

**MODIFIKASI PEMBELAJARAN
MENGGUNAKAN BOLA PLASTIK LAKBAN
TERHADAP HASIL BELAJAR TEKNIK *SHOOTING JUMP
SHOOT* PERMAINAN BOLA BASKET PADA SISWA PUTRI
KELAS VIII SMP NEGERI 11 GRESIK**

SKRIPSI



**KHAKIMATUR ROJABIYAH
NIM 175900112**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

**MODIFIKASI PEMBELAJARAN
MENGGUNAKAN BOLA PLASTIK LAKBAN
TERHADAP HASIL BELAJAR TEKNIK *SHOOTING JUMP*
SHOOT PERMAINAN BOLA BASKET PADA SISWA PUTRI
KELAS VIII SMP NEGERI 11 GRESIK**

SKRIPSI

Skripsi ini diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Pendidikan Jasmani

**KHAKIMATUR ROJABIYAH
175900112**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Khakimatur Rojabiyah
NIM : 175900112
Judul : Modifikasi Pembelajaran Menggunakan Bola Plastik Lakban Terhadap Hasil Belajar Teknik *Shooting Jump Shoot* Permainan Bola Basket Pada Siswa Putri Kelas VIII SMP Negeri 11 Gresik

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

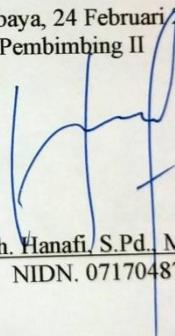
Pembimbing I



Dr. Sumardi, M.Kes.
NIDN. 0723035701

Surabaya, 24 Februari 2021

Pembimbing II



Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0717048703

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0724097301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Khakimatur Rojabiyah dengan Judul “Modifikasi Pembelajaran Menggunakan Bola Plastik Lakban Terhadap Hasil Belajar Teknik *Shooting Jump Shoot* Permainan Bola Basket Pada Siswa Putri Kelas VIII SMP Negeri 11 Gresik”

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 19 Februari 2021.

Dewan Penguji :

1 Dr. Sumardi, M.Kes

(Ketua)

2 Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

(Anggota)

3 Dr. Suharti, S.Pd., M.Si., M.Pd.

(Anggota)

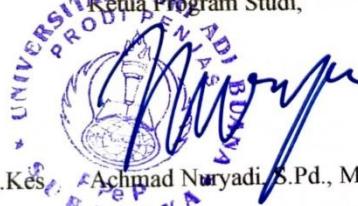
Mengesahkan,

Dekan FPP



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes

Ketua Program Studi,



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah hirobbila'alamin, segala puji bagi penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya berupa kekuatan fisik maupun mental, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Dan tidak lupa juga sholawat serta salam tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya ke jalan yang terang benderang yaitu AD-Dinul Islam.

Penulisan skripsi ini merupakan karya penulis yang dilakukan dengan semaksimal mungkin. Akan tetapi memerlukan adanya perbaikan dan pengembangan pada kegiatan berikutnya. Dalam kegiatan ini banyak pihak yang terlibat didalamnya, untuk itu penulis ingin menghaturkan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. M. Subandowo, M.S., Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes., Dekan FPP Universitas Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd., Ketua Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Sumardi, M.Kes., selaku Dosen pembimbing I yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen pembimbing II yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Dr. Suharti, M.Pd., selaku Dosen penguji sidang skripsi S1 Pendidikan Jasmani.
7. Bapak/ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
8. Kedua orang tua, yang selalu memberikan nasehat, do'a dan kasih sayangnya dalam menyelesaikan Skripsi.
9. Teman-teman Prodi PENJAS angkatan 2017, yang telah memberi semangat kepada saya dalam menyelesaikan Skripsi

10. Para Guru UPT SMP Negeri 11 Gresik, yang telah bekerja sama dan mendukung saya dalam menyelesaikan Skripsi.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan dan kerja sama yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi Program Studi Pendidikan Jasmani. Sebagai penutup, semoga Allah SWT memberi berkat dan anugerah-Nya kepada kita semua.

