



**UNIVERSITAS  
PGRI ADI BUANA  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Pengaruh *Salary Deduction* dan *Work Termination*  
Terhadap *Mental Health* Karyawan PT. Cahaya Indo  
Persada di Surabaya**

Alisiya Rahma Pudja Kusuma  
181500087

Dosen Pembimbing  
Dr. Fachrudy Asjari, S.Psi., M.M.

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
2022**



**PENGARUH SALARY DEDUCTION DAN WORK  
TERMINATION TERHADAP MENTAL HEALTH  
KARYAWAN PT. CAHAYA INDO PERSADA  
di Surabaya**

**PROPOSAL PENELITIAN**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh Gelar Sarjana Manajemen (S.M)  
Program Studi Manajemen  
Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

**ALISIYA RAHMA PUDJA KUSUMA**

**NIM : 181500087**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

**2022**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Judul Skripsi : Pengaruh *Salary Deduction* dan *Work Termination* Terhadap *Mental Health* Karyawan PT. Cahaya Indo Persada di Surabaya

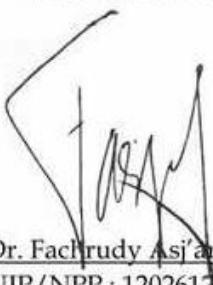
### **Indentitas Mahasiswa**

- A. Nama : Alisiya Rahma Pudja Kusuma
- B. NIM : 181500087
- C. Program Studi : S-1 Manajemen
- D. Fakultas : Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Skripsi ini telah disetujui oleh dosen pembimbing dan layak untuk diuji:

Tanggal : 2 Februari 2022

Dosen Pembimbing,



Dr. Fachrudly As'ari, S.Psi., M.M.  
NIP/NPP : 1202612/DY

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Salary Deduction* dan *Work Termination*  
Terhadap *Mental Health* Karyaan PT. Cahay Indo  
Persada di Surabaya.

### Identitas Mahasiswa

- a. Nama : Alisiya Rahma Pudja Kusuma  
b. NIM : 181500087  
c. Program Studi : Manajemen  
d. Fakultas : Ekonomi dan Bisnis  
e. Alamat E-mail : [rahmaalisiya@gmail.com](mailto:rahmaalisiya@gmail.com)

Surabaya, 31 Agustus 2022



Dosen Pembimbing,

Dr. Fachrudly As'ari, S.Psi., M.M.  
NIP : 1202612/DY

Menyetujui,  
Dekan FEB

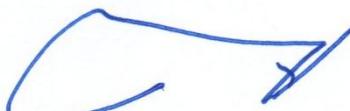
Tony Susilo Widodo, SE., M.Pd., M.SM  
NIP : 0709494/DY

## **BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI**

Skripsi ini diterima dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Manajemen Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Pada hari : Senin  
Tanggal : 1 Agustus 2022  
Tahun : 2022

Penguji I,



Dr. Untung Lasiyono, S.E., M.Si.,  
NPP/NIP : 9102331/DY

Penguji II,



Ferry Hariawan, S.E., M.M  
NPP/NIP : 1512763/DY

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Alisiya Rahma Pudja Kusuma

NIM : 181500087

Program Studi : Manajemen

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian ( skripsi ) saya dengan judul " Pengaruh *Salary Deduction* dan *Work Termination* Terhadap *Mental Health* Karyawan PT. Cahaya Indo Persada di Surabaya " yang saya usulkan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen ( SM ) Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Tahun Akademik 2021/2022 bersifat original.

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini ( ditemuka unsur plagiasi ), maka saya bersedia di tuntut dan diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Surabaya, 11 Juli 2022

Mahasiswa,



Alisiya Rahma Pudja Kusuma

NIM : 181500087

## KATAPENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Alhamdulillah dan puji syukur saya panjatkan kepada Allah Swt. Atas ridanya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini, adapun judul yang saya ajukan adalah “ Pengaruh *Salary Deduction* dan *Work Termination* Terhadap *Mental Health* Karyawan PT. Cahaya Indo Persada di Surabaya ”.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Tidak dapat disangka bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian penggerjaan skripsi ini. Namun, karya ini tida akan selesai tanpa orang-orang tercinta disekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terimakasih saya sampaikan kepada :

1. Dr. M. Subandowo, M.S. selaku rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Tony Susilo Wibowo, S.E., M.Pd., M.SM. selaku dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Dr. Fachrudy Asj’ari, S.Psi., M.M. selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan memberikan koreksi dalam terselesaiannya skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah membekali ilmu pengetahuan dan wawasan kepada saya selama berada dibangku perkuliahan.

5. Kedua Orang Tua saya tercinta, Bapak Aldjupri dan Ibu Susiyati yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta doa restu kepada saya dalam penggerjaan skripsi ini dan dalam segala hal.
6. Teman-teman dekat saya yaitu Widya, Reza, Femia dan Ifah yang susah senang selalu bersama dan selalu mendukung kegiatan saya.

Akhir kata penulis ucapan terimakasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi rekan-rekan mahasiswa dan para pembaca sekalian. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan taufik dan hidayah-nya kepada kita semua.

Surabaya, 11 Juli 2022

Penulis,

## **MOTTO**

Jangan ragu mengambil keputusan, sebab keraguan merupakan musuh terbesar dalam meraih impian.

