

ABSTRAK

Biranto, Rizal Second. 2020. *Pengaruh Pelatihan Lari Zig-Zag Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Futsal Pada Siswa Kelas VII SMPN 36 Surabaya*. Pembimbing Dr. Sumardi, M.Kes.

Kata Kunci : Lari zig-zag, Kemampuan menggiring bola dalam permainan futsal.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh olahraga futsal salah satu di antara sekian banyak olahraga yang sangat digemari di seluruh belahan dunia.

Dengan memainkan olahraga ini mereka akan mendapatkan kesehatan, kebersamaan, dan tentunya akan menciptakan suasana kompetisi pada saat bertanding.

Melihat latarbelakang tersebut, maka peneliti merasa tertarik untuk mengadakan penelitian dengan menambil judul “Pengaruh Pelatihan Lari Zig-Zag Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Futsal Pada Siswa Kelas VII SMPN 36 Surabaya”. Rumus dan alasan penelitian ini yaitu Pengaruh Pelatihan zig-zag terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan futsal pada siswa kelas VII SMPN 36 Surabaya. Peneliti bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh latihan zig-zag terhadap kemampuan menggiring bola.

Penelitian yang menggunakan pendekatan kuantitatif ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui seberapa tinggi keterampilan Pengaruh Pelatihan zig-zag, terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan futsal pada siswa kelas VII SMPN 36 Surabaya. Teknik atau cara yang digunakan dalam penelitian untuk mengumpulkan data secara benar, caramenghitung dengan cara manual. Kesimpulan dari penelitian yang diperoleh maka dapat disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh Pelatihan Lari Zig-Zag Terhadap Kemampuan Menggiring Bola

Dalam Permainan Futsal Pada Siswa Kelas VII SMPN 36 Surabaya. Hal ini dapat dilihat dari hasil analisis data yang menunjukkan bahwa dengan perolehan t -hitung sebesar 2,95 sedangkan t tabel pada taraf $signifikan 5\%$ adalah sebesar 2,05 atau t -hitung lebih besar daripada t -tabel

ABSTRAK

Biranto, Rizal Second. 2020. *The Effect of Zig-Zag Running Training on Dribbling Ability in Futsal Games in Class VII Students of SMPN 36 Surabaya.* Supervisor Dr. Sumardi, M.Kes.

Keywords: Zig-zag running, dribbling ability in futsal games.

The background of this research is futsal, one of the many sports that are very popular in all parts of the world. By playing this sport they will get health, togetherness, and of course able to create an atmosphere of competition when competing. Seeing this background, the researchers felt interested in conducting research by taking the title "The Effect of Zig-Zag Running Training on Dribbling Ability in Futsal Games in Class VII Students of SMPN 36 Surabaya". The formulation in this study is the Effect of Zigzag Training on the ability of dribbling in a futsal game for Grade VII students of SMPN 36 Surabaya. The researcher aims to find out whether there is an effect of zig-zag training on dribbling skills.

This research uses a quantitative approach aimed at finding out how high the level of influence of zig-zag training, on the ability to dribble in a futsal game for class VII students of SMPN 36 Surabaya. The technique or method used in research to collect data correctly, how to calculate manually. The conclusions from the research obtained it can be concluded that there is the Effect of Zig-Zag Running Training on the Ability of Dribbling in Futsal Games in Class VII Students of SMPN 36 Surabaya. This can be seen from the results of data analysis which shows that the calculated t count is 2.95 while the t table at a significant level of 5% is 2.05 or t count is greater than t table