

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ahmadi, Nurul. 2007. *Permainan Bola Basket*. Jakarta : Era Intermedia.
- Amanrupputra. 2012. *Sarana dan Prasarana Permainan Bolabasket*. Online,
<https://amanrupputra.wordpress.com/2012/08/14/sarana-dan-prasarana-permainan-bola-basket>, di unduh 6 Agustus 2019 pukul 10.00.
- Deny Kosasi. 2008. *Fundamental Basketball First Step to Win*. Semarang : CV. Elwas Offset.
- Fitri Syariani. 2012. *Sarana dan Prasarana Bolabasket*. Online,
<https://fatrisyariani.wordpress.com/tag/basket/> 22 Agustus 2019 Pukul 15.44 WIB
- Fauzan, Adhe Putra.2015.” *Hubungan Panjang Tungkai, Panjang Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Under Basket Shoot*”. Online,
<http://eprints.uny.ac.id/26535/1/SKRIPSI.pdf>, di unduh 6 Agustus 2019 pukul 08.30.
- Hadi, Sutrisn.2017. *Statistik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ismaryati. 2008. Tes dan pengukuran olahraga. Surakarta: UPT Penerbitan Dan Percetakan NNS.
- Muhammad Muhyi Faruq. 2009. *Permainan Pengembangan Bolabasket*. Jakarta:
Gramedia Widarsana Indonesia.
- Muhajir.(2006). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga
- Nurafni, Royen dkk. 2018.” *Hubungan Power Tungkai, dan Tinggi Badan Terhadap Lay Up Shoo*”. Online,
<https://docplayer.info/72797931-Hubungan-power-tungkai-dan-tinggi-badan-terhadap-hasil-lay-up-shoot-dalam-permainan-bola-basket-siswa-sma-negeri-1-ciasem.html>, di unduh 15 Agustus 2019 pukul 11.03.
- Oliver, jon. 2007. *Dasar-dasar Bola Basket*. Bandung: Pakar Raya.

- PB.PERBASI.2010. *Peraturan Resmi Bola Basket*.Jakarta : PERBASI
- PB.PERBASI.2006. *Pedoman Pelatih Bola Basket Modern*.Jakarta : PERBASI
- Samsudin.2008. *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*.Jakarta : Litera
- Safar Gempur. 2010. *Metode Kolmogrov Smirnov Untuk Uji Normalisasi*. Online, <http://exponansial.wordpress.com/2010/04/21/metode-kolmogrov-smirnov-untuk-uji-normalitas>, Di unduh 16 Agustus 2019 pukul 12.30.
- Sodikun, Imam. 2009.*Olahraga Pilihan Bola Basket*. Jakarta :Depdikbud Dirjen Dikti Proyek Pembina Tenaga Kerja Kependidikan.
- Sugiyono. 2017. *Metodeologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif Dan R&D*. Bandung: Alfa Beta
- Suharjana. 2013. *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.
- Tama Priambodo. 2009. *Teknik Dalam Basket*. Online, <http://doctorkomputer.blog.uns.ac.id/> /Cara Lay-Up, di undu 15 Agustus 2019 pukul 11.30.

LAMPIRAN 1



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus : Jl. NgagelDadi III-4/37 Telp: (031)5053127, 5041097 Fax: (031)5062804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. DakshinMerunggal XII Telp: (031)8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Khoirul Rizal
NIM : 165900050
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi :
Judul Skripsi : Hubungan *Power* tungkai, Tinggi Badan dan Panjang Lengan terhadap *Lay Up* Bola Basket Siswa SMK Negeri 8 Surabaya

Penguji I : Dr. Sumardi, M.Kes
Penguji II : Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	BAB II		
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,

Dr. Sumardi, M. Kes
NIDN. NIDN.0723035701.

Dosen Penguji II

Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.
NIDN.0717088703.

