

## DAFTAR PUSTAKA

- Purwadi dkk (2011:1,35) pendidikan jasmani dan olahraga  
jakarta : universitas terbuka
- Wiarso G (2015:5) paduan berolahraga untuk kesehatan dan  
kebugaran. Yogyakarta: graha ilmu.
- (Nossek, 1982). *General Teori Of Training*, (Terjemahan M.  
Furqon H). Surakarta: Sebelas Maret University Perss.
- M Sajoto (1988:57). Peningkatan dan Pembinaan  
Kekuatan Kondisi Fisik Dalam  
Olahraga. Jakarta: Dahara Prize.(1988). Pembinaan  
Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Jakarta:Departemen  
Pendidikan dan Kebudayaan, Direktur Jenderal  
Pendidikan. Tinggi, Proyek Pengembangan Lembaga  
Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Mulyono (2014:52). Buku pintar paduan futsal jakarta : niaga  
swadaya.
- Gede Noviada, I Nyoman Kanca, dan Gede Eka Budi darmawa  
(2014). Metode Pelatihan Taktis passing berpasangan statis  
dan passing sambil bergerak terhadap keterampilan  
teknik dasar *Passing control* bola futsal. E-Journal  
PKO universitas Pendidikan Ganesha. Vol. 1.
- Lhaksana, (2011:30). Taktik dan teknik futsal modern. Depok: *Be  
champion* (penebar swadaya).

- Kurniawan (2011 : 104). Buku pintar Olahraga. Jakarta : Laskar aksara.
- Alvin Novriza (2015) Hubungan kecepatan dengan keterampilan passing bola atlet futsal klub airlangga kabupaten sijunjung. Journal.
- Lhaksana, (2011:5). Taktik dan teknik futsal modern depok: *Be Champion* (penebar swadaya group).
- Tenang, (2008:21). Mahir Bermain Futsal, Bandung: Mizan Media Utama.
- Irawan, (2009:1). Teknik Dasar Modern Futsal. Jakarta: PT Pena Pundi Aksara.
- Ivan Kusuma Wardhana (2016). Analisis passing dan control pada pertandingan porprov V pada cabor futsal tim kota surabaya.
- Ivan Kusuma wardhana (2016). Analisis teknik dasar *passing* dan *control* pada pertandingan.
- Abd Cholid dan Riga Mardhika (2018). Mata kuliah sepak bola dasar.
- Agus Susworo Dwi, M.Saryono dan Yudanto (2009) yang berjudul “Tes Keterampilan Bermain Futsal”.
- Muhammad Thariq Aziz (2013) yang berjudul “ survei keterampilan bermain futsal peserta Futsal”.

- Kurniawan, (2011:104). Buku pintar Olahraga jakarta : Laskar aksara.
- Maksum, (2012: 65). Metodologi Penelitian dalam Olahraga : Unesa University Press.
- Sugiyono (2018:80). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D Alfabeta.
- I Nyoman Kanca, (2010:42). Metodologi Penelitian Pengajaran jasmai dan olahraga. Singaraja: Universitas Pedidikan Ganesha.
- Rusli lutan, (1988:302). Belajar Keterampilan Motorik, Pengatar, Teori dan Metode. Jakarta: Departemen Pedidikan dan Kebudayaan Direktorat Jederal Pedidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga dan Kependidikan.
- Nurhasan, (2000: 149). Tes dan pengukuran pendidikan olahraga. Fakultas pendidikan olahraga dan kesehatan, universitas pendidikan Indonesia.
- Y. S. Santoso Giriwijoyo, dkk. (2005). Manusia dan Olahraga. Bandung: ITB
- Ramadan, G., & Hari, S. (2018). Pengembangan Model Latihan Passing Dalam Permainan Bola Tangan, 55
- Gede, N., Kanca, I. N., & Darmawan, G. E. B. (2014). Metode Pelatihan Taktis Passing Berpasangan Statis dan Passing Sambil Bergerak Terhadap Keterampilan

Teknik Dasar Passing Control Bola Futsal. E-Journal  
PKO Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan  
Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, 2(1), 1–13.

