

**PENGARUH PELATIHAN *PUSH UP* TERHADAP
HASIL PUKULAN *LOB* BULUTANGKIS PADA SISWA
KELAS XI SMA ULUL ALB@B SIDOARJO**

SKRIPSI



**Muhammad Alfani Asyhari
165900066**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

**PENGARUH PELATIHAN *PUSH UP* TERHADAP HASIL
PUKULAN *LOB* BULUTANGKIS PADA SISWA KELAS XI
SMA ULUL ALB@B SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**Muhammad Alfian Asyhari
165900066**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

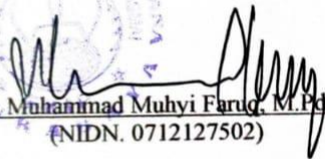
Skripsi Oleh : Muhammad Alfian Asyhari
NIM 165900066

Judul Skripsi : Pengaruh Pelatihan *Push Up* Terhadap Hasil
Pukulan *Lob* Bulutangkis pada Siswa Kelas XI
SMA Ulul Alb@B Sidoarjo.


Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 14 Januari 2020.

Mengetahui
Kaprosdi Pendidikan Jasmani


Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd.
(NIDN. 0712127502)

Pembimbing


Dr. Sumardi, M.Kes.
(NIDN. 0723035701)



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I. Jl. Ngagel Dadi III-B-37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II. Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
<http://fkp.unpgrsby.ac.id/>

PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : **Muhammad Alfian Asyahari**
NIM : **165900066**
Program Studi : **Pendidikan Jasmani**
Judul Skripsi : **Pengaruh Pelatihan *Push Up* Terhadap Hasil Pukulan *Lob* Bulutangkis pada Siswa Kelas XI SMA Ulul Alb@B Sidoarjo.**

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : **Selasa**
Tanggal : **28 Januari**
Tahun : **2020**

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua

Dr. Sahri S.H., M.Si.

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.

4. Anggota

Dr. Sumardi, M.Kes.

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Alfian Asyhari
NIM : 165900066
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 3 Januari 2020

METERAI
TEMPEL
D904EAHF419937026
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Muhammad Alfian Asyhari