

**PENGARUH DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI  
TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* DALAM  
PERMAINAN FUTSAL PADA SISWA SMK NEGERI 6  
SURABAYA**

**SKRIPSI**



**Deri Rachmat Rizqi  
NIM 165900056**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2020**

**PENGARUH DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI TERHADAP  
KEMAMPUAN *PASSING* DALAM PERMAINAN FUTSAL  
PADA SISWA SMK NEGERI 6 SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada  
Program Studi Pendidikan Jasmani

**Deri Rachmat Rizqi  
NIM 165900056**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BAHASA INDONESIA  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

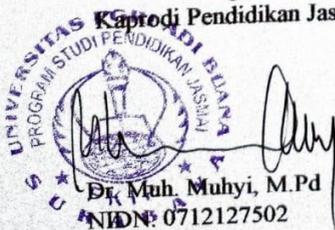
Skripsi oleh : Deri Rachmat Rizqi  
NIM 165900056  
Judul Skripsi : Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap  
Kemampuan *Passing* Dalam Permainan Futsal  
Siswa SMK Negeri 6 Surabaya.

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 15 Januari 2020

Dosen Pembimbing,

Mengetahui  
Keprosidi Pendidikan Jasmani



Dr. Muh. Muhyi, M.Pd  
NIDN: 0712127502



Dr. Sumardi, M.Kes,  
NIDN.0723035701



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234  
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234  
<http://kip.umpesby.ac.id/>

### PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Deri Rachmat Rizqi  
NIM : 165900056  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Passing Dalam Permainan Futsal Pada Siswa SMK Negeri 6 Surabaya.

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada Hari : Rabu  
Tanggal : 23 Januari  
Tahun : 2018

**Panitia Ujian Skripsi:**

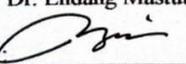
1. Ketua

  
Dr. Gunardi, SH., M.Si.

2. Sekretaris

  
Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

  
Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.

4. Anggota

  
Dr. Sumardi, M.Kes.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Deri Rachmat Rizqi  
NIM : 165900056  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang ditulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.  
Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 8 Januari 2020  
Yang membuat pernyataan,



Deri Rachmat Rizqi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan segala rahmatnya, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan *Passing* Dalam Permainan Futsal Pada Siswa SMK NEGERI 6 Surabaya” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah banyak bantuan dari berbagai pihak, baik material maupun spiritual. Oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankan penulis berterimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Marianus Subandowo, M.S., Rektor Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
2. Bapak Dr. Suhari, S.H, M.Si., Dekan Universitas PGRI Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd., Ketua program bidang studi PKO dosen pembimbing Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
4. Dr. Sumardi, M.Kes., Dosen pembimbing saya yang selalu sabar dan senantiasa membimbing saya, yang telah memberikan tempat untuk saya menuntut ilmu dan mengembangkan ilmu pengetahuan saya serta member pembelajaran tentang tata cara dan proses pembuatan skripsi yang baik.
5. Bapak/ibu Universitas PGRI Adibuana Surabaya yang sudah memimbing saya selama saya studi di Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
6. Terima Kasih Kepada Kepala Sekolah SMK NEGERI 6 Surabaya yang sudah memperbolehkan mengambil sampel yang ada di sekolah.
7. Kepada kedua orang tua Bapak Abdul Ghofur dan Ibu Riasih yang selalu member semangat serta dukungan untuk bisa menyelesaikan tugas ini “Terima Kasih banyak semoga Allah SWT membalas semua pengorbanan mu, amiinn”.
8. Untuk kakak ku terimakasih yang selalu membantu dan selalu member semangat.
9. Terimakasih untuk teman–teman Magang III dan sekolah SMK Negeri 6 Surabaya yang membantu untuk melengkapi kata-kata yang kurang di tugas ini.

10. Untuk teman–teman kelas B terimakasih banyak atas dukungan dan motivasi yang diberikan.
11. Untuk teman dekat saya yang bernama Arif, Alfian dan Aribah terimakasih banyak sudah membantu menyelesaikan tugas ini.
12. Dan yang terakhir terimakasih banyak untuk orang yang selalu menyemangati hingga saat ini.

Surabaya, 8 Januari 2020  
Penulis,

Deri Rachmat Rizqi

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTO**

“ Selalu awali langkah mu dengan bismillah dan akhiri dengan Alhamdulillah. Juga jangan pernah lupakan Allah”

### **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan karya tulis ini kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan hidayahnya
2. Kedua Orang tua beserta kakak yang telah memberikan doa dan dukungan selama proses pembuatan skripsi.
3. Dr. Sumardi, M.Kes Selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama penyusunan skripsi.
4. Orang spesial Ade Fatimah yang selalu menemani dan memberikan doa juga semangat sampai terselesainya skripsi ini.
5. Teman-teman saya Mochamad Arif Hidayatulah S.P, Aribah Rihadatul Aisy S.M.,M.M, dan juga Alfian Akbar Pratama S.Kom yang telah membantu skripsi saya mulai awal hingga selesai.
6. Teman-teman dekat saya yang selalu memberi semangat menyelesaikan skripsi.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN/MOTO</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	3
C. Rumusan Masalah .....	3
D. Tujuan Penelitian .....	3
E. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	4
A. Dasar Teori .....	4
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan .....	4
C. Kerangka Konseptual .....	11
D. Hipotesis .....	12
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	13
A. Desain Penelitian .....	13
B. Populasi dan Sempel Penelitian .....	13
C. Variabel Penelitian .....	14
D. Instrument Penelitian .....	14
E. Teknik Pengumpulan Data .....	16
F. Teknik Analisis Data .....	16
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	18
A. Hasil Penelitian .....	18

B. Pembahasan .....	23
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	25
A. Simpulan .....	25
B. Saran .....	25

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**