

**UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK PASSING BAWAH
DENGAN METODE (*DIRECT INSTRUCTION*) PADA
PERMAINAN BOLAVOLI**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

**Muhammad Effendi
NIM 165900009**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK PASSING
BAWAH DENGAN METODE (*DIRECT INSTRUCTION*)
PADA PERMAINAN BOLAVOLI

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi
sebagian

Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Pendidikan Jasmani

Muhammad Effendi
NIM 165900009

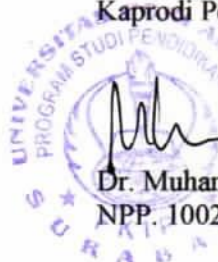
UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020

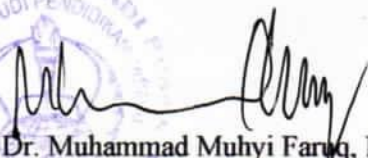
HALAMAN PERSETUJUAN

- Skripsi oleh : Muhammad Effendi
NIM 165900008
- Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Teknik *Passing* Bawah
Dengan Metode Pembelajaran Langsung (*Direct*
Instruction) Pada Permainan Bolavoli

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Mengetahui:
Kaprodik Pendidikan Jasmani,




Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd.
NPP. 1002560/DY

Surabaya, 28 Agustus 2019
Pembimbing



Dr. Ujang Rohman, M.Kes.
NIDN. 0029076402



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

<http://kip.umpasby.ac.id/>

PENGESAHAN


Nama Mahasiswa : Muhammad Effendi
NIM : 165900009
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Teknik *Passing* Bawah
Dengan Metode Pembelajaran Langsung
(*Direct Instruction*) Pada Permainan Bolavoli

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Rabu
Tanggal : 22 Januari
Tahun : 2020

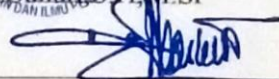
Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua



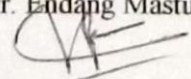
Dr. Suharti S.H.M.Si

2. Sekretaris



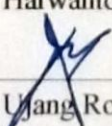
Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd

3. Anggota



Dr. Harwanto, M.Pd.

4. Anggota



Dr. Ujang Rohman, M.Kes.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan segala rahmatnya, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Upaya Meningkatkan Teknik *Passing* Bawah Dengan Metode Pembelajaran Langsung (*Direct Instruction*) Pada Permainan Bolavoli”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah banyak bantuan dari berbagai pihak, baik material maupun spiritual. Oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankan penulis berterima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Marianus Subandowo MS, selaku Rektor Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
2. Bapak Dr. Suhari, S.H, M.Si. Dekan Universitas PGRI Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
3. Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd. Kepala program bidang studi PKO selaku dosen pembimbing Universitas PGRI Adibuana Surabaya sekaligus dosen pembimbing saya, yang telah memberikan tempat untuk saya menuntut ilmu dan mengembangkan ilmu pengetahuan saya serta memberi pembelajaran tentang tata cara dan proses pembuatan skripsi yang baik.
4. Dr. Ujang Rohman, M.Kes dosen pembimbing saya yang selalu sabar dan senantiasa membimbing saya.
5. Bapak/ibu Universitas PGRI Adibuana Surabaya yang sudah membimbing saya selama saya studi di Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
6. Terima Kasih Kepada Kepala Sekolah SMA NEGERI 1 Taman Sidoarjo yang sudah memperbolehkan mengambil sampel yang ada di sekolah.
7. Kepada kedua orang tua Bapak Paedi dan Ibu Siti Faridah yang selalu memberi semangat serta dukungan untuk bisa menyelesaikan tugas ini “Terima Kasih banyak semoga Allah SWT membalas semua pengorbananmu, amiinn”.
8. Untuk adikku terima kasih yang selalu membantu dan selalu memberi semangat.

9. Terima kasih untuk teman - teman Magang III dan sekolah SMA NEGERI 1 Taman Sidoarjo yang membantu untuk melengkapi kata - kata yang kurang di tugas ini.
10. Untuk teman – teman kelas B terima kasih banyak atas dukungan dan motivasi yang diberikan.
11. Dan yang terakhir terima kasih banyak untuk orang yang selalu menyemangati hingga saat ini.

Surabaya, 16 Januari 2020

Penulis

Muhammad Effendi

MOTO

Kegagalan bukan akhir dari segalanya, kegagalan terjadi karena terlalu banyak berencana tapi sedikit berfikir, bangkit untuk selalu kerja keras, semangat, motivasi kuat dan belajar dari kegagalan adalah rahasia keberhasilan.

PERSEMBAHAN

1. Kedua orang tua yang selalu memberi nasehat, do'a serta semangat kepada saya untuk tidak menyerah dalam mengejar cita-cita
2. Adik saya, Fardian Karuniawati yang selalu memberi dukungan dan semangat
3. Seluruh teman-teman saya yang sudah membantu saya pada saat penelitian berlangsung di SMA Negeri 1 Taman Sidoarjo
4. Seluruh teman-teman oelatih MANAGEMENT OF KAGE yang tiada hentinya memberikan semangat kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini
5. Seluruh keluarga besar SD Negeri Kedungturi, SMP Negeri 2 Taman, SMA Bhayangkari 4 Waru, dan SMA Intensif Taruna Pembangunan Surabaya, yang selalu memberikan arahan, do'a dan semangat kepada saya

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Effendi
NIM : 165900009
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI AdiBuana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.



DAFTAR ISI

Daftar Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6

BAB II LANDASAN TEORI

A. Dasar Teori.....	7
1. Bola Voli	7
2. Teknik Passing.....	12
3. Model Pembelajaran	18
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	28
C. Kerangka Berfikir.....	30
D. Hipotesa Penelitian.....	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Subjek Dan latar Penelitian.....	32
B. Prosedur Penelitian.....	32
C. Teknik Pengumpulan Data.....	35
D. Teknik Analisis Data.....	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	60

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	63
B. Keterbatasan.....	63

C. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

2.1 Lapangan Bola Voli.....	8
2.2 Net Bola Voli.....	9
2.3 Antena.....	10
2.4 Bola.....	10
2.5 Fase Persiapan.....	15
2.6 Fase Pelaksanaan.....	15
2.7 Fase Pelaksanaan.....	16
4.1 Grafik Nilai Rata-Rata Siswa per-Aspek Penilaian Siklus 1.....	47
4.2 Nilai Rata-Rata Siswa Pada Pra-Siklus dan Siklus 1.....	48
4.3 Nilai Rata-Rata Siswa per-Aspek Penilaian Siklus 2.....	54
4.4 Nilai Rata-Rata Siswa Pada Siklus 1 dan Siklus 2.....	55
4.5 Nilai Rata-Rata Kemampuan Passing Bawah Pada Siswa Pra- Siklus, Siklus 1, dan Siklus 2.....	56
4.6 Peningkatan Nilai Rata-Rata Siswa per-Aspek Penilaian Pada pra-Siklus, Siklus 1, dan Siklus 2.....	57

DAFTAR TABEL

3.1 Instrumen Penelitian.....	36
3.2 Kriteria Penafsiran Persentase.....	41
4.1 Hasil Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Bawah siklus 1.....	45
4.2 Hasil Tes Kemampuan <i>Passing</i> Bawah per-Aspek Penilaian Siklus 1.....	46
4.3 Hasil Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Bawah siklus 2.....	51
4.4 Hasil Tes Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Siswa per-Aspek Penilaian Siklus 2.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Kriteria Penskoran
2. Instrumen Penelitian
3. RPP
4. Dokumentasi
5. Surat Ijin Penelitian