

**“PENGARUH PERMAINAN MODIFIKASI SEPAKBOLA
MULTI GAWANG TERHADAP HASIL *SHOOTING* PADA
PESERTA DIDIK DI SSB HBS SURABAYA”**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

Dosen Pembimbing :
Dr. Ujang Rohman, M. Kes.
Riga Mardhika, S.Pd., M. Or.

Disusun Oleh :
Jan Aryaputra Agan (175900045)
PENJAS B 2017

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2020**

**PENGARUH PERMAINAN MODIFIKASI SEPAKBOLA
MULTI GAWANG TERHADAP HASIL *SHOOTING* PADA
PESERTA DIDIK DI HBS SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi Dan Psikologi Universitas
PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan
dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi
Pendidikan Jasmani

**JAN ARYAPUTRA AGAN
NIM 175900045**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Jan Aryaputra Agan
NIM 175900045

Judul Skripsi : "Pengaruh Permainan Modifikasi Sepakbola Multi
Gawang terhadap Hasil *Shooting* pada Peserta Didik
di SSB HBS Surabaya"

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 15 Februari 2021

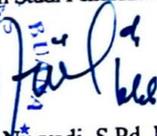
Dosen Pembimbing I,

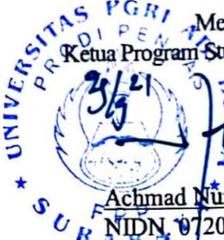
Dosen Pembimbing II,


Dr. Utang Rohman, M. Kes
NIDN. 0029076402


Riga Mardhika, S.Pd, M. Or
NIDN. 0717088703

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani


Achmad Muryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0720497301



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Jan Aryaputra Agan dengan Judul "Pengaruh Permainan Modifikasi Sepakbola Multi Gawang terhadap Hasil Shooting pada Peserta Didik di SSB HSB Surabaya"

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 17 Februari 2021

Dewan Penguji :

- 1 Dr. Ujang Rohman, M. Kes.
- 2 Riga Mardhika, S.Pd., M. Or.
- 3 Dr. Sumardi, M.Kes.

Ketua
Anggota
Anggota 21/2

Mengesahkan

Mengetahui

Dekan FPP,

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani,


Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes

NIDN: 0009026702


Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

NIDN: 0720497301

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan serta petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat. Puji syukur saya haturkan kepada kehadiran Allah SWT, karena ridho-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya, yang telah memberikan doa, dukungan serta semangat, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kepada semua keluarga serta sanak saudara tanpa terkecuali yang telah memberikan do'a dan dukungan kepada saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada Bapak dan Ibu Dosen Prodi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya khususnya Dosen Pembimbing saya Dr. Ujang Rohman, M. dan Riga Mardhika, S.Pd., M.Or. saya mengucapkan terima kasih karena berkat arahan dan bimbingannya skripsi ini bisa saya selesaikan dengan baik.
4. Kepada sahabat-sahabat saya, terima kasih atas doa serta dukungannya berkat kalian semua, skripsi ini bisa saya selesaikan tepat waktu.
5. Kepada teman-teman Mahasiswa Pendidikan Jasmani (Penjas) khususnya kelas B dan E angkatan 2017, terimakasih sudah memberikan semangat karena skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jan Aryaputra Agan
NIM : 175900045
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 15 Februari 2021
Yang membuat pernyataan,



(Jan Aryaputra Agan)

ABSTRAK

Jan Aryaputra Agan. 2021. *Pengaruh Permainan Modifikasi Sepakbola Multi Gawang terhadap Hasil Shooting pada Peserta Didik di SSB HBS Surabaya*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing (1) Dr. Ujang Rohman, M. Dosen Pembimbing (2) Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.

Kata Kunci : *modifikasi sepakbola , multi gawang, hasil shooting.*

Sepakbola merupakan cabang olahraga yang cukup dikenal oleh masyarakat baik sebagai hiburan, maupun latihan untuk peningkatan kondisi tubuh atau sebagai prestasi untuk membela desa, daerah, dan negara. Sepakbola cukup dikenal oleh masyarakat merupakan gambaran persepakbolaan di Indonesia. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh permainan modifikasi sepakbola multi gawang terhadap hasil shooting pada peserta didik di SSB HSB Surabaya.