Surabaya, 24 Februari 2021

Khakimatur Rojabiyah

HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“SELAMA ADA NIAT DAN KEYAKINAN SEMUA TIDAK MUNGKIN AKAN MENJADI MUNGKIN”

Jika kita memiliki ambisi yang kuat untuk menggapai impian dan cita-cita walaupun dirasa sangat sulit itu tidak masalah selama masih ada niat dan keyakinan untuk mewujudkan kita harus yakin dan optimis bahwa apa yang diusahakan akan tercapai.

Skripsi ini saya dedikasikan kepada :

1. Kedua orang tua tercinta saya, Haryanto, S.H dan Rumiyati yang telah memberikan do'a dan dukungan secara moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kepada Ayah saya Amal Riry yang telah memberikan doa dan dukungannya kepada saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Kepada semua keluarga Bani M. Roihan dan Kakak saya Mayda yang telah memberikan doa dan dukungannya kepada saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini,
4. Kepada teman dekat saya, Beta, Retno, Nurul, Nana serta banyak lagi yang tidak bisa saya sebut satu per satu dan Solidaritas SMP Negeri 11 Gresik, terima kasih sudah memberi semangat agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan cepat dan baik.
5. Kepada teman-teman Mahasiswa Pendidikan Jasmani angkatan 2017, terima kasih sudah memberi semangat agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khakimatur Rojabiyah
NIM : 175900112
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 29 Januari 2021
Yang membuat pernyataan,



Khakimatur Rojabiyah

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian Skripsi	iv
Abstrak	v
Halaman Persembahan	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kajian Pustaka	7
B. Penelitian Relevan	17
C. Kerangka Konseptual	18
D. Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel.....	21
C. Variable Penelitian	22
D. Instrument Penelitian.....	23
E. Metode Pengumpulan Data	25
F. Teknik Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan	41
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Tabel kelompok kontrol dan eksperimen	21
3.2 Tabel Norma <i>Shooting Jump Shoot</i> Bola Basket.....	25
4.1 <i>Ordinal Pairing</i>	29
4.2 Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> kelompok eksperimen.....	30
4.3 Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> kelompok kontrol	30
4.4 Statistik Deskriptif Data Hasil Belajar Teknik <i>Shooting</i> <i>Jump Shoot</i> pada masing-masing Kelompok	31
4.5 Norma Acuan <i>Shooting Jump Shoot Pretest</i>	32
4.6 Norma Acuan <i>Shooting Jump Shoot Posttest</i>	34
4.7 Norma Acuan <i>Shooting Jump Shoot Pretest</i> (Kontrol)	35
4.8 Norma Acuan <i>Shooting Jump Shoot Posttest</i> (Kontrol)	36
4.9 Uji Normalitas	38
4.10 Uji Homogenitas.....	38
4.11 <i>Paired Samples Test</i>	39
4.12 Uji Independent samples T-test kelompok berpasangan (kelompok eksperimen dan kontrol)	41

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Tembakan satu tangan	15
Gambar 2.2 Tembakan dua tangan	15
Gambar 2.3 Tembakan melompat	16
Gambar 2.4 Tembakan <i>lay up</i>	17
Gambar 2.5 Kerangka konseptual	19
Gambar 3.1 <i>Ordinal Pairing</i>	22
Gambar 3.2 Lapangan Instrumen Tes.....	24
Gambar 4.1 Histogram Pencapaian Rata-Rata Skor (<i>Pretest</i>).....	33
Gambar 4.2 Histogram Pencapaian Rata-Rata Skor (<i>Posttest</i>)	34
Gambar 4.3 Histogram Pencapaian Rata-Rata Skor (<i>Pretest</i>) Kontrol	35
Gambar 4.4 Histogram Pencapaian Rata-Rata Skor (<i>Posttest</i>) Kontrol	37

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Format Revisi Skripsi.....	50
Lampiran 2 Berita Acara Bimbingan Skripsi	51
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	53
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian.....	54
Lampiran 5 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP).....	55
Lampiran 6 Hasil Tes Kemampuan <i>Shooting Jump Shoot</i>	67
Lampiran 7 Hasil Uji Analisis Data Menggunakan SPSS 22.0.....	70
Lampiran 8 Tabel Uji t	73
Lampiran 9 Dokumentasi	76