

Arizona, Jihad Bima. 2021. Pengaruh Latihan Koordinasi Kecepatan Tangan Terhadap Teknik Forehand Topspin Tennis Meja Siswa SMA Sunan Giri Menganti. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dr. Sumardi, M.Kes.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Teknik Forehand Topspin Tennis Meja pada siswa SMA SUNAN GIRI MENGANTI Gresik.

Metode yang digunakan adalah analisis deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMA Sunan Giri Menganti yang berjumlah 20 siswa. Sampel yang diambil dari hasil purposive sampling, berjumlah 20 siswa yang terdiri dari 10 siswa putra. Instrumen yang digunakan untuk instrumen forehand topspin tennis meja menggunakan analisis deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan teknik forehand topspin tennis meja siswa SMA Sunan Giri Menganti yang masuk, menunjukkan bahwa data dari kelompok eksperimen pre test dan post test terdapat perbedaan atau ada pengaruh yang signifikan dari masing-masing variabel dengan taraf signifikansi sebesar 0,005 dari masing-masing variabel. Berdasarkan hasil uji t di atas tersebut menunjukkan jika nilai t hitung > t tabel, dengan demikian H_a : diterima dan H_o : ditolak.

Arizona, Jihad Bima. 2021. Effect of Speed Coordination Exercises

Hands Against the Forehand Topspin Technique of Table Tennis Students at SMA Sunan Giri Menganti. Essay.

Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dr.

Sumardi, M.Kes.

ABSTRACT

The study aims to determine the technique of forehand Topspin Table Tennis in SMA Sunan Giri Menganti Gresik.

The method used is descriptive analysis. The population in this study were 20 students of SMA Sunan Giri Menganti. Samples taken from the purposive sampling, amounted to 20 students consisting of male students. The instruments used for the table topspin forehand instrument used descriptive analysis.

The results showed that the ability of the forehand topspin tennis table technique for the incoming Sunan Giri Menganti high school students showed that data from pre-test and post-test experimental groups had difference or had a very significant effect on each variable with a significance level of 0.005 from each of them. Each variable. Based on the results of the t test above, it shows that the value of $t_{count} > t_{table}$, thus H_a : accepted and H_o : rejected.