

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsini, 2016, Metodologi Penelitian(edisi revisi). Yogyakarta: Bina Aksara\
- Benidektus, M.R., 2013, White Matter Hyperintensities Relate to Clinical Progression in Subjective Cognitive Decline. <https://doi.org/10.1161/STROKEAHA.115.009475>
- Bompa, T.O., 2017, Periodization Training for Sports: Theory and Methodology of Training. Fifth Edition. United State of America: Human Kinetics.
- Depdiknas, 2014, Kamus Besar Bahasa Indonesia Cetakan ke delapan Belas Edisi IV. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Encyclopaedia Britannica*, 2015, Encyclopedia Britannica, Inc.[Online], Available: <http://www.britannica.com/EBchecked/media/15460/Stephen-Hales-measuring-the-blood-pressure-of-a-mare-by>.
- Faruq, Muhyi M., 2015,.Meningkatkan Kebugaran Tubuh Melalui Permainan dan Olahraga Bulu Tangkis. Jakarta : Grasindo.
- Hadi, Sutrisno, 2015, Metodologi Research JilidIII. Yogyakarta: Andi Offset.
- Hadisasmita, Yusuf dan Syarifudin, Aip. 2016. Ilmu Kepeleatihan Dasar. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pendidikan Tinggi Tenaga Akademik, Jakarta.
- Muchtar, S, 2014, Dasar Penelitian Kualitatif.Bandung: Gelar Pustaka Mandiri.
- Mujahir, M., 2017, Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.Jakarta: Erlangga
- Novitasari, Denny Riska, 2017, Pembangunan Media Pembelajaran Untuk Siswa Kelas 1 Pada Sekolah Dasar Negeri 15 Sragen, Program Studi Teknik Informatika, Universitas Surakarta, Surakarta.
- Nugroho, T., 2017, Buku Ajar Obstetri. Yogyakarta : Nuha Medika
- Nugraheni, Aninditya Sri, 2016. Empat Pilar Pembelajaran Bahasa Indonesia Cerdas Membangun Karakter Bangsa. Yogyakarta: Metamorfosa press.
- Nurhasan, 2017, Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. FPOK UP
- Sajoto, 2014. Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olah Raga . Semarang : Dahara prize
- Sajoto, 2015. Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Semarang: Dahara Prize

- Sneyers. Joseph, 2016, Sepak bola Remaja Petunjuk dan Latihan Bagi Kesebelasan Remaja. Alih Bahasa. Haryanto. Jakarta: PT. Rosda Jaya Putra.
- Soekarman, 2017, Dasar Olahraga untuk Pembina, Pelatih dan Atlet. Jakarta: Inti Idayu Press.
- Sucipto, 2017, Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Sugiyono, 2016, Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Afabeta
- Sudjarwo, 2013, Beberapa Aspek Pengembangan Sumber Belajar, Jakarta: PT Mediatama Sarana Pustaka
- Suherman, Erman, dkk. 2018. Strategi Pembelajaran Matematika Kontemporer. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Sungkono, 2018, Pengembangan dan Pemamfaatan Bahan Ajar Modul Dalam Proses Pembelajaran. Yogyakarta. FIP UNY
- Sukatamsi, 2015, Permainan Bola Besar Sepak Bola. Jakarta: Universitas Terbuka
- Sukatamsi, 2016, Permainan Bola Besar 1 Sepak Bola. Jakarta: Universitas Terbuka
- Syarifudin, Hidayat, 2015. Metodologi Penelitian. Bandung : Mandar Maju

Ijin penelitian



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I - Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II - Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 356/Ak. I/FPP/I/2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua
SSB JATI KENONGO KABUPATEN SIDOARJO
Desa pepelegi Kec. Waru Kab. Sidoarjo
di Kabupaten Sidoarjo

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SSB JATI KENONGO KABUPATEN SIDOARJO berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Arif Kurniawan
NIM : 175900162
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian : Pengaruh latihan lari seratus meter terhadap kelincahan dribble bola pada permainan sepak bola di sekolah sepak bola (ssb) Jati kenongo kabupaten sidoarjo

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 20 Januari 2021



Dekan,

Rentika Rentika Hadi, M.Kes.
NIP. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi



Gambar 5. Posttest lari 100 meter



Gambar 6. Posttest Dribbling bola

LAMPIRAN 1

DOKUMENTASI PENELITIAN



Gambar 1. Preetest lari 100 meter



Gambar 2. Preetest Dribbling Bola



Gambar 3. Pemanasan saat melakukan treatment



Gambar 4. Saat melakukan lari zig-zag