LAMPIRAN 2



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus : Jl. NgagelRak III-B/37 Telp. (031)803127, 5041097 Fax. (031)5662064 Surabaya 60134
Kampus II:Jl. DutaMerasungal XII Telp. (031)8281181,8281182,8281183 Surabaya 60234

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Khoiril Rizal
NIM : 165900050
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Hubungan *Power Tungkai*, Tinggi Badan dan Panjang Lengan terhadap *Lay Up Bola Basket* Siswa SMK Negeri 8 Surabaya

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	31-07-2019	Pengarahan	
2	06-08-2019	Ajukan Judul	
3	09-08-2019	Revisi Bab I	
4	15-08-2019	Revisi Bab I	
5	19-08-2019	Revisi Bab II	
6	22-08-2019	Revisi Bab II	
7	23-08-2019	Revisi Bab III	
8	24-08-2019	Revisi Bab I,II,III	
9	25-08-2019	Revisi Bab I,II,III,IV,V	
10	27-08-2019	ACC di jilid	

Selesai bimbingan skripsi tanggal, 13-01-2020

Mengetahui
Dekan FKIP,

Dosen Pembimbing,



Dr. Sumardi, M. Kes
NIDN.0723035701.



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245

Kampus II. Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Website : <http://fkjp.unipasby.ac.id>

- Unipa Surabaya

Nomor : 447/Ak.2/FKIP/X/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

14 Oktober 2019

Yang Terhormat,
Kepala SMKN 8
di Surabaya

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala SMKN 8 Surabaya berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Khoiril Rizal
NIM : 165900050
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Penelitian : Hubungan *Power Tungkai*, Tinggi Badan, dan Panjang Lengan terhadap *Lay Up* Bola Basket Siswa SMK Negeri 8 Surabaya
Waktu penelitian : 16 September 2019 s/d 16 November 2019

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,

Dr. Suhary, S.H., M.Si
NIP. 196801031992031003





SURAT KETERANGAN

Nomor : 423.5/ 887 /101.6.1.30/2019

Dasar : UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA, Tanggal : 14 Oktober 2019, Nomor : 447/Ak.2/FKIP/X/2019 , Perihal : Permohonan Ijin Penelitian, maka dengan ini Kepala SMK Negeri 8 Surabaya :

N a m a : **Dra. Yuni Wiyanti, MM**
NIP : **19610613 199203 2 004**
Jabatan : **Kepala SMK Negeri 8 Surabaya**

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **Khoirul Rizal**
NIM : **165900050**
Asal : **Universitas PGRI Adi Buana Surabaya**
Jurusan : **Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan**
Program Studi : **Pendidikan Jasmani**
Keterangan : **Bahwa nama tersebut benar telah melakukan penelitian di SMK Negeri 8 Surabaya guna untuk menyusun Skripsi dengan judul **Hubungan Power Tungkai, Tinggi Badan dan Panjang Lengan terhadap Lay Up Bola Basket Siswa SMK Negeri 8 Surabaya** Mulai Tanggal 16 September 2019 sampai 14 November 2019**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 14 November 2019
Kepala SMK Negeri 8 Surabaya



