

**PENGARUH PELATIHAN DAYA TAHAN TERHADAP
SPEED FARTLEK PENINGKATAN VO2 MAX SEPAK BOLA
DI SMA DR SOETOMO SURABAYA**

SKRIPSI



**ADE CANDRA PRASETYAWAN
NIM 165900046**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

Pengaruh Pelatihan Daya Tahan Terhadap Speed Fartlek
Peningkatan Vo2 max Sepak Bola
Di SMA Dr. Soetomo Surabaya.

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan

Ade Candra Prasetyawan
NIM 165900046

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUANDAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Ade Candra Prasetyawan

NIM 165900046

Judul Skripsi: Hubungan Pengaruh Pelatihan Daya Tahan Terhadap
Speed Fartlek Peningkatan *Vo2 Max* Sepak Bola Di
SMA Dr. SOETOMO Surabaya.

Telah diperiksa dan disetujui untuk uji oleh

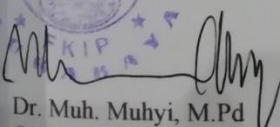
Surabaya, 15 Januari 2020

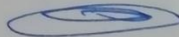
Mengetahui:

Dosen Pembimbing,

Kaprodi Pendidikan Jasmani,




Dr. Muh. Muhyi, M.Pd
(NIDN.0712127502.)



Dr. Sumardi, M.Kes
(NIDN0723035701.)



Unipa Surabaya

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. NgagelDadi III-0/37 Telp. (031)5053127, 5041097 Fax. (031)5662804 Surabaya 60134
Kampus II: Jl. DukuhMenteng XI Telp. (031)8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60134

<http://kip.unipashy.ac.id/>

PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Ade Candra Prasetyawan
NIM : 165900046
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Pelatihan Daya Tahan Terhadap
Speed Fartlek Peningkatan Vo2 Max Sepak Bola Di SMA Dr.
SOETOMO Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Selasa
Tanggal : 28 Januari
Tahun : 2020

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua

Dr. Suhari., S.H., M.Si.

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

Dr. Surnardi, M. Kes

4. Anggota

Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Candra Prasetyawan
NIM : 165900046
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya 3 januarai 2020
Yang Membuat pernyataan



Ade Candra Prasetyawan