

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Fujiyanto, dkk. 2016. "Penggunaan Media Audio Visual untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Materi Hubungan antara Mahluk Hidup", Jurnal Pena Ilmiah : Voll, No:1 (2016), Online, <http://ejournal.upi.edu/index.php/penailmiah/article/viewfile/3576>, diunduh 9 september 2019 pkl 08:00.
- Arief S, Sadiman. 2006. Media Pendidikan, Pengembangan dan Pemanfaatannya. PT Raja Grafindo Persada.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arsyad. 2006. Media Pembelajaran. Grafindo. Jakarta.
- Azhar Arsyad. 2003. Media Pembelajaran : PT Grafindo Persada.
- Ferry Lesmana. 20011. Sejarah Pencak Silat. Pekan Baru. CV Usaha Putra Riau.
- Gatot Margisal dkk. 2018. Dasar-Dasar Belajar Pencak Silat. Adi Buana University Press.
- Hamza B. Uno. Profesi pendidikan. Bumi Aksara. Jakarta.
- Hasmiana Hasan. 2016."Penggunaan Media Audio Visual Terhadap Ketentuan Belajar IPS Meteri Perkembangan Teknologi Produksi, Komunikasi Dan Trasportasi Pada Siswa Kelas IV SD Negeri 20 Banda Aceh, jurnal pesona dasar vol. 3 no 4, <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/PEAR/article/download>, diunduh 9 september 2019 pkl 08:10.
- <https://www.google.co.id/search?q=gambar+lcd+proyektor&safe=strict&client=ucweb--b&channel>.

<https://www.google.co.id/search?q=pecing+pad&safe=strict&client=ucweb-b&channel=sb&source=lnms&btm>.

<https://www.google.co.id/search?q+samsak+silat&safe=strict&client+ucweb-b&channel=sb&source=lnms&tbn=isch&sa=x&ved>.

Jono Purwono. 2014. "Penggunaan Media Audio Visual Terhadap Mata Pelajaran IPA di Sekolah SMPN 1 PACITAN": Jurnal Teknologi Pendidikan FKIP UNS Vol.2, hal 127-144, Edisi April 2014.

Mulyana. 2013. Pendidikan Pencak Silat. Bandung : Remaja Rosdakarya Offest.

Sadiman, Arief dkk. 2012. Media Pendidikan, Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Sapto haryoko. 2009. Efektifitas Media Audio Visual sebagai Alternatif Operasionalisasi Model Pembelajaran: Jurnal Edukasi Universitas Negeri Makasar, Vol. 5 No. 1 Maret 2009.

Sudjono, Anas. 2005. Pengantar Statistik Pendidikan. Jakarta: Raja GrafindoPersada.

Sugiyono. 2017. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan Rn B: Bandung Alfabeta.

Sugiyono. 2008. Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: CV. ALFABETA.

Wina Sanjaya. 2009. Perencanaan dan desain pembelajaran. PT Kencana Jakarta.
<http://eprints.stainkudus.ac.id/1753/5/05.%2520BAB%2520I>
I



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234,
<http://fkip.unipasby.ac.id>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Muksin Yulianto
NIM : 165900073
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Media Audio Visual Terhadap
Tendangan Samping Pencak Silat SMP
NEGERI 48 SURABAYA.


No	Tanggal	Materi bimbingan	Pembimbing
1	31 Juli 2019	Pengajuan judul	✓
2	06 Ags 2019	BAB I,II (revisi)	✓
3	13 ags 2019	BAB I,II,III (acc)	✓
4	20 Ags 2019	Pengajuan bab IV	✓
5	12 Nov 2019	BAB IV (revisi)	✓
6	25 Nov 2019	BAB IV (acc) BAB V	✓
7	11 Des 2019	BAB V (acc)	✓
8	18 Des 2019	ABSTRAK	✓
9	7 Jan 2020	ACC skripsi keseluruhan	✓

Sesuai bimbingan skripsi tanggal 10 januari 2020

Mengetahui
Dekan FKIP,

Dr. Sumardi, S.H., M.Si.
NIP. 196801031992031003

Dosen Pembimbing,


Dr. Sumardi, M.Kes
NIDN. 0723035701



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. NgagelDadi III-B/27 Telp. (031)5053127, 5041097 Fax. (031)5662804 Surabaya 60234
Kampus II : Jl. DukuhMenanggal XII Telp. (031)8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
<http://fkip.unipasby.ac.id/>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Muksin Yulianto
NIM : 165900073
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Tendangan Samping Pencak Silat SMP NEGERI 48 SURABAYA.
Penguji I : Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.
Penguji II : Dr. Sumardi, M.Kes.

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	Judul Skripsi		
2	Pembahasan bab IV		
3	Format Penulisan		
4	Sumber Gambar		
5	Matriks Penelitian		
dst.			

