

Daftar pustaka

- Ahmadi, N. (2007a). Panduan Olahraga Bola Voli. In *Panduan Olahraga Bola Voli, Surakarta : Era Pustaka utama* (hal. 23). Era Pustaka Utama.
- Ahmadi, N. (2007b). Panduan Olahraga Bola Voli. In *Panduan Olahraga Bola Voli, Surakarta : Era Pustaka utama* (hal. 20).
- Ahmadi, N. (2007c). Panduan Olahraga Bola Voli. In *Panduan Olahraga Bola Voli, Surakarta : Era Pustaka utama* (hal. 19). Era Pustaka Utama.
- Ahmadi, N. (2007d). Panduan Olahraga Bola Voli. In *Panduan Olahraga Bola Voli, Surakarta : Era Pustaka utama* (hal. 24). Era Pustaka Utama.
- Binboga, & Suveren. (2010). Reaction Time Comparison of Young Volleyball. *Reaction Time Comparison of Young Volleyball Players in Smasher, and Setter Positions, The Online Journal of Recreation and Sport, 1 n. 3*(The Online Journal of Recreation and Sport), 33–37.
- de Almeida, T. A., & Soares, E. A. (2003). Nutritional and anthropometric profile of adolescent volleyball athletes. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*.
- Dopsaj, M., Čopić, N., Nešić, G., & Sikimić, M. (2012). Jumping Performance in Elite Female Volleyball Voll Eyball Players Relative To Playing Positions : a Practical Multidimensional Assessment Ass sment Model. *Serbian Journal of Sports Sciences*.
- Gaurav, V., M, Singh, eep, & Singh, S. (2010). Journal of physical education and sport management. In *Journal of Physical Education and Sport Management*.
- HP, S. (1981). Metodik Melatih Permainan Bola Voli. *Metodik Melatih Permainan Bola Voli, Yogyakarta: IKIP, IKIP, Yogyakarta, 35*.

- HP, S. (1984). Dasar-Dasar Permainan Bola Voli. *Dasar-Dasar Permainan Bola Voli, Yogyakarta: IKIP, IKIP, Yogyakarta*, 11.
<http://www.fivb.org/en/volleyball/History.asp>. (n.d.).
- KBBI. (2002a). Kamus Besar Bahasa Indonesia. In Depdikbud (Ed.), *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Ketiga, Jakarta: PT. Balai Pustaka* (hal. 1227). PT. Balai Pustaka.
- KBBI. (2002b). Kamus Besar Bahasa Indonesia. In Depdikbud (Ed.), *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Ketiga, Jakarta: PT. Balai Pustaka* (hal. 832). PT. Balai Pustaka.
- KBBI. (2002c). Kamus Besar Bahasa Indonesia. In Depdikbud (Ed.), *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Ketiga, Jakarta: PT. Balai Pustaka* (hal. 291). PT. Balai Pustaka.
- Kemendikbud. (2003). UU No 20 Tahun 2003. In *UU*.
- Koley, S., Singh, J., & Sandhu, J. S. (2010). Anthropometric and physiological characteristics on Indian inter-university volleyball players. *Journal of Human Sport and Exercise*.
<https://doi.org/10.4100/jhse.2010.53.09>
- Maksum, A. (2009). KONSTRUKSI NILAI MELALUI PENDIDIKAN OLAHRAGA Ali Maksum FIK Universitas Negeri Surabaya. *Cakrawala Pendidikan*.
- Muhyi, M. (2008). *Meningkatkan Kesegaran Jasmani melalui Permainan dan Olahraga Bola Voli*. Gramedia Widia Sarana Indonesia.
- Rusli, L. (1988). *belajar keterampilan motorik, pengantar teori dan metode*.
- Sudjana, N. (2009). Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar. In *Sinarbaru*.
- UU RI. (2005). Undang-Undang No. 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. In *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 26 Tahun 1985 Tentang Jalan*.