Dra. Yuni Wiyanti, MM
Pembina Tk. I
NIP : 19610613 199203 2 004

LAMPIRAN 5

Statistika

		Power Tungkai	Tinggi Badan	Panjang Lengan	Lay Up
N	Valid	33	33	33	33
	Missing	0	0	0	0
	Mean	62.3939	157.6061	66.1818	7.3939
	Median	62.0000	158.0000	66.0000	8.0000
	Mode	59.00	160.00	64.00 ^a	8.00
	Minimum	58.00	147.00	59.00	5.00
	Maximum	70.00	175.00	75.00	10.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Power Tungkai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	58	3	9.1	9.1	9.1
	59	7	21.2	21.2	30.3
	60	5	15.2	15.2	45.5
	61	1	3.0	3.0	48.5
	62	3	9.1	9.1	57.6
	63	5	15.2	15.2	72.7
	65	1	3.0	3.0	75.8
	66	2	6.1	6.1	81.8
	67	1	3.0	3.0	84.8
	68	2	6.1	6.1	90.9
	70	3	9.1	9.1	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Tinggi Badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	147	2	6.1	6.1	6.1
	148	3	9.1	9.1	15.2
	149	1	3.0	3.0	18.2
	151	1	3.0	3.0	21.2
	153	1	3.0	3.0	24.2
	154	3	9.1	9.1	33.3
	155	2	6.1	6.1	39.4
	156	1	3.0	3.0	42.4
	157	1	3.0	3.0	45.5
	158	5	15.2	15.2	60.6
	159	1	3.0	3.0	63.6
	160	6	18.2	18.2	81.8
	164	1	3.0	3.0	84.8
	165	1	3.0	3.0	87.9
	167	1	3.0	3.0	90.9
	170	1	3.0	3.0	93.9
	175	2	6.1	6.1	100.0
Total		33	100.0	100.0	

Panjang Lengan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 59	2	6.1	6.1	6.1
60	1	3.0	3.0	9.1
61	1	3.0	3.0	12.1
62	1	3.0	3.0	15.2
63	3	9.1	9.1	24.2
64	4	12.1	12.1	36.4
65	4	12.1	12.1	48.5
66	3	9.1	9.1	57.6
67	4	12.1	12.1	69.7
68	1	3.0	3.0	72.7
69	1	3.0	3.0	75.8
70	4	12.1	12.1	87.9
71	1	3.0	3.0	90.9
74	1	3.0	3.0	93.9
75	2	6.1	6.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Lay Up

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 5	4	12.1	12.1	12.1
6	6	18.2	18.2	30.3
7	6	18.2	18.2	48.5
8	10	30.3	30.3	78.8
9	4	12.1	12.1	90.9
10	3	9.1	9.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	

1. Power tungkai X1.Y

Correlations

		Power Tungkai	Lay Up
Power Tungkai	Pearson Correlation	1	.417*
	Sig. (2-tailed)		.016
	N	33	33
Lay Up	Pearson Correlation	.417*	1
	Sig. (2-tailed)	.016	
	N	33	33

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

2. Tinggi Badan X2.Y

Correlations

		Tinggi Badan	Lay Up
Panjang Lengan	Pearson Correlation	1	.816**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	33	33
Lay Up	Pearson Correlation	.816**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	33	33

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

3. Panjang Lengan X3.Y

Correlations

		Panjang Lengan	Lay Up
Panjang Lengan	Pearson Correlation	1	.624**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	33	33
Lay Up	Pearson Correlation	.624**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	33	33

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

4. $r_{y.X1.X2.X3}$

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Panjang Lengan, Power Tungkai, Tinggi Badan ^a		Enter

- a. All requested variables entered.
b. Dependent Variable: Lay Up

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.817 ^a	.668	.633	.89494	.668	19.416	3	29	.000

- a. Predictors: (Constant), Panjang Lengan, Power Tungkai, Tinggi Badan

ANOVA^b

Model	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
Regression	46.652	3	15.551	19.416	.000 ^a
Residual	23.227	29	.801		
Total	69.879	32			

- a. Predictors: (Constant), Panjang Lengan, Power Tungkai, Tinggi Badan
b. Dependent Variable: Lay Up

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
(Constant)	-18.982	3.625		-5.236	.000
Power Tungkai	-.003	.051	-.007	-.050	.960
Tinggi Badan	.180	.037	.881	4.856	.000
Panjang Lengan	-.028	.065	-.078	-.423	.675