Metode penelitian ini adalah kuantitatif eksperimen, dalam penelitian ini peneliti menggunakan desain *Pretest-Posttest*, subyek penelitian ini yaitu peserta didik di SSB HBS Surabaya yang terdiri dari 20 orang yang mengikuti kegiatan permainan sepakbola multi gawang. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah uji normalitas, dan uji hipotesis yang digunakan untuk mengetahui pengaruh permainan modifikasi sepakbola multi gawang. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis diperoleh nilai rata-rata *post-test* hasil melakukan shooting pada peserta didik SSB HSB Surabaya kelas eksperimen adalah 3,4 dan nilai rata-rata *post-test* kelas kontrol adalah 2,8 terlihat bahwa rata-rata kelas eksperimen lebih baik dari nilai rata-rata kelas kontrol.

Sesuai dengan hipotesis yang telah disebutkan pada rancangan penelitian dan perolehan data bahwa nilai t

sebesar 5.067 dan nilai signifikansi 0,082. Nilai signifikansi menyatakan lebih dari 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak, artinya ada perbedaan yang signifikan hasil *post-test* kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan kelompok eksperimen yang menggunakan latihan *shooting* dan kelompok kontrol yang tidak menggunakan latihan *shooting*.

ABSTRACT

Jan Aryaputra Agan. 2021. The Effect of Modified Multi Goal Soccer Game on Shooting Results for Students at SSB HBS Surabaya. Essay. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University, Surabaya. Supervisor (1) Dr. Ujang Rohman, M. Supervisor (2) Riga Mardhika, S.Pd., M.Or. Jan Aryaputra Agan. 2021. The Effect of Modified Multi Goal Soccer Game on Shooting Results for Students at SSB HBS Surabaya. Essay. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University, Surabaya. Supervisor (1) Dr. Ujang Rohman, M. Supervisor (2) Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.

Keywords: football modification, multi goal, shooting results.

Football is a sport that is well known by the public both as entertainment, as well as training to improve body condition or as an achievement to defend the village, region and country. Football is well known by the public is a picture of football in Indonesia. The purpose of this study was to determine whether or not there was an effect of modified multi-wicket football game on the shooting results of students at SSB HSB Surabaya.

In accordance with the hypothesis that has been mentioned in the research design and data acquisition that the t value is 5.067 and the significance value is 0.082. The significance value is more than 0.05, it can be concluded that H_a is accepted and H_o is rejected, meaning that there is a significant difference in the post-test results of the experimental group and the control group. So it can be concluded that there is a significant effect on the

experimental group using shooting practice and the control group not using shooting practice.

MOTTO

**“AKU LEBIH BAIK MENYESAL KARENA TELAH
MELAKUKAN SUATU HAL DARIPADA AKU MENYESAL
TIDAK MELAKUKAN SUATU HAL ”**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Permainan Modifikasi Sepakbola Multi Gawang terhadap Hasil *Shooting* pada Peserta Didik di HBS Surabaya” .

Penulis menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik penyusunannya maupun penyajiannya. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kelengkapan skripsi ini.

Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan skripsi ini dapat menjadi salah satu bahan referensi untuk acuan pembuatan skripsi bagi peneliti yang akan datang.

Surabaya, 15 Februari 2021
Penulis,

Jan Aryaputra Agan
175900045

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	viii
MOTTO.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Variabel Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Dasar Teori.....	7
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	20
C. Kerangka konseptual.....	24
D. Hipotesis penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	28
C. Instrumen Penelitian.....	28

E. Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan	37
BAB V PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Jadwal Penelitian kelas eksperimen dan kelas kontrol	31
Tabel 4. 2 Daftar nilai Peserta Didik SSB HBS yang diberi latihannya	32
Tabel 4. 3 Daftar nilai siswa Peserta Didik yang tidak diberi latihannya	33
Tabel 4. 4 Uji Normalitas kelas kontrol	33
Tabel 4. 5 Uji Normalitas kelas eksperimen	34
Tabel 4. 6 Uji Homogenitas	35
Tabel 4. 7 Uji Hipotesis.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan sepakbola empat gawang	10
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual	25
Gambar 3. 1 Ukuran LapanganD. Teknik Pengumpulan Data...	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Revisi Skripsi	43
Lampiran 2 Berita Acara Bimbingan Skripsi	46
Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian.....	48
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	49
Lampiran 5 Dokumentasi	50