Yunus, M. (1992a). Olahraga Pilihan Bola Voli. *Olahraga Pilihan Bola Voli, Depdikbud, Jakarta, 79.*

Yunus, M. (1992b). Olahraga Pilihan Bola Voli. *Olahraga Pilihan Bola Voli, Depdikbud, Jakarta, 201.*



FORMAT REVISI UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Linda Eka Ramadhanti . S.
NIM : 17590020
Program Studi : Panjang
Tanggal Ujian Skripsi : 17 Februari 2021
Judul Skripsi : Perbandingan Hasil Pembelajaran Passing Wall Bounce dan Passing Berpasangan terhadap Kemampuan Passing Bawah Mahasiswa UKM Bola Voli Adi Buana Surabaya
Nama Penguji I : Dr. Santika Pentika Hadi, M. Kes

No	Materi Revisi
1.	Abstrak
2.	Kata pengantar
3.	Hipotesis
4.	Kesimpulan
5.	Perhitungan

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,

()



FORMAT REVISI UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Linda Eka Ramadhanti. S.
NIM : 175900020
Program Studi : Pemas
Tanggal Ujian Skripsi : 17 Februari 2021
Judul Skripsi : Perbandingan Hasil Pembelajaran Pasing Wall Bounce dan Pasing Bepasangan terhadap Kemampuan Pasing Bawah Mahasiswa UKM Bola Voli Adi Buana Surabaya
Nama Penguji II : Moh. Hanafi, S.Pd, M.Pd

No	Materi Revisi
1.	Latar belakang (kurang kuat)
2.	Kerangka Instrument penelitian kurang
3.	Sumber rujukan

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji II,

()



FORMAT REVISI UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Lindo Eka Ramadhanti, S.
NIM : 175900020
Program Studi : Penjase
Tanggal Ujian Skripsi :
Judul Skripsi : Perbandingan Hasil Pembelajaran Passing Wall Bounce dan Passing Berpasangan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Mahasiswa UHMT Bala voly' Adi Buana Surabaya
Nama Penguji III : Drs. Ujang Rohman, M.Kes

No	Materi Revisi
1.	
2.	
3.	

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji III,

()



Universitas
Surabaya

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

<http://kip.unipasby.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Linda Eka Ramadhanti S.
NIM : 175900020
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Perbandingan Hasil Pembelajaran *Passing Wall Bounce* dan *Passing Berpasangan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Mahasiswa UKM Bola Voli Adi Buana Surabaya*


No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	04-01-2021	BAB I	h
2	12-01-2021	BAB II	h h
3	18-01-2021	BAB III	h h
4	11-02-2021	BAB IV	h h
5	15-02-2021	BAB V	h

Selesai bimbingan skripsi tanggal 15 Februari 2021

Mengetahui
Dekan FPP,

Dosen Pembimbing

Dr. Santika Rentika Hadi, M. Kes
NIDN 0009026702


Drs. Ujang Rohman, M. Kes
NIDN 0029076402



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I, Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II, Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 414/Ak.1/FPP/I/2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Jl. Dukuh Menanggal XII
di Surabaya

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua Universitas PGRI Adi Buana Surabaya berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Linda Eka Ramadhanti Sutrisno
NIM : 175900020
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian : Perbedaan Hasil Pembelajaran Passing Wall Bounce dan Passing Berpasangan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Anak UKM Voli Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.



Surabaya, 25 Januari 2021
Wakil Dekan,

Rentika Rentika Hadi., M.Kes.
NIP. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi



UNIT KEGIATAN MAHASISWA
BOLA VOLI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5041997, Fax (031) 5042804, Surabaya 60245
Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281183, Surabaya 60234



SURAT KETERANGAN

Nomor : 27/BV-UNIPA/VII/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ike Prasticha Putri
Jabatan : Ketua Umum UKM Bola Voli
Alamat : Jl. Dukuh Menanggal XII Surabaya

Menerangkan nama di bawah ini :