Batas waktu revisi skripsi 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen penguji I

Riga Mardhika, S.Pd.,M.Or
NIDN. 0717088703

Dosen penguji II,

Dr. Sumardi, M.Kes.
NIDN. 0723035701



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus 1 : Jl. Ngagel Dadi III B/37 Telp. (031) 5041097 Fax (031) 5042804 Surabaya 60245
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281182, 8281183 Surabaya 60234
Website : <http://abu.unsibsy.ac.id>

Universitas Surabaya

Nomor : 468/Ak.2/FKIP/X/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

15 Oktober 2019

Yang Terhormat,
Kepala SMPN 48
di Surabaya

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala SMPN 48 Surabaya berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Muksin Yulianto
NIM : 165900073
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Penelitian: Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Tendangan Saamping Pencak Silat Kelas VII SMPN 48
Waktu penelitian : 16 September 2019 s/d 01 November 2019

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,

Sumartono, S.H., M.Si
96801031992031003

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 48 SURABAYA
Jl. Bratang Wetan No. 36 Surabaya 60245; ☎ (031) 5023755
E-mail: smpnegeri48sby@yahoo.co.id, smpnegeri48surabaya@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421 / 15 / 436.7.1.P48 / 2020

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **SRI RATNAWATI, M.Pd**
Jabatan : Kepala Sekolah
Nama Sekolah : SMP Negeri 48 Surabaya
Alamat Sekolah : Jl. Bratang Wetan No. 36 Surabaya


Memberikan ijin penelitian kepada :

Nama : Muksin Yulianto
NIM : 165900073
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Penelitian : Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Tendangan Samping Pencak Silat Kelas VII di SMP Negeri 48 Surabaya
Waktu Penelitian : 16 September – 01 November 2019

Surat keterangan ini digunakan untuk memberikan ijin melakukan penelitian penyelesaian penulisan skripsi.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya.

Surabaya, 08 Januari 2020
Kepala SMP Negeri 48 Surabaya



SRI RATNAWATI, M.Pd
NIP. 19720225 200801 2 005

Tembusan :
1. Arsip

Gambar Alat Yang Dipergunakan Saat Pengambilan Data



Tabel T Statistika

α untuk Uji Satu Pihak (<i>one tail test</i>)						
dk	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
	α untuk Uji Dua Pihak (<i>two tail test</i>)					
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
∞	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576

Gambar pengambilan data *pre-test* dan *post test* pada kelas VII B
SMP NEGERI 48 SURABAYA





Gambar pemberian *treatment* / perlakuan materi tendangan samping pencak silat, SMP NEGERI 48 SURABAYA.



minggu ke 1					
Hari/tanggal	waktu	jenis pelatihan	Kelas	Lap	Ket
Rabu	40 mnt	pemahaman alat		Lap	
9-okt-19					

minggu ke 2

Hari/tanggal	waktu	Jenis pelatihan	Kelas	Lap	Ket
Senin	40 mnt	pemahaman teknik	Kelas		
14-okt-19					
Rabu	40 mnt	praktik		Lap	
16-okt-19					

minggu ke 3

Hari/tanggal	waktu	jenis pelatihan	Kelas	Lap	Ket
Senin	40 mnt	pemahaman teknik	Kelas		
21-okt-19					
Rabu	40 mnt	pre-test		Lap	
23-okt-19					

minggu ke 4

Hari/tanggal	waktu	jenis pelatihan	Kelas	Lap	ket
Senin	40 mnt	pemahaman teknik(kelas		

		tumpuan kaki)			
28-Nov-19					
Rabu	40 mnt	praktik		Lap	
30-Nov-19					

minggu ke 5					
Hari/tanggal	Waktu	jenis pelatihan	kelas	Lap	ket
Rabu	40 mnt	Praktik		Lap	
6-okt-19					

minggu ke 6

Hari/tanggal	Waktu	Jenis pelatihan	kelas	Lap	ket
Senin	40 mnt	pemahaman teknik(perkenaan kaki dan sasaran)	kelas		
11-okt-19					
Rabu	40 mnt	Praktik		Lap	
13-okt-19					

minggu ke 7

Hari/tanggal	Waktu	jenis pelatihan	kelas	Lap	ket
Senin	40 mnt	praktik		lap	
18-okt-19					
Rabu	40 mnt	Praktik		Lap	
20-okt-19					

minggu ke 8

Hari/tanggal	Waktu	jenis pelatihan	Kelas	Lap	ket
--------------	-------	-----------------	-------	-----	-----

Senin	40 mnt	Pos-test		lap	
25-Nov-19					
Rabu	40 mnt	evaluasi		lap	
27-Nov-19					

KETERANGAN :

Dalam minggu pertama pemahaman alat yang di tampilkan atau dipaparkan yaitu alat-alat apa saja yang nantinya digunakan saat penelitian. Alat yang digunakan yaitu LCDProyektor, Picing Pad, Samsak, Pluit.

Dalam minggu kedua dan ketiga yaitu pemahaman teknik , dalam pemahaman teknik ini yang dipaparkan yaitu video beberapa teknik pencak silat (tendangan depan, tendangan samping, tendangan T, tendangan belakang) utamanya yaitu video tendangan samping.

Dalam minggu keempat video yang dipaparkan yaitu pemahaman teknik tumpuan kaki, yaitu beberapa kuda-kuda (kuda-kuda tengah, kuda-kuda depan, belakang dan samping)

Minggu keenam memaparkan video teknik dan pemahaman perkenaan kaki dan sasaran, sasaran pada samsak dan picing pad, video latihan yang berdurasi panjang.

Minggu ketujuh dan delapan praktik keseluruhan teknik dan pengambilan hasil pos-tes

