

ABSTRAK

Jan Aryaputra Agan. 2021. *Pengaruh Permainan Modifikasi Sepakbola Multi Gawang terhadap Hasil Shooting pada Peserta Didik di SSB HBS Surabaya*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing (1) Dr. Ujang Rohman, M. Dosen Pembimbing (2) Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.

Kata Kunci : *modifikasi sepakbola , multi gawang, hasil shooting.*

Sepakbola merupakan cabang olahraga yang cukup dikenal oleh masyarakat baik sebagai hiburan, maupun latihan untuk peningkatan kondisi tubuh atau sebagai prestasi untuk membela desa, daerah, dan negara. Sepakbola cukup dikenal oleh masyarakat merupakan gambaran persepakbolaan di Indonesia. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh permainan modifikasi sepakbola multi gawang terhadap hasil shooting pada peserta didik di SSB HSB Surabaya.

Metode penelitian ini adalah kuantitatif eksperimen, dalam penelitian ini peneliti menggunakan desain *Pretest-Posttest*, subyek penelitian ini yaitu peserta didik di SSB HBS Surabaya yang terdiri dari 20 orang yang mengikuti kegiatan permainan sepakbola multi gawang. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah uji normalitas, dan uji hipotesis yang digunakan untuk mengetahui pengaruh permainan modifikasi sepakbola multi gawang. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis diperoleh nilai rata-rata *post-test* hasil melakukan shooting pada peserta didik SSB HSB Surabaya kelas eksperimen adalah 3,4 dan nilai rata-rata *post-test* kelas kontrol adalah 2,8 terlihat bahwa rata-rata kelas eksperimen lebih baik dari nilai rata-rata kelas kontrol.

Sesuai dengan hipotesis yang telah disebutkan pada rancangan penelitian dan perolehan data bahwa nilai t

sebesar 5.067 dan nilai signifikansi 0,082. Nilai signifikansi menyatakan lebih dari 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak, artinya ada perbedaan yang signifikan hasil *post-test* kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan kelompok eksperimen yang menggunakan latihan *shooting* dan kelompok kontrol yang tidak menggunakan latihan *shooting*.

ABSTRACT

Jan Aryaputra Agan. 2021. The Effect of Modified Multi Goal Soccer Game on Shooting Results for Students at SSB HBS Surabaya. Essay. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University, Surabaya. Supervisor (1) Dr. Ujang Rohman, M. Supervisor (2) Riga Mardhika, S.Pd., M.Or. Jan Aryaputra Agan. 2021. The Effect of Modified Multi Goal Soccer Game on Shooting Results for Students at SSB HBS Surabaya. Essay. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University, Surabaya. Supervisor (1) Dr. Ujang Rohman, M. Supervisor (2) Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.

Keywords: football modification, multi goal, shooting results.

Football is a sport that is well known by the public both as entertainment, as well as training to improve body condition or as an achievement to defend the village, region and country. Football is well known by the public is a picture of football in Indonesia. The purpose of this study was to determine whether or not there was an effect of modified multi-wicket football game on the shooting results of students at SSB HSB Surabaya.

In accordance with the hypothesis that has been mentioned in the research design and data acquisition that the t value is 5.067 and the significance value is 0.082. The significance value is more than 0.05, it can be concluded that H_a is accepted and H_o is rejected, meaning that there is a significant difference in the post-test results of the experimental group and the control group. So it can be concluded that there is a significant effect on the

experimental group using shooting practice and the control group not using shooting practice.