Nama : Linda Eka Ramadhanti Sutrisno
NIM : 175900020
Universitas : Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Prodi/Fakultas : Pendidikan Jasmani/Pedagogi dan Psikologi
Judul : Perbedaan Hasil Pembelajaran Passing Wall Bounce dan

Passing Berpasangan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Anak UKM Bola Voli
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Benar-benar telah melakukan penelitian di UKM Bola Voly Unipa Surabaya dengan judul "Perbedaan Hasil Pembelajaran Passing Wall Bounce dan Passing Berpasangan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Anak UKM Bola Voli Universitas PGRI Adi Buana Surabaya" yang dilaksanakan pada 10 Februari 2021

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Februari 2021

Ketua Umum
UKM Bola Voli UNIPA

Ike Prasticha Putri



TABEL UJI T

Tabel IV
Tabel Nilai-Nilai t

d. b.	Taraf Signifikansi							
	50%	40%	20%	10%	5%	2%	1%	0,1%
1	1,000	1,376	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657	636,691
2	0,816	1,061	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925	31,598
3	0,765	0,978	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841	12,941
4	0,741	0,941	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604	8,610
5	0,727	0,920	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032	6,859
6	0,718	0,906	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707	5,959
7	0,711	0,896	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499	5,405
8	0,706	0,889	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355	5,041
9	0,703	0,883	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250	4,781
10	0,700	0,879	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169	4,587
11	0,697	0,876	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106	4,437
12	0,695	0,873	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055	4,318
13	0,694	0,870	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012	4,221
14	0,692	0,868	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977	4,140
15	0,691	0,866	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947	4,073
16	0,690	0,865	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921	4,015
17	0,689	0,863	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898	3,965
18	0,688	0,862	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878	3,922
19	0,688	0,861	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861	3,883
20	0,687	0,860	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845	3,850
21	0,686	0,859	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831	3,819
22	0,686	0,858	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819	3,792
23	0,685	0,858	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807	3,767
24	0,685	0,857	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797	3,745
25	0,684	0,856	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787	3,725
26	0,684	0,856	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779	3,707
27	0,684	0,855	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771	3,690
28	0,683	0,855	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763	3,674
29	0,683	0,854	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756	3,659
30	0,683	0,854	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750	3,646
40	0,681	0,851	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704	3,551
60	0,679	0,848	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660	3,460
120	0,677	0,845	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617	3,373
∞	0,674	0,842	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576	3,291

PROGRAM LATIHAN

1. Kelompok eksperimen 1 :latihan *passing* berpasangan
2. Kelompok eksperimen 2 : latihan *passing wall bounce*
3. Waktu : 90 menit
 - a. Pemanasan : 15 menit
 - b. Latihan inti : 65 menit
 - c. Pendinginan : 15 menit
4. Jumlah Pertemuan : 4 kali

Pertemuan	Uraian Materi	
	Kelompok eksperimen 1	Kelompok eksperimen 2
1.	a. pendahuluan : penjelasan tentang tes awal <i>passing</i> bawah b. pemanasan c. pelaksanaan tes awal d. pendinginan	a. pendahuluan : penjelasan tentang tes awal <i>passing</i> bawah b. pemanasan c. pelaksanaan tes awal d. pendinginan
2	a. Pemanasan b. Latihan teknik dasar <i>passing</i> bawah berpasangan c. Jumlah set 3 d. Durasi 1 menit e. pendinginan	a. pemanasan b. latihan teknik dasar <i>passing wall bounce</i> c. jumlah set 3 d. durasi 1 menit e. pendinginan
3	a. pemanasan b. latihan teknik dasar <i>passing</i> bawah berpasangan c. jumlah set 3 d. durasi 1 menit e. pendinginan	a. pemanasan b. latihan teknik dasar <i>passing wall bounce</i> c. jumlah set e d. durasi 1 menit e. pendinginan
5.	a. Pendahuluan : penjelasan tes	a. pendahuluan : penjelasan tes

	akhir <i>passing</i> bawah b. Pemanasan c. Pelaksanaan tes akhir d. pendinginan	akhir <i>passing</i> bawah b. pemanasan c. pelaksanaan tes akhir d. pendingan
--	--	--

