

**EFEK LATIHAN KOORDINASI KECEPATAN TANGAN
TERHADAP TEKNIK FOREHAND TOSPIN TENIS MEJA**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

Jihad Bima Arizona

NIM 175900037

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

2020

EFEK LATIHAN KOORDINASI
KECEPATAN TANGAN TERHADAP TEKNIK FOREHAND
TOPSPIN TENIS MEJA PESERTA EKSTRAKULIKULER
SMA SUNAN GIRI MENGANTI

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogik Dan Psikologi Universitas
PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi Sebagian syarat dalam
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi
Pendidikan Jasmani

JIHAD BIMA ARIZONA
NIM : 175900037

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2020


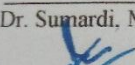
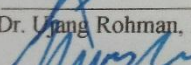


FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp (031)5053127, 5041097
Fax (031)5662804 Surabaya 60234
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031)8281181,8281182,8281183 Surabaya 60234
<http://fkip.unipasby.ac.id/>

PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Jihad Bima Arizona
NIM : 175900037
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Koordinasi Kecepatan Tangan Terhadap Teknik Forehand Topspin Tennis Meja

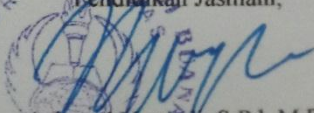
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 19 Februari 2021, Dewan Penguji :

1. 
Dr. Sumardi, M.Kes. Ketua Penguji
2. 
Dr. Ujang Rohman, M.Kes. Anggota Penguji 1
3. 
Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. Anggota Penguji 2

Mengesahkan
Dekan FIPP


Dr. Santika Renuka Hadi, M.Kes.
NIP. 1967080919970317002

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani,


Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIP. 0724097301

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Jihad Bima Arizona
NIM 175900037
Judul Skripsi : "Pengaruh Latihan Koordinasi Kecepatan Tangan
Terhadap Teknik Forehand Topspin Tenis Meja
Peserta Ekstrakurikuler SMA Sunan Giri Menganti"

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 19 Februari 2020

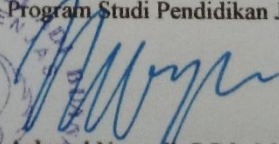
Dosen Pembimbing



Dr. Sumardi, M.Kes.
NIP. 0723035701

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani




Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIP. 0724097301

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jihad Bima Arizona
NIM : 1759000037
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI AdiBuana Surabaya.
Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 8 Februari 2021

Saya membuat pernyataan,



Jihad Bima Arizona

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah swt yang telah memberikan rahmat, ridho, dan hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini yang berjudul “Efek Latihan Koordinasi Kecepatan Tangan Terhadap Teknik Forehand Topspin Tenis Meja’. penulisan proposal skripsi ini untuk memenuhi Sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana selama menempuh Pendidikan S1 Pendidikan Jasmani di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan pada skripsi ini. Penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. M. Subandowo, M.S selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes selaku Dekan Fakultas Pedagogik dan Psikologi.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani.
4. Dr. Sumardi, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan pengarahan dan dorongan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Surabaya, 19 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kajian Pustaka	7
1. Definisi Hakikat Olahraga.....	7
2. Definisi Latihan.....	8
3. Definisi Koordinasi	9
4. Definisi Teknik Pukulan Tenis Meja.....	10
5. Definisi Hakekat Forehand.....	14
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	15
C. Kerangka Konseptual	16
D. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	18
B. Populasi dan Sampel Penelitian	18
C. Variabel Penelitian.....	19
D. Instrumen Penelitian	19
E. Metode Pengumpulan Data.....	20
F. Teknik Analisis Data	21
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A Hasil.....	30
B Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN	
A Kesimpulan.....	36
B Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39