## A. program latihan

Program latihan yang disajikan (Sukadiyanto dan Muluk, 2011) sebagai berikut :

## Pertemuan minggu 1

Hari	Jenis Latihan	Repitisi	Set	<i>Recovery</i>	Intensitas
senin	Pengambilan data awal ( <i>pretest</i> ) Latihan <i>passing control</i> futsal	-	-	-	-
rabu	Pengambilan data awal ( <i>pretest</i> ) akurasi dan ketepatan <i>passing control</i> pada futsal	-	-	-	-
jumat	- Pemanasan -Latihan <i>passing</i>	20	3	2 menit	30%

	<i>-Cooling down</i>				
--	--------------------------	--	--	--	--

Pertemuan minggu 2

Hari	Jenis Latihan	Repetisi	Set	<i>Recovery</i>	Intensitas
Senin	- Pemanasan - Latihan <i>passing</i> - <i>Cooling down</i>	20	3	2 menit	30%
rabu	- Pemanasan -Latihan <i>control</i> - <i>Cooling down</i>	20	3	2 menit	30%
jumat	- pemanasan - Latihan <i>passing control</i> - <i>Cooling down</i>	20	3	2 menit	30%

Pertemuan minggu 3

Hari	Jenis Latihan	Repetisi	Set	<i>Recovery</i>	Intensitas
selasa	- Pemanasan -Latihan <i>passing</i> -Cooling <i>down</i>	20	3	2 menit	40%
kamis	- Pemanasan -Latihan <i>control</i> - <i>Cooling</i> <i>down</i>	20	3	2 menit	40%
Sabtu	- Pemanasan - Latihan <i>box</i> <i>jump</i> -Cooling <i>down</i>	20	3	2 menit	40%

Pertemuan minggu 4

Hari	Jenis Latihan	Repetisi	Set	<i>Recovery</i>	Intensitas
selasa	- Pemanasan -Latihan <i>control</i>	20	3	2 menit	50%

	-Cooling <i>down</i>				
kamis	- Pemanasan -Latihan <i>passing</i> -Cooling <i>down</i>	20	3	2 menit	50%
sabtu	- Pemanasan -Latihan <i>passing</i> -Cooling <i>down</i>	20	3	2 menit	50%

### Pertemuan minggu 5

Hari	Jenis Latihan	Repetisi	Set	<i>Recovery</i>	Intensitas
Senin	- Pemanasan - Latihan <i>control</i> -Cooling <i>down</i>	20	3	2 menit	60%



kamis	- Pemanasan -Latihan <i>passing</i> -Cooling <i>down</i>	20	3	2 menit	60%
Minggu	Pengambilan data akhir ( <i>posttest</i> ) pengambilan akuasi dan ketepatan paasing control futsal	-	-	-	-

### Pertemuan Minggu 6

Har i	Jenis Latihan	Repeti si	Se t	<i>Recove ry</i>	Intensit as
Rab u	Pengambilan data akhir (posttest) mengukur1kecepat	-	-	-	-

	an, ketepatan, passing control pada futsal.				
--	---------------------------------------------------	--	--	--	--

## LAMPIRAN 1. Progam latihan

### B. Lampiran surat pernyataan penelitian



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
 Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-R-37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245  
 Kampus II : Jl. Dakuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

---

Nomor : 411/Ak.1/FPP/1/2021  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua  
 SMA Antartika Sidoarjo  
 siswalan panji buduran sidoarjo  
 di sidoarjo

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SMA Antartika Sidoarjo berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Rahmad Faisal  
 NIM : 175900048  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani  
 Fakultas : Pedagogi dan Psikologi  
 Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Taktis Passing Control Berpasangan Untuk Meningkatkan Passing Control Futsal

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 25 Januari 2021





Dr. Rentika Rentika Hadi, M.Kes.  
 NIP. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Scanned by TapScanner

## LAMPIRAN 2. Surat pernyataan penelitian



YAYASAN PENDIDIKAN WAHYUHANA SURABAYA  
SEKOLAH MENENGAH ATAS  
**SMA Antartika SIDOARJO**  
TERAKREDITASI "A"

Jl. Siwalanpanji No. 6 Buduran Telp. (031) 8963950, Fax. (031) 8956725, Sidoarjo 61252, Website : <http://www.smaantarda.org>, Email : [smaantartika.sda@gmail.com](mailto:smaantartika.sda@gmail.com)

**SURAT KETERANGAN**  
No.21/104.10/SMA.ANT/O/21

Yang bertanda tangan di bawah ini, kepala SMA Antartika Sidoarjo menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama	: RAHMAD FAISAL
N I M	: 175900048
Program / Jurusan	: Pendidikan Jasmani
Fakultas	: Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian	: " PENGARUH LATIHAN TAKTIS PASSING CONTROL BERPASANGAN UNTUK MENINGKATKAN PASSING CONTROL FUTSAL ".

