

ABSTRAK

Saputra, L. H. 2020 : Pengaruh Modifikasi Latihan Bola Plastik Untuk Memaksimalkan Pembelajaran Servis Atas Bola Voli Siswa Kelas VIII SMP Hang Tuah I Surabaya. Skripsi. Program Study Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogik Dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Drs. Abd. Cholid, S.pd. M.Pd.

Kata Kunci : Memaksimalkan Servis Atas, Modifikasi Latihan Bola Plastik, Siswa Kelas VIII SMP Hang Tuah I Surabaya.

Servis atas dalam permainan bola voli yang dilakukan siswa kelas VIII SMP Hang Tuah I Surabaya masih lemah dan kurang memahami tentang teknik dasar dalam bermain bola voli dengan baik benar. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan dengan modifikasi latihan bola plastik dengan tujuan untuk meningkatkan kemampuan dan memaksimalkan siswa ketika melakukan servis atas dalam permainan bola voli. Sehingga, dapat meningkatkan prestasi siswa, memaksimalkan pembelajaran permainan bola voli dan sekolah tersebut pada saat mengikuti perlombaan atau turnamen bola voli.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan desain “*One Group Pretest Posttest Design*”. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Hang Tuah I Surabaya dan sampel penelitian sebanyak 10 siswa dengan teknik “*Simple Random Sampling*”.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, menunjukkan bahwa modifikasi latihan bola plastik untuk memaksimalkan pembelajaran servis atas bola voli berpengaruh terhadap hasil servis atas permainan bola voli siswa kelas VIII SMP Hang Tuah I Surabaya, Dengan menggunakan Bantuan SPSS 2.5 dapat mengeluarkan hipotesis penelitian dengan nilai $t_{hitung} 14,601 > t_{tabel} 2,262$, dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$. Yang artinya bahwa penelitian ini ada pengaruh antara *pretest* dan *posttest* setelah melakukan perlakuan treatment Modifikasi Latihan Bola Plastik Untuk Memaksimalkan Pembelajaran Servis Atas Bola Voli.

ABSTRACT

Saputra, L. H. 2020: The Effect of Modification of Plastic Ball Training to Maximize Service Learning for Volleyball for Class VIII Students of SMP Hang Tuah I Surabaya. Essay. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University Surabaya. Advisor Dr. Drs. Abd. Cholid, S.pd. M.Pd.

Keywords: Maximizing Upper Service, Modification of Plastic Ball Exercise, Class VIII Students of SMP Hang Tuah I Surabaya.

The top service in the volleyball game performed by the VIII grade students of SMP Hang Tuah I Surabaya is still weak and does not really understand the basic techniques of playing volleyball. Therefore, this study was conducted with a modification of plastic ball training with the aim of increasing the ability and maximizing the students' top serve in volleyball. So, it can improve student and school achievement when participating in a volleyball competition or tournament.

This research was conducted using the design "One Group Pretest Posttest Design". The population of this study were students of class VIII SMP Hang Tuah I Surabaya and the research sample consisted of 10 students using the "Sample Random Sampling" technique.

Based on the research that has been done, it shows that the modification of plastic ball training to maximize learning to serve volleyball has an effect on the results of service on the volleyball game of VIII grade students of SMP Hang Tuah I Surabaya, By using SPSS 2.5 assistance can generate research hypotheses with a t_{count} of 14,601 > t_{table} of 2,262, with a significance value of 0.000 < 0.05. Which means that this research has an influence between the pretest and posttest after performing the treatment of Modification of Plastic Ball Exercise to Maximize Service Learning for Volleyball.