</i>	179

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	183
5.1 Kesimpulan	183
5.2 Saran.....	184
DAFTAR PUSTAKA	185
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Uteri dan Fundus Uteri Menggunakan Palpasi Abdoment.....	14
Tabel 2.2	Kunjungan Pemeriksaan ANC	17
Tabel 2.3	Skrining Imunisasi TT Berdasarkan Kelahiran WUS	19
Tabel 2.4	Imunisasi TT, Waktu Pemberian dan Lama Pemberian.....	22
Tabel 2.5	Skrining/Deteksi Dini Skor Poedji Rochjati	23
Tabel 2.6	Kunjungan, waktu dan Informasi pada Masa Kehamilan	31
Tabel 2.7	Ketidaknyamanan Ibu Hamil dan Cara Mengatasi	33
Tabel 2.8	Riwayat Obstetri yang Lalu.....	35
Tabel 2.9	BMI	40
Tabel 2.10	Kriteria Hasil Pemeriksaan Protein Urine	46
Tabel 2.11	Kriteria Hasil Pemeriksaan Reduksi Urine	46
Tabel 2.12	Kriteria Hasil Pemeriksaan HB dengan Sahli	47
Tabel 2.13	Konversi Hasil Palpasi Leopold dengan Hasil VT.....	52
Tabel 2.14	APN 60 Langkah.....	60
Tabel 2.15	Penilaian Selama Kala 1.....	69
Tabel 2.16	Penapisan Persalinan	70
Tabel 2.17	Perubahan Normal Pada Uterus selama Post Partum.....	77
Tabel 2.18	Perbedaan masing-masing Lochea	78
Tabel 2.19	Psikologis pada masa Nifas.....	80
Tabel 2.20	Frekuensi dan Tujuan Kunjungan Pada Masa Nifas	82
Tabel 2.21	Perubahan Sistem Pernapasan Bayi	92
Tabel 2.22	APGAR Score	94
Tabel 2.23	Kunjungan Neonatal.....	99
Tabel 2.24	Daftar Penapisan Klien KB	108
Tabel 2.25	Penapisan Klien Tubektomi	115
Tabel 2.26	Penapisan Klien Vasektomi	116
Tabel 2.27	Efek Samping/ Masalah Dalam Penanganan KB	117
Tabel 2.28	Efek Samping/ Masalah Dalam Penanganan KB AKDR.....	117
Tabel 3.1	Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu.....	123
Tabel 3.2	Imunisasi <i>Tetanus Toksoid</i>	124

Tabel 3.3 Observasi Persalinan	140
Tabel 3.4 Observasi 2 jam Post partum	144

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Palpasi Leopold I.....	42
Gambar 2.2 Palpasi Leopold II	43
Gambar 2.3 Palpasi Leopold III	43
Gambar 2.4 Palpasi Leopold IV	44
Gambar 2.5 Partograf Depan.....	56
Gambar 2.6 Partograf Belakang.....	57

DAFTAR SINGKATAN

A	: <i>Assessment</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMR	: Basal Metabolic Rate
BTA	: Bakteri Tahan Asam
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: <i>Cephalo pelvic Disoroportion</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Melittus</i>
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GFR	: <i>Gromerular Filtration Rate</i>
GPAPAH	: Grafida Preterm Aterm Prematur Abortus Hidup
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HE	: <i>Health Education</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>

HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HT	: Hipertensi
IM	: Intra Muskuler
IMD	: Index Massa Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Retardation</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEK	: Kekurangan Energy Kronis
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
KU	: Keadaan Umum
LETKEP	: Letak Kepala
LH	: <i>Lutuinizing Hormone</i>
LIKA	: Lingkar Kepala
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
MKB	: Masuk Kamar Bersalin
MOB	: Metode Ovulasi Billings
MSB	: Metode Suhu Basal
MSH	: Metode Stimulasi Hormon
O	: Obyektif
P	: Penatalaksanaan
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PASI	: Pendamping ASI
PE	: Pre Eklamsia
PMS	: <i>Pre Menstrual Syndrome</i>

PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
RR	: Respirasi
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
S	: Subyektif
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
T/H/I	: Tunggal/Hidup/Intra Uterine
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
X	: Kali
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\geq	: Lebih dari sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
/	: Garis miring
—	: Kurang
+	: Tambah
\pm	: Kurang Lebih
,	: Koma
.	: Titik
:	: Titik dua

DAFTAR SATUAN

cc	: Cubik Centimeter
cm	: Centimeter
ml	: Milliliter
mmhg	: Millimeter Raksa
x/m	: kali per menit
mg	: milligram
⁰ C	: Derajat celcius
kg/m ²	: Kilogram per Meter Persegi
kg	: Kilogram
gr	: gram
O ₂	: Oksigen
PaCO ₂	: tekanan parsial karbon dioksida
mm	: Millimeter
PaO ₂	: Tekanan parsial oksigen
l/m ²	: Liter/ Per Meter Persegi
kg/bb	: Kilogram/berat badan
cc/kg	: Centi Cubik Per Kilogram