

**Penggunaan Bumbu Dasar Putih Terhadap Bumbu gudeg Instan
Ditinjau Dari Umur Simpan**

SKRIPSI



**Lailatul Latifah
NIM 145800032**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL
KESEJAHTERAAN KELUARGA
2019**

**Penggunaan Bumbu Dasar Putih Terhadap Bumbu gudeg Instan
Ditinjau Dari Umur Simpan**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam mempeoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga

**Lailatul Latifah
NIM 145800032**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURURAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL
KESEJAHTERAAN KELUARGA**

2019

Vii

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Lailatul Latifah
NIM : 145800032

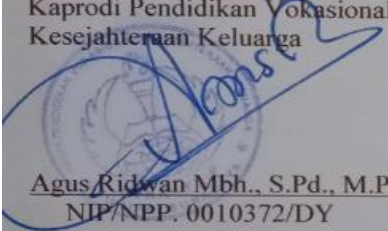
Judul Skripsi : Penggunaan Bumbu Dasar Putih Terhadap Bumbu
Gudeg Instan Ditinjau Dari Umur Simpan

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.


Surabaya, 01 Februari 2019

Mengetahui:
Kaprosdi Pendidikan Vokasional
Kesejahteraan Keluarga

Pembimbing,



Agus Ridwan Mbh., S.Pd., M.Pd
NIP/NPP. 0010372/DY



Dr. Hj. Susilowati, M.Pd
NIDN. 0722066601



PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Lailatul Latifah
NIM : 145800032
Program Studi : Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga
Judul Skripsi : Penggunaan Bumbu Dasar Putih Terhadap
Bumbu Gudeg Instan Ditinjau Dari Umur Simpan

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : rabu
Tanggal : 27 Februari
Tahun : 2019

Panitia Ujian Skripsi

1. Ketua : 
Dr. I. Suharti., S.Pd., M.Si.
2. Sekretaris : 
Dr. Hj. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.
3. Anggota : 
Dr. Diana Evawati S.Pd., M.Kes
4. Anggota : 
Dr. Hj. Susilowati, M.Pd

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lailatul Latifah
NIM : 145800032
Program Studi : Pendidikan Vokasional Kesejahteraan
Keluarga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bawa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 27 Februari 2019
Yang membuat pernyataan,



Lailatul latifah

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

Keberhasilan seseorang tidak luput dari doa kedua orang tua dan orang terdekatnya, kemampuan untuk melewati dan mengatasi satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa harus kehilangan semangat.

PERSEMBAHAN :

Tanpa mengurangi rasa syukur atas rahmat dan ridho dari ALLAH SWT. skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Bapak Achmad Ansori tercinta yang sudah bekerja sangat keras, mendoakan dan mendukung keinginan saya untuk kuliah.
2. Ibu Hamidah tercinta yang menjadi tempat keluh kesah, bekerja keras dan selalu mendoakan saya hingga bisa sampai pada tahap yang tidak pernah saya bayangkan sebelumnya.
3. Ibu Siti Rahayu, Bapak Kh. Aq. Mudzakkir, Ibu Fitri Agus Utami, dan seluruh pengurus yang ikut andil dalam pembiayaan dan memfasilitasi yang ada dan telah memberikan doa, semangat dan motivasi moril hingga terselesaikan skripsi ini.
4. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga terutama Ibu Susilowati selaku pembimbing selama skripsi dan yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu namanya disini, terima kasih telah membagi ilmu dan membimbing saya selama kuliah di Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
5. Almamater kebanggaan saya Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
6. Sahabat-sahabat terdekat yang selalu mendukung dan menyemangati (Rinda, Tya, arliza, Mila).
7. Teman-teman saya di yayasan pendidikan ITTAQU yang selalu menyemangati saya dengan cara mereka masing- masing sehingga saya dapat mengerjakan skripsi dengan tepat.
8. Rekan-rekan sekelas dan seperjuangan, mahasiswa PKK Tata Boga yang sama-sama berjuang dari awal masuk hingga menuju wisuda.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada ALLAH Swt. sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir kuliah yaitu Skripsi yang mengangkat judul "Penggunaan Bumbu Dasar Putih Terhadap Bumbu gudeg Instan Ditinjau Dari Umur Simpan ". Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Tak lupa, terima kasih penulis haturkan juga kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam penyusunan skripsi ini, sehingga dapat terselesaikan tepat waktu. Pihak-pihak yang terkait antara lain yaitu:

1. Drs. H. Djoko Adi Walujo, S.T., MM., DBA., selaku Rektor Universitas Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Suhari, S. H., M, Si., selaku Dekan FKIP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Agus Ridwan Mbh., S.Pd., M.Pd., selaku Kaprodi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Hj. Susilowati, M.Pd., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan teguran, nasihat, kritik, dan saran serta motivasi kepada penulis.
5. Kedua Orang tua tercinta keluarga bapak Anshori dan ibu Hamidah yang selalu mendoakan dan yang paling penting keluarga besar pendidikan Ittaqu Surabaya yang ikut andil besar dalam pembiayaan dan memfasilitasi yang ada dan yang telah memberikan doa, semangat dan motivasi moril hingga terselesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman dan sahabat-sahabat tercinta se-angkatan yang telah membantu dan memberi semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Surabaya, 27 februari 2019


Lailatul Latifah

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Data	iv
Abstrak	v
Halaman Motto.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Dasar Teori	5
B. Pengertian dan nilai gizi pada bumbu	8
C. Kerangka Konseptual	47
D. Hipotesis	48
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	49
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	51
C. Variabel Penelitian	52
1. Identifikasi Variabel	52
2. Definisi Operasional Variabel	53
D. Instrumen Penelitian	53

E.	Teknik Pengumpulan Data	55
F.	Teknik Analisis Data	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil Penelitian	62
B.	Pembahasan	34
BAB V PENUTUP		
A.	Simpulan	37
B.	Saran	38
	Penutup	72
DAFTAR PUSTAKA		73
LAMPIRAN		80

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.2.1 Informasi Gizi Bawang Putih	9
2.2.2 Informasi Gizi Bawang Merah	17
2.2.3 Informasi Gizi kemiri	20
2.2.4 Informasi Gizi Ketumbar	23
2.2.5 Informasi Gizi gudeg	28
2.2.6 Informasi Gizi Nangka	33
2.2.7 Informasi Gizi Gula Merah	39
2.2.8 Kerangka Konseptual	47
3.4 prosentase bumbu gudeg.....	57
4.1 data tekstur bumbu mentah dan matang	64
4.2 data rasa bumbu matang dan mentah	66
4.7 data aroma bumbu matang dan mentah	67
4.8 data warna bumbu matang dan mentah	68
4.9 data tingkat kesukaan bumbu matang dan mentah	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 bumbu dasar putih.....	5
2.2 bawang putih.....	8
2.3 bawang merah.....	13
2.4 kemiri	19
2.5 ketumbar.....	25
2.6 bumbu gudeg instan.....	30
2.7angka muda.....	31
2.8 kelapa santan.....	35
2.9 gula merah.....	38
2.10 daun jati.....	40
2.11 lengkuas.....	43
2.12 garam.....	44