

**PERBANDINGAN HASIL PEMBELAJARAN *PASSING WALL*  
*BOUNCE* DAN *PASSING BERPASANGAN* TERHADAP  
KEMAMPUAN *PASSING BAWAH* MAHASISWA UKM  
BOLA VOLI ADI BUANA SURABAYA**

**SKRIPSI**



**Linda Eka Ramadhanti Sutrisno**

**NIM 175900020**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**2021**

**PERBANDINGAN HASIL PEMBELAJARAN *PASSING WALL BOUNCE* DAN *PASSING BERPASANGAN* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING BAWAH* MAHASISWA UKM BOLA VOLI ADI BUANA SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**Linda Eka Ramadhanti Sutrisno**

**NIM 175900020**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : **Linda Eka Ramadhanti Sutrisno**  
NIM 175900020

Judul Skripsi: **Perbandingan Hasil Pembelajaran *Passing Wall Bounce* dan *Passing Berpasangan* Terhadap Kemampuan *Passing Bawah* Mahasiswa UKM Bola Voli Adi Buana Surabaya.**

Surabaya, 09 Februari 2021

Mengetahui

Pembimbing

Keprosodi Pendidika Jasmani



**Drs. Ujang Rohman, M. Kes**  
**NIDN 0029076402**



**Ahmad Nuryadi, S. Pd, M. Pd**  
**NIDN 0724097301**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Linda Eka Ramadhanti Sutrisno dengan judul Perbandingan Hasil Pembelajaran *Passing Wall Bounce* dan *Passing Berpasangan* terhadap Kemampuan *Passing Bawah* Mahasiswa UKM Bola Voli Adi Buana Surabaya telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 17 Februari 2021.

Dewan Penguji:

1. Drs. Ujang Rohman, M.Kes

Ketua.....

2. Moh Hanafi S.Pd, M.Pd

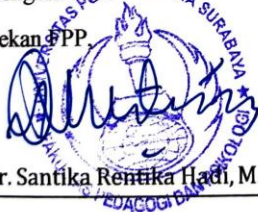
Anggota.....

3. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes

Anggota.....

Mengesahkan

Dekan PPP



Dr. Santika Rentika Hadi, M. Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi,



Ahmad Nuryani, S. Pd, M. Pd

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang sudah melimpahkan rahmat serta hidayahnya pada kita semua, sehingga kita tetap diberi kesehatan agar bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Dalam keberhasilan menyusun skripsi ini tidaklah luput dari bantuan, dorongan, serta motivasi dari semua orang-orang terdekat, hingga selesailah skripsi ini. Dan disini saya selaku penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. M, Subandowo selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya serta kepala pimpinan kampus yang telah memberikan kesempatan saya sebagai penulis untuk menjadi mahasiswa di PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes selaku Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Ahmad Nuryadi, S.Pd, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah mensupport dan memberika dukungan serta arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Drs. Ujang Rohman, M.Kes, selaku pembimbing penulis yang membantu banyak hal dalam penyusunan awal skripsi sampai selesainya skripsi ini.
5. Seluruh dosen Penjas di Fakultas Pedagogi dan Psikologi yang banyak memberi masukan pada penulis.
6. Ketua UKM Bola Voli Adi Buana Surabaya, yang telah membantu untuk memfasilitasi penulis dalam melakukan kegiatan penelitian sehingga skripsi ini bisa selesai.
7. Para anggota UKM Bola Voli Adi Buana Surabaya yang banyak sekali membantu dan bersedia untuk dijadikan sebagai sampel penelitian di skripsi.
8. Teman-teman terdekat, yang sudah memotivasi dan memberi dukungan untuk tetap semangat menyelesaikan skripsi ini.

Untuk semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, penulis memohon maaf tidak bisa menyebutkan satu-persatu nama kalian. Yang penting, penulis banyak mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan dan dorongan yang sudah diberikan. Semoga Tuhan membalas semua kebaikan kalian, dan kalian semua mendapat berkat dari Tuhan Yang Maha Esa.

Penulis berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat untuk kalian semua yang membaca dan ingin menjadikan skripsi ini menjadi sumber penelitian kalian.

Surabaya, 15 Februari 2021

Penulis

Linda Eka Ramadhanti S.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Linda Eka Ramadhanti Sutrisno

NIM : 175900020

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 15 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Linda Eka Ramadhanti Sutrisno

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah .....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kajian Pustaka.....	10
B. Tinjauan yang Relevan.....	23
C. Kerangka Konseptual .....	25
D. Hipotesis .....	26



### BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C. Variabel Penelitian .....	29
D. Teknik Pengumpulan Data .....	30
E. Teknik Analisis Data .....	32
F. Jadwal Penelitian .....	32

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan Analisa Penelitian.....	34
C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penelitian.....	35

### BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	36
B. Saran .....	36

DAFTAR PUSTAKA.....	38
---------------------	----

LAMPIRAN .....	41
----------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1.	Rancangan Penelitian .....	27
1.2.	Teknik random sampling.....	29
1.3.	Hubungan Variabel Independen-Dependen .....	29
4.1.	Rangkuman Hasil Penelitian .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
2.1. Gambar Lapangan Permainan Bola Voli.....	11
2.2. Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah .....	14
2.3. Gerakan <i>Passing</i> Bawah Bola Rendah.....	16
2.4. Gerakan <i>Passing</i> Bawah Bergeser Diagonal 45 Derajat ke Depan .....	16
2.5. Gerakan <i>Passing</i> Bawah pada Bola Jauh disamping Badan .....	17
2.6. Gerakan <i>Passing</i> Bawah dengan Bergerak Mundur.....	18
2.7. Gerakan <i>Passing</i> Bawah dengan Bergerak Mundur Diagonal 45 Derajat .....	19
2.8. Gerakan <i>Passing</i> Bawah ke Belakang.....	19
2.9. Gerakan <i>Passing Wall Bounce</i> .....	21
2.10. Gerakan <i>Passing</i> Bawah Berpasangan .....	22
3.1. Proses Penelitian Kuantitatif .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Ijin Penelitian .....	41
2. Surat Keterangan Melakukan Penelitian .....	42
3. Uji T.....	43
4. Program Latihan .....	44
5. Daftar Nama Mahasiswa UKM .....	46
6. Hasil Tes Awal <i>Passing</i> .....	47
7. Pembentukan Nama Kelompok .....	48
8. Hasil Tes Akhir <i>Passing</i> .....	50
9. Uji Perbedaan Kelompok 1.....	51
10. Uji Perbedaan Kelompok 2.....	53
11. Uji Post Test Kelompok 1 dan 2.....	55