Telah mengadakan Penelitian di SMA Antartika Sidoarjo.

Demikian harap maklum.

Sidoarjo, 16 Februari 2021



**Dr. Muhammad Ahsan Isnaini, M.Pd**  
NIP. 196309282006041005



### C. Lampiran dokumentasi

#### Pemanasan atau stretching

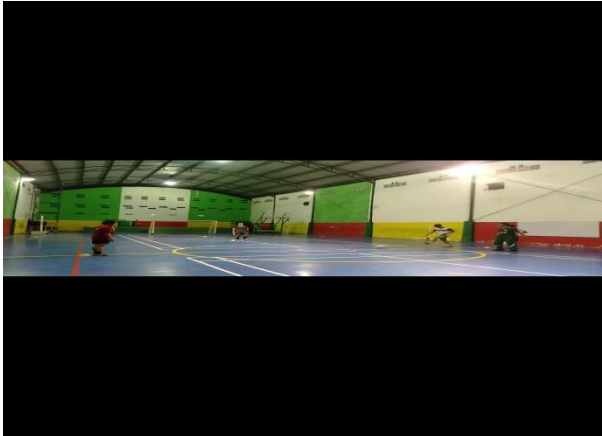


### LAMPIRAN 3. Dokumentasi

#### Passing control berpasangan



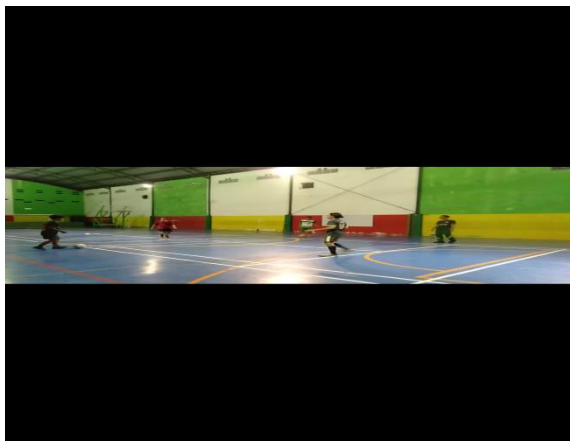
### Passing control segitiga



### Latihan taktis passing control berpasangan



## Pretest posttest passing control





FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PENDIDIKAN JASMANI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
Kampus I : Jl. Ngagel Dahu III-B-37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya  
60234  
Kampus II : Jl. Dukuh Muncunggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234

### BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rahmad Faisal  
NIM : 175900048  
Program studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan taktis *passing control* berpasangan untuk meningkatkan *passing control futsal*

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	27-10-2020	Pengarahan	
2	29-10-2020	Pengarahan daring	
3	09-11-2020	Pengajuan Judul	
4	13-11-2020	Konsultasi Bab I, II, dan III	
5	20-11-2020	Konsultasi Ke Pembimbing I	
6	24-11-2020	Revisi Bab I, II, dan III	
7	11-12-2020	Pengarahan Bab IV dan V	
8	18-12-2020	Pengajuan Bab IV dan V	
9	19-02-2021	Revisi Bab IV dan V	
10		ACC Skripsi	

Selesai bimbingan skripsi tanggal

Mengetahui  
Dekan FPP,

Pembimbing

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes  
NIP. 0009026702

Dr. Sumardi, M.Kes.  
NIP. 0723035701





FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI  
 UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA  
 Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp (031)5053127, 5041097 F:  
 (031)5662804 Surabaya 60234  
 Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031)8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234  
<http://ip.unpasby.ac.id/>

### FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rahmad Faisal  
 NIM : 175900048  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani  
 Judul Skripsi : pengaruh latihan taktis *passing control*  
 berapsangan untuk meningkatkan  
*passing control*.  
 Penguji I : Dr. Sumardi, M.Kes.  
 Penguji II : Dr. Ujang Rohman, M.Kes.  
 Penguji III : Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II	Penguji III
1	Bab I Latar Belakang	✓	✓	✓
2	Bab II Gambar	✓	✓	✓
3	Bab IV Pembahasan	✓	✓	✓
4	Bab V Kesimpulan	✓	✓	✓
5	Sesuai Buku Pedoman	✓	✓	✓

Batas waktu revisi 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi

Dosen Penguji I,

Dr. Sumardi, M.Kes.  
 NIP. 0723035701

Dosen Penguji II,

Dr. Ujang Rohman, M.Kes.  
 NIDN. 0029076402

Dosen Penguji III,

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.  
 NIP. 0724097301

