

Abstrak

Hakim, Reza Alfin. 2020. Penerapan Latihan *Shooting 3* Gawang Kecil Untuk Meningkatkan Kemampuan *Shooting* Futsal Ekstrakurikuler Smp Negeri 48 Surabaya.Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.Pembimbing: Dr. Santika Rentika Hadi, M.kes

Kata Kunci: *3 Gawang Kecil, Kemampuan, Shooting, Futsal.*

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat besarnya Kemampuan pada penerapan *shooting 3* gawang kecil untuk meningkatkan Kemampuan target tendangan siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 48 Surabaya. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori konflik sosial (segitiga konflik) dari Galtung.Selain teori tersebut penelitian ini menggunakan teori semiotika dari Charles Sanders Peirce sebagai penunjang dalam kajiannya.Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif.Teknik pengumpulan data dengan melakukan tes penembakan bola ke 3 gawang kecil.Adapun teknik analisis data yang digunakan yakni Uji Normalitas, Uji Hipotesis, dan Uji t.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan tipe penelitian yaitu *pre-experimental design (non design)* dengan design *one-shot case study*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMP Negeri 48 Surabaya. Sampel dalam penelitian kali ini adalah seluruh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal pada SMP Negeri 48 Surabaya.Teknik pengumpulan data dilakukan dengan melakukan tes penembakan bola ke 3 gawang kecil.Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian kali ini adalah uji normalitas, uji hipotesis.

Hasil penelitian yang ditemukan dalam penelitian kali ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata antara hasil pre test Kemampuan *shooting* futsal dengan post test Kemampuan *shooting* futsal yang artinya terdapat pengaruh penggunaan *shooting 3* gawang kecil dalam meningkatkan Kemampuan *shooting* futsal peserta ekstrakurikuler SMP Negeri 48 Surabaya. dengan rata-rata Kemampuan *shooting* sebesar 79,1007 dan nilai maksimal Kemampuan *shooting* adalah 100, selain itu rata-rata hasil Kemampuan pre test dengan rata-rata Kemampuan post test atau $43,98 - 79,10 = 35,111$ dan selisih perbedaan tersebut antara $-39,692$ sampai dengan $-30,592$ (*95% confidence Interval of the difference lower dan upper*).

Abstract

Hakim, Reza Alfin. 2020. The Application of *Shooting* Training of 3 Small Goalpost to Increase the Accuracy of *Shooting* Extracurricular in Junior High School 48 Surabaya. Physical Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. University Of PGRI Adi Buana Surabaya. Supervisor: Dr. Santika Rentika Hadi, M.kes

Key Words: 3 Small Goalpost, Accuracy, *Shooting*, Futsal.

The purpose of this study was to determine the level of accuracy in the application of 3 small goal shots to improve the accuracy of the extracurricular kick target of SMP Negeri 48 Surabaya students. The theory used in this study is the theory of social conflict (conflict triangle) from Galtung. In addition to the theory, this study uses the theory of semiotics from Charles Sanders Peirce as a support in his study. The method used in this research is quantitative research methods. Data collection techniques by testing the ball *shooting* into 3 small goal. The data analysis technique used is the Normality Test, Hypothesis Test, and t Test.

This research uses quantitative methods with the type of research is pre-experimental design (non-design) with one-shoot case study design. The population in this study were all students of SMP Negeri 48 Surabaya. The sample in this study were all students who took futsal extracurricular activities at SMP Negeri 48 Surabaya. The data collection technique was carried out by conducting a ball shooting test into 3 small goalposts. The data analysis technique used in this study is the normality test, hypothesis testing.

The results found in this study indicate that there is an average difference between the results of pre-test futsal *shooting* accuracy with post-test futsal *shooting* accuracy, which means that there is an influence of using 3 small goal shots in increasing the futsal *shooting* accuracy of extracurricular participants at SMP Negeri 48 Surabaya. with an average *shooting* accuracy of 79,1007 and a maximum value of *shooting* accuracy is 100, other than that the average accuracy of the pre-test results with an average accuracy of post-test or $43.98 - 79.10 = 35.111$ and the difference in the difference between - 39,692 up to -30,592 (95% confidence interval of the difference lower and upper).

Motto

“Jangan Lupa Berdoa Dalam Setiap Hal Yang Akan Kamu Mulai
Karena itu salah satu kunci kesuksesan”

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

- Pertama saya ucapan syukur alhamdulillah kepada Allah Subhanahu Wata'ala atas segala rahmat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan tepat waktu.
- Saya ucapan terima kasih kepada ayah dan emak saya yang selau tanpa henti memberikan support kepada saya dalam mengerjakan skripsi saya.
- Saya juga ucapan kepada pacar saya yang bernama fathiyatur rohmah (kentul-kentul kentes-kentes) yang selalu membantu dan memberi saya semangat dalam mengerjakan skripsi dengan tepat waktu.

