

ABSTRAK

Fariztando, Dwi. 2020. *Pengaruh Latihan Balon Karet Terhadap Kemampuan Passing Atas Bola Voli pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Muhammad Muhyi F, M.Pd.

Kata kunci: latihan, balon karet, kemampuan, *passing*, bolavoli.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh *passing* atas bolavoli yang tidak mudah, penggunaan alat bantu pembelajaran yang tepat siswa lebih cepat menerima materi pelajaran yang disampaikan sehingga penggunaan waktu pembelajaran akan lebih efektif dan hal ini akan mencapai pembelajaran yang lebih baik lagi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan balon karet terhadap kemampuan *passing* atas bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMA Wachid Hasyim 2 Taman. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini siswa SMA Wachid Hasyim 2 Taman dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler SMA Wachid Hasyim 2 Taman yang berjumlah 20 siswa.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa uji-t dengan bantuan SPSS 21.0 diperoleh nilai *sig.(2-tailed)* pada kelompok pretest dan posttest yaitu sebesar 0,000, sehingga nilai *sig.(2-tailed)* < 0.05. maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh latihan balon karet terhadap kemampuan *passing* atas bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMA Wachid Hasyim 2 Taman

ABSTRACT

Fariztando, Dwi. 2020. Effect of Rubber Balloon Training on the Ability to Pass on Volleyball on Wachid Hasyim 2 High School Students in Taman Sidoarjo. Thesis. Physical Education Study Program at PGRI Adi Buana University Surabaya. Supervisor Dr. Muhammad Muhyi F, M.Pd.

Keywords: training, rubber balloon, ability, passing, volleyball.

This research is motivated by the passing of volleyball that is not easy, the use of appropriate learning aids students more quickly accept the subject matter delivered so that the use of learning time will be more effective and this will achieve better learning. The purpose of this study was to determine the effect of rubber balloon training on the ability to pass volleyball on extracurricular students at Wachid Hasyim 2 Taman High School. This study uses a quantitative approach. The population in this study Wachid Hasyim 2 Taman High School students and the sample in this study were the extracurricular students of Wachid Hasyim 2 Taman High School, with a total of 20 students.

The results of this study indicate that the t-test with the help of SPSS 21.0 obtained sig. (2-tailed) values in the pretest and posttest groups of 0,000, so that the value of sig. (2-tailed) <0.05 . then it can be concluded that there is an effect of rubber balloon training on the passing ability of volleyball on extracurricular students at Wachid Hasyim 2 Taman High School