

MENINGKATKAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR  
PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI BOLA  
VOLI MINI PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMPN 2  
KRIAN

**SKRIPSI**



**M. ANDRI WIDIATMOKO**

**NIM : 165900085**

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
**2020**



**MENINGKATKAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR  
PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI BOLA  
VOLI MINI PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMPN 2  
KRIAN**

**SKRIPSI**

**Di Ajukan Kepada Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Pgri Adi Buana Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Program Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan**

**M. ANDRI WIDIA TMOKO  
NIM : 165900085**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2020**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa :

Nama : M. Andri Widiatmoko  
NIM : 165900085  
Judul Skripsi :Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Voli Mini Pada Siswa Ekstrakurikuler SMPN 2 Krian

Surabaya, 15 Januari 2020



Dosen Pembimbing

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.  
NIDN. 0009026702



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234  
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234,  
<http://kip.unipgsby.ac.id>

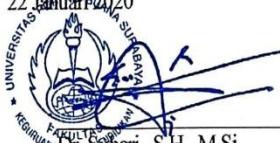
### PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : M. Andri Widiatmoko  
NIM : 165900085  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Voli Mini Pada Siswa Ekstrakurikuler SMPN 2 Krian.

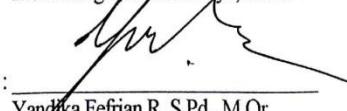
Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Matematika Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

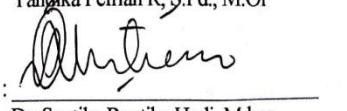
Pada hari : Rabu  
Tanggal : 22 Januari 2020

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua :   
Dr. Suhardi, S.H., M.Si

2. Sekretaris :   
Dr. Endang Mastuti Raharu, M.Pd

3. Anggota :   
Yandika Fefrian R, S.Pd., M.Or

4. Anggota :   
Dr. Santika Rentika Hadi, M.kes

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Andri Widiatmoko  
NIM : 165900085  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.  
Demikian Pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 15 Januari 2020



M. Andri Widiatmoko  
NIM. 165900085

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

**“Harta yang tak pernah habis adalah ilmu pengetahuan  
dan ilmu yang tak ternilai adalah pendidikan”**

### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan yang maha Esa Allah SWT, hanya kepadaMu semua berasal dan hanya kepadaMu semua kembali
2. Kepada kedua orang tua (Bapak M. Jelani dan Ibu Suyati) tercinta
3. Kepada adekku (Anggi Rohmawati) tersayang

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucap puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul: "Menigkatkan Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Voli Mini Pada Siswa Ekstrakulikuler SMPN 2 Krian." Penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran penulis skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Drs. H. Djoko Adi Waluyo, ST, MM, DBA, Rektor Universitas PGRI Adibiana Surabaya.
2. Dr. Suhari, SH., M.Si. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd, Kaprodi Penjas Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes Dosen Pembimbing skripsi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Kepada Bapak Ibu dosen Universitas PGRI Adi Buana Surabaya terimakasih yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
6. Bapak dan Ibu (M. Jaelani Dan Suyati ), Kakak, Ponakan dan saudara yang telah memberikan semangat, dorongan dan doa yang tidak ternilai sampai skripsi ini selesai.
7. Teman-teman Kelas C 2016 dan teman-teman mahasiswa Penjas Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Terima kasih atas semua bantuan, saran, semangat serta doa yang diberikan selama ini.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin memberikan yang terbaik dalam penyusunan skripsi ini, akan tetapi penulis menyadari akan keterbatasan serta kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Untuk itu penulis dengan kerendahan hati meminta maaf yang sebesar-besarnya.

Akhir penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca ataupun penulis selanjutnya yang ingin meneruskan dan menyempurnakan penelitian ini.

Surabaya, 15 Januari 2020

Penulis

## **DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	iii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	iv
<b>ABSTRAK.....</b>	v
<b>ABSTRAC .....</b>	vi
<b>HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	vii
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	viii
<b>DAFTAR ISI .....</b>	x
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	xii
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah .....	2
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian.....	3
E. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Dasar Teori .....	4
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan .....	13
C. Kerangka Konseptual.....	14
D. Hipotesis .....	15

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	16
B. Populasi Dan Sampel .....	16
C. Variabel Penelitian dan Operasinal Variabel .....	17
D. Instrumen Penelitian .....	17
E. Teknik Pengumpulan Data .....	22
F. Teknik Analisis Data .....	23

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	24
B. Pembahasan .....	31

### **BAB V PENUTUP**

A. Simpulan.....	33
B. Saran .....	33

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>
-----------------------------	-----------

## **DAFTAR TABEL**

Tabel	Halaman
3.1 Tabel Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli Menggunakan Lembar Observasi.....	5
3.2 Keterangan Forum Penelitian <i>Passing</i> Bawah .....	7
3.3 Keterangan Forum Penelitian <i>Passing</i> Atas .....	8
3.4 Keterangan Forum Penelitian <i>Servis</i> .....	9
3.5 Keterangan Forum Penelitian <i>Block</i> .....	9
3.6 Keterangan Forum Penelitian <i>Smash</i> .....	10
4.1 Data Analisis Deskriptif .....	24
4.2 Data Uji Normalitas Kolmogorof Smirnov .....	25
4.3 Uji Korelasi <i>Passing</i> Bawah.....	26
4.4 Uji Beda (Uji t) <i>Passing</i> Bawah .....	26
4.5 Uji Korelasi <i>Passing</i> Atas.....	27
4.6 Uji Beda (Uji t) <i>Passing</i> Atas .....	27
4.7 Uji Korelasi <i>Servis</i> .....	28
4.8 Uji Beda (Uji t) <i>Servis</i> .....	28
4.9 Uji Korelasi <i>Smash</i> .....	29
4.10 Uji Beda (Uji t) <i>Smash</i> .....	29
4.11 Uji Korelasi <i>Block</i> .....	30
4.12 Uji Beda (Uji t) <i>Block</i> .....	30

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar	Halaman
2.1 Lapangan Bola Voli.....	5
2.2 Sikap Siap Untuk Melakukan <i>Passing</i> Bawah .....	9
2.3 Posisi Siap Melakukan <i>Passing</i> Atas.....	10
2.4 Ragkaian Gerakan <i>Servis</i> .....	11
2.5 Gerakan Ketika Melakukan <i>Block</i> .....	12
2.6 Gerakan Ketika Melakukan <i>Smash</i> .....	13
2.7 Kerangka Konsep .....	19

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Format Revisi Skripsi.....	36
Lampiran 2 Berita Acara Bimbingan Skripsi .....	37
Lampiran 3 Surat Pemohonan Ijin Penelitian.....	38
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian.....	39
Lampiran 5 SPSS.....	40
Lampiran 6 T Tabel .....	51
Lampiran 7 Data <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> .....	52
Lampiran 8 Dokumentasi .....	56

