

## ABSTRAK

Lasmana, Ujang Feby. 2020. *Meningkatkan Teknik Dasar Passing Futsal Dengan Permainan Kucing Bola Ekstrakurikuler SMK Mamba'ul Ihsan Gresik*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing (1) Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.

Kata kunci : *Passing* Futsal, Kucing Bola

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah peningkatan kemampuan *passing* futsal dengan menggunakan permainan kucing bola pada siswa ekstrakurikuler SMK Mamba'ul Ihsan Gresik.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen pada siswa ekstrakurikuler SMK Mamba'ul Ihsan Gresik yang berjumlah 20 siswa. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *pretest-posttest only one design*.

Hasil penelitian ini adalah diketahui nilai Sig. (2-tailed) adalah sebesar  $0,021 < 0,05$ , dan nilai  $t$  hitung  $2,552 > t$  tabel 2,100, maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan rata-rata antara hasil *pretest* kemampuan passing futsal dengan *posttest* kemampuan passing futsal yang artinya ada peningkatan permainan kucing bola dalam meningkatkan kemampuan passing futsal peserta ekstrakurikuler SMK mamba'ul ihsan gresik.

## ABSTRAC

Lasmana, Ujang Feby. 2020. *The Improving Basic Futsal Passing Techniques With Cat Ball Game Of Extracurricular In SMK Mamba'ul Ihsan Gresik*. Undergraduate Thesis. Physical Education Department. University of PGRI Adi Buana Surabaya. Advisor (1) Dr. Santika Rentika Hadi. M.Kes.

Keywords : Futsal Passing, Cat Ball

This research aims to find out whether there is an increase in futsal passing ability by using the game of cat ball in extracurricular students in SMK Mamba'ul Ihsa Gresik.

The method that was used in this study was an experimental method in extracurricular student of SMK Mamba'ul Ihsan Gresik, with a total of 20 students. The research design that was used in this research was pretest-posttest only one design.

The result of this study was known to the value of Sig. (2-tailed) was  $0.021 < 0,05$ , and the value of  $t$  arithmetic  $2.552 > t$  tabel 2.100, than  $H_0$  was rejected and  $H_A$  was accepted. Therefore, it can be concluded that there was an average difference between the result of the pretest of futsal passing ability and posttest of futsal passing ability, which meant that there was an enhancement of the game of cat ball in increasing futsal passing ability of extracurricular participants of SMK Mamba'ul Ihsan Gresik.

## **HALAMAN MOTTO**

*“BERJUANG DULU, JANGAN MENYERAH TERLEBIH DAHULU  
DAN JADILAH DIRIMU SENDIRI”*

### **PERSEMBAHAN**

1. Kepada kedua orang tua ( Ayah Suroji dan Ibu Kumiatin ) yang tercinta.
2. Kepada adik ( Zara ) yang tersayang.
3. Kepada teman spesial.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena dengan limpahan nikmat rahmat dan hidayahnya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Meningkatkan Teknik Dasar *Passing* Futsal dengan Permainan Kucing Bola pada Ekstrakurikuler SMK Mamba’ul Ihsan Gresik Tahun Ajaran 2019/2020”.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Marianus Subandowo, M.S. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Suhari, S.H., M.Si. Dekan FKIP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Dr. Muhammad Muhyi Faruq, S.Pd., M.Pd. Kaprodi PENJAS Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. Dosen Pembimbing Skripsi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Yandika Fefrian R, S.Pd., M.Or. Dosen Penguji skripsi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
6. Semua Dosen Pendidikan Jasmani (yang tidak bisa saya sebut satu persatu) terima kasih atas jasa nya yang selama ini sudah meluangkan waktunya untuk membimbing saya.
7. Semua bapak/ibu guru SMK Mamba’ul Ihsan Gresik yang sudah memberi ijin kepada saya untuk dapat melaksanakan penelitian.
8. Ayah, Ibu, adik dan saudara yang telah memberikan semangat, dorongan dan doa yang tidak ternilai sehingga skripsi ini selesai.
9. Keluarga besar Pendidikan Jasmani C 2016 dan teman-teman mahasiswa Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Terima kasih atas semua bantuan, saran, semangat serta doa yang diberikan selama ini.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin memberikan yang baik dalam penyusunan skripsi ini, akan tetapi penulis menyadari akan keterbatasan serta kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini.

Untuk itu penulis dengan kerendahan hati meminta maaf yang sebesar-besarnya.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca ataupun penulis selanjutnya yang ingin meneruskan dan menyempurnakan penelitian ini.

Surabaya, 15 Januari 2020

**Penulis**

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iv
Abstrak .....	v
Halaman Motto .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	3
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Umum .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Dasar Teori .....	5
B. Tujuan Penelitian Yang Relevan .....	10
C. Kerangka Konseptual .....	11
D. Hipotesis Penelitian .....	12
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	13
B. Populasi Dan Sampel .....	14
C. Variabel Penelitian .....	14
D. Instrumen Penelitian .....	15
E. Teknik Pengumpulan Data .....	18
F. Teknik Analisis Data .....	18
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	20
B. Pembahasan .....	23
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	26
B. Saran .....	26
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>27</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Petunjuk Pengukuran Teknik Dasar Passing .....	17
3.2 Keterangan Forum Penelitian Passing .....	17
4.1 Data Analisa Deskriptif .....	20
4.2 Data Uji Normalitas .....	21
4.3 Uji Korelasi .....	22
4.4 Uji Beda .....	23



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual .....	11
3.1 Desain Penelitian .....	13
3.2 Tes Pengukuran <i>Passing</i> .....	16

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Format Revisi Skripsi .....	29
Lampiran 2	Berita Acara Bimbingan Skripsi .....	30
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	31
Lampiran 4	Surat Keterangan Penelitian .....	32
Lampiran 5	Hasil <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> .....	33
Lampiran 6	SPSS .....	36
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian .....	40