

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui pengaruh *work-life balance* dan *burnout* terhadap kepuasan kerja karyawan CV. Sinar Agung Ngoro Jombang. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan uji regresi linier berganda. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 72 karyawan dan teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan total sampling.

Berdasarkan hasil hipotesis menunjukkan bahwa : : (1) Work-Life Balance berpengaruh positif terhadap kepuasan kerja Karyawan CV. Sinar Agung Ngoro Jombang, (2) Burnout berpengaruh negatif terhadap kepuasan kerja Karyawan CV. Sinar Agung Ngoro Jombang, (3) Work-Life Balance dan Burnout berpengaruh secara silmutan terhadap kepuasan kerja Karyawan CV. Sinar Agung Ngoro Jombang.

Kata kunci : *work-life balance*, *burnout*, dan kepuasan kerja

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of work-life balance and burnout on employee job satisfaction CV. Sinar Agung Ngoro Jombang. This research uses quantitative research using multiple linear regression test. The number of samples in this study were 72 employees and the sampling technique in this study was using total sampling.

Based on the results of the hypothesis shows that: (1) Work-Life Balance has a positive effect on job satisfaction of CV. Sinar Agung Ngoro Jombang, (2) Burnout has a negative impact on employee job satisfaction CV. Sinar Agung Ngoro Jombang, (3) Work-Life Balance and Burnout simultaneously affect the job satisfaction of CV. Sinar Agung Ngoro Jombang.

Keywords: work-life balance, burnout, and job satisfaction