

DAFTAR PUSTAKA

Rahedin Suwo (Path Analysis Pada Atlet Tenis Meja UNISKA Karawang 2016)

Jurnal Keolahragaan, 7 (2), 2019, 174-181. Metode latihan dan koordinasi mata tangan meningkatkan akurasi forehand sidespin service tenis meja.

Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi volume 1: Hal. 54-64, Juni 2016.

Pengaruh latihan Multiball dan pelatihan berpasangan terhadap peningkatan keterampilan forehand drive tenis meja.

Tangkudung James. 2012. Kepelatihan Olahraga “Pembinaan Prestasi Olahraga Edisi II” Jakarta: Cerdas Jaya. .

Sukadiyanto. 2011. Pengantar Teori dan Metode Melatih Fisik. Bandung.:CV Lubuk Agung

Hodges, Larry. 2007 Tenis Meja Tingkat Pemula Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Mikanda Rahmani, 2014. Buku Super Lengkap Olahraga. Jakarta: Dunia Cerdas.

Tomoliyus. 2010. Pengembangan Instrument Kemampuan Ketepatan Forehand, Backhand Drive Dalam Permainan Tenis Meja.

Sugiyono.(2007). Metode Penelitian Kuantitatif,Kualitatif,dan R&D. Bandung: Alfabeta

A.M Bandi Utama, Tomoliyus dan Sridadi. (2005) Kemampuan Bermain Tenis Meja Tingkat Pemula. Laporan Penelitian. Yogyakarta: FIK UNY.

Alex Kertamanah (2003). Teknik dan Taktik Dasar Permainan Tenis Meja. Jakarta: Raja Grafindo.

Sujianto, A. E. 2009. Aplikasi Statistik dengan SPSS 16.0. Jakarta : PT. Prestasi Pustakarya.

[https://staff.uny.ac.id/sites/default/files/pengabdian/dr-tomoliyus-ms/panduan melatih-tenis-meja-3.pdf](https://staff.uny.ac.id/sites/default/files/pengabdian/dr-tomoliyus-ms/panduan%20melatih-tenis-meja-3.pdf)

<https://eprints.uny.ac.id/45773/3/2%.20BAB%2011.pdf>

<https://eprints.uny.ac.id/7608/3/BAB%202%20-%2008601244186.pdf>

<https://docplayer.info/67089135-Bab-ii-kajian-pustaka-a-kajianteorii-1-hakikat-oahraga.html>

<https://repository.uin-suska.ac.id/4376/3/7.%20Bab%2011.pdf>

Akpinar, S., Devrilmez, E., & Kirazci, S. (2012). Coincidence-anticipation timing requirements are different in racket sports. *Perceptual and Motor Skills*, 115(2), 581–593.
<https://doi.org/10.2466/30.25.27.PMS.115.581-593>

- Limoochi. (2006). A Survey of Tabel Tennis Coaches' Opinions of Some Criteria in Talent Identification. *International Journal of Tabel Tennis Science*, 6, 280–287.
- Iino, Y., & Kojima, T. (2009). Kinematics of table tennis topspin forehands: Effects of performance level and ball spin. *Journal of Sports Sciences*, 27(12), 1311–1321.
<https://doi.org/10.1080/02640410903264458>
- Liao, C., & Masters, R. S. W. (2010). Analogy learning: A means to implicit motor learning. *Analogy learning: A means to implicit motor learning*. (November 2012), 37–41
- Malagoli Lanzoni, I., Di Michele, R., & Merni, F. (2014). A notational analysis of shot characteristics in top-level table tennis players. *European Journal of Sport Science*, 14(4), 309–317.
<https://doi.org/10.1080/17461391.2013.819382>
- Singh, H. (2012). *Science of sports training*. Chawla Offset Printers.

LAMPIRAN

Lampiran 1.1

Data tes berpasangan

Pengambilan *Pretest* (test awal)

No	Nama	Hasil Pukulan
1	Bimo	12
2	Rizal	11
3	Syalwa	13
4	Adam	12
5	Bagus	13
6	Suta	14
7	Egy	11
8	Rangga	10
9	Hasan	12
10	Fiky	12

Pengambilan *Posttest* (test akhir)

No	Nama	Hasil Pukulan
1	Bimo	22
2	Rizal	21
3	Syalwa	20
4	Adam	19
5	Bagus	22
6	Suta	25
7	Egy	21
8	Rangga	22
9	Hasan	20
10	Fiky	24