Kata Pengantar

Bissmillahirrohmanirrohim..... Puji syukur kehadirat Allah SWT atassegala limpahan rahmat, nikmat serta karunia-Nya yang tak ternilai dan tak dapat terhitung sehingga penulis bisa menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penerapan Latihan *Shooting 3* Gawang Kecil Untuk Menigkatkan Kemampuan *Shooting* Futsal Ekstrakulikuler SMP Negeri 48 Surabaya”. Skripsi ini disusun dalam rangka menyelesaikan studi sarjanapada program studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Adibiana Surabaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat besarnya Kemampuan pada penerapan *shooting 3* gawang kecil untuk meningkatkan Kemampuan target tendangan siswa ekstrakulikuler SMP Negeri 48 Surabaya. Kegiatan latihan 3 gawang kecil dilaksanakan diharapkan dapat meningkatkan *Kemampuan shooting* sehingga dapat disusun saran dan rekomendasi bagi pihak terkait agar dapat meningkatkan kualitas Kemampuan *shooting* setiap pemain futsal. Penelitian ini disusun dengan metode kuantitatif. Data yang dikumpulkan dari hasil latihan 3 gawang kecil. Dan menggunakan teknik analisis data berupa Uji Normalitas, Uji Hipotesis, dan Uji t.

Adapun penyusunan skripsi ini kiranya masih jauh dari kata sempurna.Untuk itu penulis meminta permohonan maaf apabila terdapat kesalahan dalam skripsi ini. Penulis pun berharap pembaca skripsi ini dapat memberikan kritik dan saran kepada penulis agar dikemudian hari dapat melakukan penelitian yang lebih baik. Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih kepada segala pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu atas bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	Error! Bookmark not defined.
Halaman Judul Dalam.....	Error! Bookmark not defined.
Halaman Persetujuan	Error! Bookmark not defined.
Pengesahan	Error! Bookmark not defined.
Halaman Pernyataan Keaslian	Error! Bookmark not defined.
Abstrak.....	Error! Bookmark not defined.
<i>Abstract</i>	Error! Bookmark not defined.
Motto.....	Error! Bookmark not defined.
Kata Pengantar	Error! Bookmark not defined.
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1) Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2) Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Dasar Teori	Error! Bookmark not defined.

1. Futsal **Error! Bookmark not defined.**
 2. Teknik Dasar Futsal..... **Error! Bookmark not defined.**
 3. Acurasi..... **Error! Bookmark not defined.**
 4. Latihan **Error! Bookmark not defined.**
 5. Latihan Drill..... **Error! Bookmark not defined.**
 6. Modifikasi Alat..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Tinjauan Penelitian Yang Relevan..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Kerangka Konseptual **Error! Bookmark not defined.**
- D. Hipotesis **Error! Bookmark not defined.**
- BAB III** METODE PENELITIAN ... **Error! Bookmark not defined.**
- A. Desain Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
 - B. Populasi Dan Sampel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - C. Variabel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 1. Variabel Bebas **Error! Bookmark not defined.**
 2. Variabel Terikat **Error! Bookmark not defined.**
 - D. Instrumen Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
 1. Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian..**Error!**
Bookmark not defined.
 - 1.1 Uji Validitas **Error! Bookmark not defined.**
 - 1.2 Uji Reliabilitas..... **Error! Bookmark not defined.**
 - E. Teknik Pengumpulan Data ... **Error! Bookmark not defined.**
 - F. Teknik Analisis Data..... **Error! Bookmark not defined.**

1. Uji Normalitas **Error! Bookmark not defined.**
2. Uji Hipotesis **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN **Error!
Bookmark not defined.**

- A. Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 1. Deskripsi Data **Error! Bookmark not defined.**
 2. Uji Normalitas **Error! Bookmark not defined.**
 3. Uji Hipotesis **Error! Bookmark not defined.**
- B. Pembahasan **Error! Bookmark not defined.**

BAB V PENUTUP **Error! Bookmark not defined.**

- A. Simpulan **Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA **Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Tabel Kemampuan Teknik Dasar Shooting Menggunakan 3 Gawang Kecil **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 Tabel Keterangan Posisi Awalan Shooting Futsal**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.3 Tabel Keterangan Posisi Perkenaan Kaki dengan Bola **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.4 Tabel Keterangan Sikap Akhir Shooting Futsal.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Descriptive Statistics **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Data Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Paired Samples Statistics ..**Error! Bookmark not defined.**

Daftar lampiran

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian ...**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Jadwal Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Hasil Pre-test dan Post-test**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 foto saat pengambilan skor untuk pre-test**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Foto Saat Latihan 3 Gawang Kecil .**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Foto Saat Pengambilan Skor untuk Post-Test.....**Error! Bookmark not defined.**