

DAFTAR PUSTAKA

Ambarukmi. 2007. *Pelatihan fisik level 1*. Jakarta: ASDP Pengembangan Tenaga dan Pembina Kolahragaan Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga Kementerian Pemuda dan Olahraga.

[http://ariffulloh.blogspot.com/2013/09/pengaruh-latihan-wall-bounce terhadap.html](http://ariffulloh.blogspot.com/2013/09/pengaruh-latihan-wall-bounce%20terhadap.html). Muhammad Arifulloh. Diunduh pada 7 Agustus 2019.

<https://thumbs.gfycat.com/Unaware-Immaterial-Bufflehead-max-1mb.gif>

<https://i.ytimg.com/vi/IS1ndC6RIIQ/maxresdefault.jpg>
Diunduh pada 7 Agustus

Khairina Novita. 2015. *Pengaruh Latihan Gerak Dasar Terhadap Pasing Bawah Bolavoli di SDN 05 Pontianak*.

Muhyi. 2013. *Permainan Bolavoli Konsep Teknik Strategi dan Modifikasi*. Surabaya: Graha Pustaka Media Utama..

Maksum. 2012. *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.

Mylsidayu. 2014. *Ilmu Kepeatihan*. Bekasi Kota: Percetakan ST. Jl. Veteran

Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfera.

Sukadiyanto dan Muluk. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.

Tim Penyusun PGRI Adi Buana. 2019. *Pedoman Penulisan Skripsi*. Surabaya: Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.