Daftar Nama Mahasiswa UKM Bola Voli Adi Buana Surabaya

NO	Nama	Prodi
A	Ikek	Penjas 15
B	Sunia	Penjas 19
C	Sonia	PGSD 18
D	Erida	Penjas 20
E	Rere	Penjas 18
F	Siska	Akuntansi 16
G	Rahayu	Akuntansi 17
H	Defka	Penjas 20
I	Tanjung	Penjas 17
J	Fitri	PGSD 18
K	Putri	Penjas 19
L	Cika	Penjas 19

**Hasil Tes Awal Kemampuan Passing Bawah Mahasiswa UKM
Bola Voli Adi Buana Surabaya**

Huruf	Nama	Skor			Total 2 skor terbaik	Hasil rata-rata
		1	2	3		
A	Ikek	13	14	18	32	16
B	Sunia	3	4	7	11	6
C	Sonia	8	14	12	26	13
D	Erida	22	29	32	61	31
E	Rere	8	6	8	16	8
F	Siska	25	32	35	67	34
G	Rahayu	7	10	6	17	9
H	Defka	8	13	6	21	11
I	Tanjung	5	6	6	12	6
J	Fitri	20	23	26	49	25
K	Putri	17	10	15	32	16
L	Cika	6	13	13	26	13

$$Median = \frac{\sum X}{N} = \frac{188}{12} = 15,6$$

Pembentukan Kelompok Eksperimen 1 dan Kelompok Eksperimen 2 dari Hasil Tes Awal *Passing* Bawah

Huruf	Kelompok eksperimen 1	
	Nama	Skor
F	Siska	67
J	Fitri	49
K	Putri	32
L	Cika	26
G	Rahayu	17
I	Tanjung	12

$$Median = \frac{\sum X1}{N} = \frac{203}{6} = 33,83$$

Huruf	Kelompok eksperimen 2	
	Nama	Skor
D	Erida	62
A	Ikek	32
C	Sonia	26
H	Defka	21
E	Rere	16
B	Sunia	11

$$Median = \frac{\sum X^2}{N} = \frac{168}{6} = 28$$

**Hasil Tes Akhir Kemampuan Passing Bawah Mahasiswa UKM
Bola Voli Adi Buana Surabaya**

Huruf	Nama	Skor			Total 2 skor terbaik	Hasil rata-rata
		1	2	3		
A	Ikek	20	34	23	57	29
B	Sunia	6	8	7	15	8
C	Sonia	13	22	26	48	24
D	Erida	45	29	41	86	43
E	Rere	7	10	6	17	9
F	Siska	53	35	40	93	47
G	Rahayu	12	14	19	33	17
H	Defka	23	19	15	42	21
I	Tanjung	7	16	13	29	15
J	Fitri	33	31	32	65	33
K	Putri	16	30	28	58	29
L	Cika	14	19	16	35	18

$$Median = \frac{\sum X}{N} = \frac{293}{12} = 24,416$$

**Uji Perbedaan Hasil Pre Test dan Post Test Kelompok
Eksperimen 1**

Huruf	X1	X2	B	b	b²
F	67	93	-26	-7,7	59,29
J	49	65	-16	2,3	5,29
K	32	58	-26	-7,7	59,29
L	26	35	-9	9,3	86,49
G	17	33	-16	2,3	5,29
I	12	29	-17	1,3	1,69
Jumlah	203	313	-110	-0,2	217,34

$$Median = \frac{\sum x_1}{N} = \frac{203}{6} = 33,83$$

$$Median = \frac{\sum x_2}{N} = \frac{313}{6} = 52,16$$

$$MB = \frac{\sum B}{N} = \frac{-110}{6} = -18,3$$

$$\begin{aligned}
 t &= \frac{Mx1 - Mx2}{\sqrt{\frac{\sum b^2}{N}}} = \frac{33,18 - 52,16}{\sqrt{\frac{217,34}{6(6-1)}}} = \frac{18,33}{\sqrt{\frac{217,34}{30}}} \\
 &= \frac{18,33}{\sqrt{7,244666666666666}} = \frac{18,33}{2,6915918462253} \\
 &= 6,8100964214563 = 6,81
 \end{aligned}$$

