

## ABSTRAK

Yakobus Abson, 2022. Penggunaan Teknik *Self-Management* Dalam Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Kemandirian Dalam Memilih Karier Pada Peserta Didik. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Hartono, M.Si.

**Keywords:** *Self-Management*, Konseling Kelompok, Kemandirian Karier

Penelitian ini di latar belakanginya rendahnya kemandirian peserta didik dalam memilih karier. Hal ini disebabkan kurangnya sikap percaya diri yang ditandai, peserta didik masih ragu dalam memilih karier dan kebingungan untuk menentukan keputusan kariernya. Permasalahan yang diteliti adalah “Apakah penggunaan strategi *self-management* dalam konseling kelompok secara signifikan dapat meningkatkan kemandirian peserta didik dalam memilih karier? Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui signifikan penggunaan teknik *self-management* dalam konseling kelompok dalam meningkatkan kemandirian peserta didik dalam memilih karier. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 33 peserta didik kelas XI SMA Dr. Soetomo. Sampel penelitian ditentukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* diperoleh 5 peserta didik. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu skala pengukuran yang telah dilakukan uji validitas diperoleh nilai signifikansi 0,00-0,05 dengan reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,880. Metode analisis data yang digunakan adalah uji T statistika parametrik uji *Independent Samples Test* dengan menggunakan *SPSS for windows versi 26.0* diperoleh nilai signifikansi 0,000 yang artinya signifikan. Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa penggunaan teknik *self-management* dalam konseling kelompok secara signifikan dapat meningkatkan kemandirian memilih karier peserta didik kelas XI SMA Dr. Soetomo.

## ABSTRACT

Yakobus Abson, 2022. The Use of Self-Management Techniques in Group Counseling to Increase Independence in Careers Choice in Students. Thesis. Guidance and Counseling Study Program. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Advisor Dr. Hartono, M.Si.

**Keywords:** Self-Management, Group Counseling, Career Independence

This research is motivated by the low independence of students in choosing a career. This is due to a marked lack of self-confidence, students are still hesitant in choosing a career and confused to determine their career decisions. The research problem is "Is the use of self-management strategies in group counseling can significantly increase the independence of students in choosing a career? The purpose of this study was to determine the significance of the use of self-management techniques in group counseling in increasing the independence of students in choosing a career. This research is a quantitative research with One Group Pretest-Posttest Design. The population in this study amounted to 33 students of class XI SMA Dr. Soetomo. The research sample was determined by using purposive sampling technique obtained 5 students. The data collection method used is a measurement scale that has been tested for validity, with a significance value of .00-.05 with Cronbach's Alpha reliability of .880. The data analysis method used is the T-test of parametric statistics, the Independent Samples Test, using SPSS for windows version 26.0, a significance value of .000 is obtained, which means it is significant. Based on the results of the study, it was concluded that the use of self-management techniques in group counseling could significantly increase the independence of choosing a career for students of class XI SMA Dr. Soetomo