“Alisia Rahma Pudja Kusuma”

## ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan yaitu untuk memahami dampak pengaruh *salary deduction* dan *work termination* terhadap *mental health* karyawan PT. Cahaya Indo Persada di Surabaya. Termasuk dalam penelitian deskriptif dan memakai metode kuantitatif. Dengan jumlah sampel 52 dengan teknik *sampling* jenuh. Teknik analisa data menggunakan uji instrumen meliputi validitas dan reliabilitas, uji regresi linear berganda, uji asumsi klasik meliputi normalitas, heteroskedastisitas, dan autokorelasi, serta uji hipotesis meliputi uji t dan uji f. Hasil yang diperoleh dari uji F (simultan) adalah 621,173 sig 0,000. Yang menunjukkan bahwa variabel penelitian yaitu *Salary Deduction* ( $X^1$ ) dan *Work Termination* ( $X^2$ ) berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap *Mental Health* (y).

**Kata kunci :** *Salary Deduction, Work Termination dan Mental Health.*

## **ABSTRACT**

*This study has a purpose, namely to understand the impact of salary deduction and work termination on the mental health of PT. Cahaya Indo Persada in Surabaya. Included in descriptive research and using quantitative methods. With the number of samples 52 with saturated sampling technique. Data analysis techniques using instrument tests include validity and reliability, multiple linear regression test, classical assumption test includes normality, heteroscedasticity, and autocorrelation, and hypothesis testing includes t test and f test. The results obtained from the F test (simultaneous) were 621,173 sig 0,000. Which shows that the research variables, namely Salary Deduction (X1) and Work Termination (X2) have a positive and significant effect on Mental Health (y).*

**Keywords:** *Salary Deduction, Work Termination and Mental Health.*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
KATAPENGANTAR .....	v
MOTTO.....	viii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TELAAH PUSTAKA .....	7
2.1 Penelitian Terdahulu.....	7
2.2 Landasan Teori.....	25
2.2.1 Manajemen Sumber Daya Manusia .....	25
2.2.2 <i>Salary Deduction ( Potong Gaji ) .....</i>	31

2.2.3 <i>Work Termination</i> ( Pemutusan Hubungan Kerja).....	33
2.2.4 <i>Mental Health</i> ( Kesehatan Mental ) .....	35
2.3 Kerangka Konseptual.....	39
2.4 Hipotesis .....	42
BAB III METODE PENELITIAN .....	44
3.1 Rancangan Penelitian.....	44
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	46
3.2.1 Populasi .....	46
3.2.2 Sampel .....	46
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	46
3.3 Jenis dan Sumber Data.....	47
3.3.1 Jenis Data.....	47
3.3.2 Sumber Data.....	47
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	48
3.4.1 Alat Pengumpulan Data.....	48
3.4.2 Lokasi dan Jadwal Penelitian .....	50
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	50
3.5.1 Variabel Penelitian.....	50
3.5.2 Definisi Operasional Variabel.....	51
3.5 Teknik Analisis Data.....	53
3.6.1 Uji instrumen Penelitian.....	53
3.6.2 Analisis Regresi Linier Berganda .....	55
3.6.3 Uji Asumsi Klasik .....	55

3.7 Pengujian Hipotesis.....	56
3.7.1 Uji Parsial (Uji t).....	56
3.7.2 Uji Simultan ( Uji F) .....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	59
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian.....	59
4.1.1 Profil Perusahaan.....	59
4.1.2 Visi PT. Cahaya Indo Persada Surabaya.....	59
4.1.3 Misi PT. Cahaya Indo Persada Surabaya.....	59
4.1.4 Struktur Organisasi .....	60
4.2 Hasil Penelitian.....	61
4.2.1 Deskripsi Responden.....	62
4.2.2 Frekuensi Hasil Penilaian Responden Terhadap Item Kuesioner.....	63
4.2.3 Analisis Data .....	66
<b>4.3 Pembahasan.....</b>	<b>75</b>
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	79
5.1 Simpulan .....	79
5.2 Saran .....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	14
Tabel 4.1 Deskripsi Responden.....	62
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Salary Deduction</i> (X1) .....	63
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi <i>Work Termination</i> (X2) .....	64
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi <i>Mental Health</i> (Y) .....	65
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas .....	67
Tabel 4.6 Hasil Uji Reabilitas .....	68
Tabel 4.7 Hasil Uji Regresi Linier Berganda .....	69
Tabel 4.8 Uji Normalitas .....	70
Tabel 4.9 Hasil Uji Autokorelasi .....	72
Tabel 4.10 Hasil Uji t .....	74
Tabel 4.11 Hasil Uji F (Simultan) .....	75

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.3 Kerangka Konseptual .....	42
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	46
Gambar 4.1 Struktur Organisasi .....	60
Gambar 4.2 Hasil Uji Heterokedastistas .....	73

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 Tabulasi Hasil Jawaban Responden
- Lampiran 3 Output SPSS Ver 25
- Lampiran 4 Berita Acara Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5 Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 6 Daftar Hadir Seminar Proposal
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Artikel
- Lampiran 10 Surat Pengantar Plagiasi
- Lampira 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiasi