

**PENGARUH LATIHAN SASARAN MENGGUNAKAN DRUM  
BEKAS TERHADAP HASIL *PASSING* BAWAH PERMAINAN  
SEPAK BOLA SISWA KELAS VIII SMP DIPONEGORO  
DRIYOREJO**

**SKRIPSI**



**FARID RIZKIANSYAH  
NIM : 165900023**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2020**

**PENGARUH LATIHAN SASARAN MENGGUNAKAN DRUM  
BEKAS TERHADAP HASIL *PASSING* BAWAH PERMAINAN  
SEPAK BOLA SISWA KELAS VIII SMP DIPONEGORO  
DRIYOREJO**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**FARID RIZKIANSYAH  
NIM : 165900023**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Farid Rizkiansyah  
NIM 165900023

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Sasaran Menggunakan Drum  
Bekas Terhadap Hasil *Passing* Bawah Permainan  
Sepakbola Siswa Kelas VIII SMP Diponegoro  
Driyorejo

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 14 Januari 2020


Dosen Pembimbing,

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Jasmani,



Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd  
NIDN 0712127502



Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd  
NIDN. 0712127502



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-8/37 Telp. (031) 503127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234.  
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

**PENGESAHAN**

Nama Mahasiswa : Farid Rizkiansyah  
NIM : 165900023  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Sasaran Menggunakan  
Drum Bekas Terhadap Hasil *Passing*  
Bawah Permainan Sepakbola Siswa Kelas  
VIII SMP Diponegoro Dryorejo

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Rabu  
Tanggal : 22 Januari  
Tahun : 2020

**Panitia Ujian Skripsi:**

1. Ketua

  
Dr. Suhani, S.M., M.Si.

2. Sekretaris

:  
Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

:  
Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd.

4. Anggota

:  
Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farid Rizkiansyah  
NIM : 165900023  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya , 14 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Farid Rizkiansyah



## **MOTTO**

**“ORANG YANG DISEBUT BAHAGIA ADALAH ORANG  
SELALU BERSYUKUR DAN BERKATA CUKUP UNTUK  
BERKAT TUHAN DIHARI INI”**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat, petunjuk, serta hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Sasaran Menggunakan Drum Bekas Terhadap Hasil *Passing* Bawah Permainan Sepakbola Siswa Kelas VIII SMP Diponegoro Driyorejo”, sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis dengan kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. M. Subandowo, MS., selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya;
2. Bapak Dr. Suhari, S.H. M.Si, selaku dekan FKIP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya;
3. Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd, selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani dan dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan masukan, bimbingan, nasehat, dan ilmu pengetahuannya dengan sabar dan telaten disaat dalam kesibukan yang selalu menyita;
4. Dosen penguji yang memberikan ilmu pengetahuan dan masukkannya demi kesempurnaan penulisan ini;
5. Seluruh dosen Progam Studi Pendidikan Jasmani serta staf yang telah memberikan bekal dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini;
6. Bapak Drs.H. Ponari, selaku kepala SMP Diponegoro Driyorejo yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penelitian;
7. Siswa-siswi kelas VIII SMP Diponegoro Driyorejo, terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya untuk membantu terwujudnya penelitian ini;
8. Orang tuaku yang selalu setia mengiringi langkahku dengan doa, pengertian, perhatian, dan kasih sayangnya demi terwujudnya cita-cita saya;

9. Semua keluarga baik yang dirumah maupun di tempat saya menempuh pendidikan yang telah hangat menyambut dan menerimaku di tengah kalian;
10. Seluruh teman angkatan 2016, terutama kelas 2016-A yang telah sama-sama berjuang dalam mencapai cita-citanya.

Skripsi ini didasari bahwa masih belum mencapai sempurna walaupun sudah berupaya semaksimal mungkin, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca. Kritik dan saran selalu diterima dengan tangan terbuka demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga setetes ilmu ini tidak menjadi sia-sia bagi kita semua melainkan berkah dan bermanfaat. Aaamiin ....

Surabaya, 14 Januari 2020

PENULIS



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Pernyataan Keaslian .....	v
Abstrak .....	vi
Abstract .....	vii
Halaman Motto.....	viii
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	3
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4

### BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori .....	5
1. Pengertian Sepak Bola .....	5
2. Teknik Dasar Sepak Bola .....	6
3. Mengoper Bola ( <i>Passing</i> ).....	6
4. Menghentikan Bola .....	7
5. Menyundul Bola .....	8
6. Menggiring Bola ( <i>Dribbling</i> ).....	9
7. Menendang Bola .....	10
8. Pengertian Latihan.....	11
9. Karakteristik Anak Usia Remaja (SMP).....	13
10. <i>Passing</i> Dengan Sasaran Drum .....	14
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan .....	15
C. Kerangka Konseptual.....	17

D. Hipotesis .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
1. Populasi .....	19
2. Sampel .....	20
C. Variabel Penelitian .....	20
1. Identifikasi Variabel .....	20
2. Definisi Operasional Variabel .....	20
D. Instrumen Penelitian.....	21
E. Teknik Pengumpulan Data.....	23
F. Teknik Analisis Data .....	23
1. Uji Prasyarat Data .....	23
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	26
1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	26
2. Hasil Uji Prasyarat.....	33
a. Uji Nomarlitas.....	33
b. Uji Homogenitas.....	33
c. Uji Hipotesis.....	34
B. Pembahasan.....	36
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	43

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Tes Keterampilan <i>Passing</i> .....	23
4.1 Data Hasil Penelitian <i>Pretest Passing</i> Bawah.....	26
4.2 Data Hasil Penelitian <i>Posttest Passing</i> Bawah.....	30
4.3 Data Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest Passing</i> Bawah.....	33
4.4 Data Uji Normalitas.....	34
4.5 Data Uji Homogenitas.....	35
4.6 Data Hasil Uji T <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Ketepatan.....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Teknik <i>Passing</i> Bawah.....	7
2.2 Teknik Menyundul Bola ( <i>Heading</i> ).....	9
2.3 Teknik Menggiring Bola ( <i>Dribbling</i> ).....	10
2.4 Teknik Menendang Bola.....	11
3.1 Desain Penelitian.....	19

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Format Revisi Skripsi..... 43
Lampiran 2	Berita Acara Bimbingan Skripsi..... 44
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Penelitian..... 45
Lampiran 4	Surat Keterangan Penelitian..... 46
Lampiran 5	Hasil Deskriptif Statistik..... 47
Lampiran 6	Uji Normalitas..... 50
Lampiran 7	Uji Homogenitas..... 51
Lampiran 8	Uji Hipotesis..... 52
Lampiran 9	Tabel T..... 53
Lampiran 10	Matrik Penelitian..... 55
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian..... 56
Lampiran 12	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran..... 60