Lampiran 1.2

a. Analisis Deskriptif

Descriptive Statistics					
	N	Minimu m	Maximu m	Mean	Std. Deviation
Pre_test_berpasangan	10	10.00	14.00	12.0000	1.15470
Post_test_berpasangan	10	19.00	25.00	21.6000	1.83787
Valid N (listwise)	10				

Dari hasil data di atas terdapat rata-rata kelompok pre test berpasangan sebesar 12.0000 dan kelompok post test berpasangan 21.6000 setelah diberikan perlakuan.

b. Analisis Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_test_berpasangan	.200	10	.200 [*]	.953	10	.703
Post_test_berpasangan	.214	10	.200 [*]	.941	10	.569

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 417/Ak.1/FPP/I/2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu
Kepala/Ketua SMA SUNAN GIRI
MENGANTI
Kecamatan Menganti, Desa
Menganti di Gresik

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SMA SUNAN GIRI MENGANTI berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Jihad Bima Arizona
NIM : 175900037
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan
Psikologi
Judul Penelitian : EFEK LATIHAN KOORDINASI KECEPATAN TANGAN
TERHADAP TEKNIK FOREHAND TOPSPIN TENISMEJA

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 10 Januari 2021




Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.
NIP. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi



YAYASAN SUNAN GIRI MENGANTI
SMA SUNAN GIRI MENGANTI
STATUS: TERAKREDITASI "A"

NSS: 304050103013 NDS: 3005350101 NIS: 300110 NUS: 032 NPSN: 20500450

Alamat: Jl. Raya Sunan Giri No. 16 Menganti - Gresik Telp./Fax: 031 7911654 Kode Pos: 61174

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.3/749/SMA-SGM/II/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : **Dra. Hj. SITI MUNIRO**
NIP : 19650121 200801 2 005
Jabatan : Kepala SMA Sunan Giri Menganti

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

N a m a : **JIHAD BIMA ARIZONA**
N I M : 175900037
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian : EFEK LATIHAN KOORDINASI KECAPATAN TANGAN
TERHADAP TEKNIK FOREHAND TOPSPIN TEISMEJA

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa Mahasiswa tersebut telah melakukan penelitian di SMA Sunan Giri Menganti pada tanggal 11 Januari 2021 s/d 10 Februari 2021.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Menganti, 15 Februari 2021

Kepala SMA Sunan Giri Menganti



Dra. Hj. SITI MUNIRO

NIP. 19650121 200801



39



FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
 Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp (031)5053127, 5041097 Fax
 (031)5662804 Surabaya 60234
 Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031)8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
<http://fkip.unipasby.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Jihad Bima Arizona
 NIM : 175900037
 Program Studi : Pendidikan Jasmani
 Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Koordinasi Kecepatan Tangan Terhadap Teknik Forehand Topspin Tennis meja Siswa SMA Sunan Giri Menganti

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	27-10-2020	Pengarahan	
2	29-10-2020	Pengajuan Judul	
3	09-11-2020	Revisi Bab I, II, III	
4	13-11-2020	ACC Bab I, II	
5	20-11-2020	Revisi Bab III	
6	24-11-2020	ACC Bab I, II, III	
7	11-12-2020	Pengajuan Bab IV, V	
8	18-12-2020	Revisi Bab IV, V	
9	19-02-2021	ACC Bab IV, V	

Selesai bimbingan skripsi tanggal 19 Februari 2021

Mengetahui
 Dekan FPP,

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes
 NIP. 196702091992031002

Dosen Pembimbing.

Dr. Sumardi, M.Kes
 NIP. 0723035701



FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp (031)5053127, 5041097 Fax
(031)5662804 Surabaya 60234
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031)8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
<http://fkip.unipasby.ac.id/>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Jihad Bima Arizona
 NIM : 175900037
 Program Studi : Pendidikan Jasmani
 Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Koordinasi Kecepatan Tangan Terhadap Teknik Forehand Topspin Tenis Meja Siswa SMA Sunan Giri Menganti
 Penguji I : Dr. Sumardi, M.Kes.
 Penguji II : Dr. Ujang Rohman, M.Kes.
 Penguji III : Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II	Penguji III
1	Bab I Latar Belakang	✓	✓	✓
2	Bab II Gambar	✓	✓	✓
3	Bab IV Pembahasan	✓	✓	✓
4	Bab V Kesimpulan	✓	✓	✓
5	Sesuai Buku Pedoman	✓	✓	✓

Batas waktu revisi 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi

Dosen Penguji I,

Dr. Sumardi, M.Kes.
 NIP. 0723035701

Dosen Penguji II,

Dr. Ujang Rohman, M.Kes.
 NIDN/0029076402

Dosen Penguji III,

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
 NIP. 0724097301