Dan kesimpulan penelitian ini, jika dilihat dari uji tabel t, bahwa uji tabel dengan d.b 6 menghasilkan perhitungan sebesar 2,571. Sedangkan hasil t hitung sebesar 6,81. Maka dengan ini dinyatakan H_0 ditolak, dan H_a diterima dengan taraf signifikan sebesar 5%.

**Uji Perbedaan Hasil Pre Test dan Post Test Kelompok
Eksperimen 2**

Huruf	X1	X2	B	B	b²
D	62	86	-24	-7,84	61,4656
A	32	57	-25	-8,84	78,1456
C	26	48	-22	-5,84	34,1056
H	21	42	-21	-4,84	23,4256
E	16	17	-1	15,16	229,8256
B	11	15	-4	12,16	147,8656
Jumlah	168	265	-97	-0,04	574,8336

$$Median = \frac{\sum x1}{N} = \frac{168}{6} = 28$$

$$Median = \frac{\sum x2}{N} = \frac{265}{6} = 44,16$$

$$MB = \frac{\sum B}{N} = \frac{-97}{6} = -16,16$$

$$\begin{aligned}
 t &= \frac{Mx1 - Mx2}{\sqrt{\frac{\sum b^2}{N(N-1)}}} = \frac{28 - 44,16}{\sqrt{\frac{574,8336}{6(6-1)}}} = \frac{16,16}{\sqrt{\frac{574,8336}{30}}} = \frac{16,16}{\sqrt{19,16112}} \\
 &= \frac{16,16}{4,3773416590437} = 3,6917383331531 \\
 &= 3,70
 \end{aligned}$$

Dan dari hasil penghitungan ini, maka disimpulkan bahwa hasil penelitian ini mengalami perubahan setelah adanya perlakuan, dimana hasil t hitung ternyata lebih besar daripada hasil t tabel (3,70 > 2,571) dengan taraf signifikan 5% dengan d.b 5.

**Uji Perbedaan Post Test antara Kelompok Eksperimen 1
danKelompok Eksperimen 2**

Huruf		X1(kel 1)	X2(kel 2)	B	B	b^2
F	D	67	62	5	-0,83	0,6889
J	A	49	32	17	11,17	124,76 89
K	C	32	26	6	0,17	0,0289
L	H	26	21	5	-0,83	0,6889
G	E	17	16	1	-4,83	23,328 9
I	B	12	11	1	-4,83	23,328 9
jumlah		203	168	35	0,02	172,83 34

$$Median = \frac{\sum x_1}{N} = \frac{203}{6} = 33,83$$

$$Median = \frac{\sum x_2}{N} = \frac{168}{6} = 28$$

$$MB = \frac{\sum B}{N} = \frac{35}{6} = 5,83$$

$$\begin{aligned}
 t &= \frac{Mx1 - Mx2}{\sqrt{\frac{\sum b^2}{N(N-1)}}} = \frac{33,83 - 28}{\sqrt{\frac{172,8334}{6(6-1)}}} = \frac{5,83}{\sqrt{\frac{172,8334}{30}}} \\
 &= \frac{5,83}{\sqrt{5,76111333333333}} = \frac{5,83}{2,4002319332375} \\
 &= 2,4289319374800 = 2,43
 \end{aligned}$$

Disini dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan antara pre test kelompok eksperimen 1 dan kelompok eksperimen 2. Hasil perhitungan t hitung ialah sebesar 2,43, sedangkan hasil t tabel ialah sebesar 2,571, dengan taraf signifikan 5% dan d.b 5. Jadi tidak ada pengaruh yang terjadi antara 2 kelompok tersebut.

LAMPIRAN



