

## ABSTRAK

Andira Ayu, 2022, Pengaruh Penggunaan Masker Saffron (*Crocus Sativus*) Terhadap Perawatan Kulit Kering, Skripsi, Program Studi: Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dosen Pembimbing: Agus Ridwan Misbahuddin. S.Pd., M.Pd.

Permasalahan yang seringkali di alami wanita, bahkan terjadi pada usia yang relatif muda saat menginjak awal 20-an adalah kondisi kulit kering hal ini disebabkan oleh berbagai faktor salah satunya ketika cuaca dingin atau panas di mana udara menjadi kering dan kelembapan kulit menurun. Sehingga untuk meningkatkan kelembapan kulit diperlukan perawatan wajah dengan menggunakan masker. Masker merupakan salah satu perawatan kulit wajah yang yang biasa digunakan sehingga kulit terlihat segar dan bersih. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan masker saffron terhadap perawatan kulit kering. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive sampling*, yaitu yang dilakukan berdasarkan ciri-ciri atau sifat populasi yang telah diketahui sebelumnya dengan tujuan penelitian. Jumlah sampel 8 orang, 4 orang yang menggunakan masker saffron dan 4 orang yang menggunakan perawatan kontrol. Masing-masing sampel diberi perlakuan satu minggu dua kali perawatan yang dilakukan sebanyak 4 kali perlakuan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan pengumpulan data menggunakan observasi dan kuesioner. Metode analisis data untuk uji instrumen menggunakan validitas dan reliabilitas. Setelah diperoleh data hasil penelitian, dilakukan uji persyaratan analisis data dengan uji normalitas dan uji homogenitas sedangkan uji hipotesis menggunakan Uji independen sampel t-tes. Berdasarkan hasil perhitungan dengan uji t hasil perlakuan perawatan wajah menggunakan masker saffron dengan tanpa menggunakan masker atau perawatan kontrol menunjukkan bahwa  $t_{hitung} = 8,544$  dan  $t_{tabel} = 1,94$  pada taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$  dan derajat kebebasan  $(dk) = 6$  ternyata  $t_{hitung} \geq t_{tabel}$  maka hipotesis nol ( $H_0$ ) ditolak. Dengan demikian terdapat perbedaan yang signifikan antara perawatan kulit kering menggunakan masker saffron dan tanpa menggunakan masker saffron (perawatan kontrol).

Kata Kunci: *Perawatan, Saffron, Masker Wajah*

## ABSTRACT

*Andira Ayu, 2022, Effect of Using Saffron (Crocus Sativus) Mask on Dry Skin Treatment, Thesis, Study Program: Family Welfare Vocational Education, Faculty of Engineering, PGRI Adi Buana University Surabaya, Supervisor: Agus Ridwan Misbahuddin. S.Pd., M.Pd.*

The problem that is often experienced by women, even at a relatively young age when they are in their early 20s, is dry skin conditions, this is caused by various factors, one of which is when the weather is cold or hot where the air becomes dry and the skin moisture decreases. So to increase the moisture of the skin, facial care is needed by using a mask. Masks are one of the most commonly used facial skin care products so that the skin looks fresh and clean. This study aims to determine the effect of using a saffron mask on dry skin care. The population in this study were students of PGRI Adi Buana University, Surabaya. Sampling is done by purposive sampling, which is done based on the characteristics or characteristics of the population that has been known previously for the purpose of research. The number of samples was 8 people, 4 people using saffron masks and 4 people using control treatments. Each sample was given treatment twice a week, treatments were carried out 4 times. This study uses a quantitative approach, with data collection using observations and questionnaires. The data analysis method for the instrument test uses validity and reliability. After obtaining the research data, the data analysis requirements were tested with the normality test and homogeneity test, while the hypothesis test used an independent sample t-test. Based on the results of calculations using the t-test, the results of facial treatment using a saffron mask without using a mask or control treatment showed that  $t_{count} = 8.544$  and  $t_{table} = 1.94$  at the significance level  $= 0.05$  and degrees of freedom ( $dk$ )  $= 6$  turned out to be  $t_{count} > t_{table}$  then the null hypothesis ( $H_0$ ) is rejected. Thus there is a significant difference between dry skin treatment using a saffron mask and without using a saffron mask (control treatment).

Keywords: *Care, Saffron, Face Mask*