- a. Dependent Variable: Lay Up

Tabel r pada α 5%

Tabel r Product Moment											
Pada Sig.0,05											
N	R	N	r	N	R	N	r	N	r	N	R
1	0.997	41	0.301	81	0.216	121	0.177	161	0.154	201	0.138
2	0.95	42	0.297	82	0.215	122	0.176	162	0.153	202	0.137
3	0.878	43	0.294	83	0.213	123	0.176	163	0.153	203	0.137
4	0.811	44	0.291	84	0.212	124	0.175	164	0.152	204	0.137
5	0.754	45	0.288	85	0.211	125	0.174	165	0.152	205	0.136
6	0.707	46	0.285	86	0.21	126	0.174	166	0.151	206	0.136
7	0.666	47	0.282	87	0.208	127	0.173	167	0.151	207	0.136
8	0.632	48	0.279	88	0.207	128	0.172	168	0.151	208	0.135
9	0.602	49	0.276	89	0.206	129	0.172	169	0.15	209	0.135
10	0.576	50	0.273	90	0.205	130	0.171	170	0.15	210	0.135
11	0.553	51	0.271	91	0.204	131	0.17	171	0.149	211	0.134
12	0.532	52	0.268	92	0.203	132	0.17	172	0.149	212	0.134
13	0.514	53	0.266	93	0.202	133	0.169	173	0.148	213	0.134
14	0.497	54	0.263	94	0.201	134	0.168	174	0.148	214	0.134
15	0.482	55	0.261	95	0.2	135	0.168	175	0.148	215	0.133
16	0.468	56	0.259	96	0.199	136	0.167	176	0.147	216	0.133
17	0.456	57	0.256	97	0.198	137	0.167	177	0.147	217	0.133
18	0.444	58	0.254	98	0.197	138	0.166	178	0.146	218	0.132
19	0.433	59	0.252	99	0.196	139	0.165	179	0.146	219	0.132
20	0.423	60	0.25	100	0.195	140	0.165	180	0.146	220	0.132
21	0.413	61	0.248	101	0.194	141	0.164	181	0.145	221	0.131
22	0.404	62	0.246	102	0.193	142	0.164	182	0.145	222	0.131
23	0.396	63	0.244	103	0.192	143	0.163	183	0.144	223	0.131
24	0.388	64	0.242	104	0.191	144	0.163	184	0.144	224	0.131
25	0.381	65	0.24	105	0.19	145	0.162	185	0.144	225	0.13
26	0.374	66	0.239	106	0.189	146	0.161	186	0.143	226	0.13
27	0.367	67	0.237	107	0.188	147	0.161	187	0.143	227	0.13
28	0.361	68	0.235	108	0.187	148	0.16	188	0.142	228	0.129
29	0.355	69	0.234	109	0.187	149	0.16	189	0.142	229	0.129
30	0.349	70	0.232	110	0.186	150	0.159	190	0.142	230	0.129
31	0.344	71	0.23	111	0.185	151	0.159	191	0.141	231	0.129
32	0.339	72	0.229	112	0.184	152	0.158	192	0.141	232	0.128
33	0.334	73	0.227	113	0.183	153	0.158	193	0.141	233	0.128
34	0.329	74	0.226	114	0.182	154	0.157	194	0.14	234	0.128
35	0.325	75	0.224	115	0.182	155	0.157	195	0.14	235	0.127
36	0.32	76	0.223	116	0.181	156	0.156	196	0.139	236	0.127
37	0.316	77	0.221	117	0.18	157	0.156	197	0.139	237	0.127
38	0.312	78	0.22	118	0.179	158	0.155	198	0.139	238	0.127
39	0.308	79	0.219	119	0.179	159	0.155	199	0.138	239	0.126
40	0.304	80	0.217	120	0.178	160	0.154	200	0.138	240	0.126

LAMPIRAN 6

Gambar 1
Melakukan arahan penelitian



Gambar 3
Melakukan ukur tinggi badan



Gambar 2
Melakukan *vertical jump* untuk mengetahui power tungkai



Gambar 4
Mengukur panjang lengan



Gambar 5
Melakukan tes keterampilan *lay up*

