

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR
PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI BOLA
VOLI MINI PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMPN 2
KRIAN**

SKRIPSI



M. ANDRI WIDIATMOKO

NIM : 165900085

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR
PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI BOLA
VOLI MINI PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMPN 2
KRIAN**

SKRIPSI

**Di Ajukan Kepada Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pгри Adi Buana Surabaya Untuk Memnuhi Sebagian
Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan**

**M. ANDRI WIDIATMOKO
NIM : 165900085**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa :

Nama : M. Andri Widiatmoko
NIM : 165900085
Judul Skripsi : Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Voli Mini Pada Siswa Ekstrakurikuler SMPN 2 Krian

Surabaya, 15 Januari 2020

Mengetahui,
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani

Dosen Pembimbing



Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd
NIDN. 0712127502/DY

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Santika", is written over the text of the supervisor's name.

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.
NIDN. 0009026702



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234,
<http://kip.unipashy.ac.id>

PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : M. Andri Widiatmoko
NIM : 165900085
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Voli Mini Pada Siswa Ekstrakurikuler SMPN 2 Krian.

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Matematika Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Rabu
Tanggal : 22 Januari 2020

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua

W. Sunari, S.H., M.Si

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd

3. Anggota

Yandika Fefrian R, S.Pd., M.Or

4. Anggota

Dr. Santika Rentika Hadi, M.kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Andri Widiatmoko
NIM : 165900085
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian Pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 15 Januari 2020



M. Andri Widiatmoko
NIM. 165900085

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**“Harta yang tak pernah habis adalah ilmu pengetahuan
dan ilmu yang tak ternilai adalah pendidikan”**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan yang maha Esa Allah SWT, hanya kepadaMu semua berasal dan hanya kepadaMu semua kembali
2. Kepada kedua orang tua (Bapak M. Jelani dan Ibu Suyati) tercinta
3. Kepada adekku (Anggi Rohmawati) tersayang

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul: “Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Voli Mini Pada Siswa Ekstrakurikuler SMPN 2 Krian.” Penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran penulis skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Drs. H. Djoko Adi Waluyo, ST, MM, DBA, Rektor Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
2. Dr. Suhari, SH., M.Si. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd, Kaprodi Penjas Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes Dosen Pembimbing skripsi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Kepada Bapak Ibu dosen Universitas PGRI Adi Buana Surabaya terimakasih yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
6. Bapak dan Ibu (M. Jaelani Dan Suyati), Kakak, Ponakan dan saudara yang telah memberikan semangat, dorongan dan doa yang tidak ternilai sampai skripsi ini selesai.
7. Teman-teman Kelas C 2016 dan teman-teman mahasiswa Penjas Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Terima kasih atas semua bantuan, saran, semangat serta doa yang diberikan selama ini.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin memberikan yang terbaik dalam penyusunan skripsi ini, akan tetapi penulis menyadari akan keterbatasan serta kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Untuk itu penulis dengan kerendahan hati meminta maaf yang sebesar-besarnya.

Akhir penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca ataupun penulis selanjutnya yang ingin meneruskan dan menyempurnakan penelitian ini.

Surabaya, 15 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC	vi
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	2
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian.....	3
E. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Dasar Teori.....	4
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan.....	13
C. Kerangka Konseptual.....	14
D. Hipotesis.....	15

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian 16

B. Populasi Dan Sampel 16

C. Variabel Penelitian dan Operasinal Variabel 17

D. Instrumen Penelitian 17

E. Teknik Pengumpulan Data 22

F. Teknik Analisis Data 23

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian 24

B. Pembahasan 31

BAB V PENUTUP

A. Simpulan 33

B. Saran 33

DAFTAR PUSTAKA 35

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Tabel Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli Menggunakan Lembar Observasi.....	5
3.2 Keterangan Forum Penelitian <i>Passing</i> Bawah	7
3.3 Keterangan Forum Penelitian <i>Passing</i> Atas	8
3.4 Keterangan Forum Penelitian <i>Servis</i>	9
3.5 Keterangan Forum Penelitian <i>Block</i>	9
3.6 Keterangan Forum Penelitian <i>Smash</i>	10
4.1 Data Analisis Deskriptif	24
4.2 Data Uji Normalitas Kolmogrof Smirnov	25
4.3 Uji Korelasi <i>Passing</i> Bawah.....	26
4.4 Uji Beda (Uji t) <i>Passing</i> Bawah	26
4.5 Uji Korelasi <i>Passing</i> Atas.....	27
4.6 Uji Beda (Uji t) <i>Passing</i> Atas	27
4.7 Uji Korelasi <i>Servis</i>	28
4.8 Uji Beda (Uji t) <i>Servis</i>	28
4.9 Uji Korelasi <i>Smash</i>	29
4.10 Uji Beda (Uji t) <i>Smash</i>	29
4.11 Uji Korelasi <i>Block</i>	30
4.12 Uji Beda (Uji t) <i>Block</i>	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lapangan Bola Voli.....	5
2.2 Sikap Siap Untuk Melakukan <i>Passing</i> Bawah	9
2.3 Posisi Siap Melakuan <i>Passing</i> Atas.....	10
2.4 Ragkaian Gerakan <i>Servis</i>	11
2.5 Gerakan Ketika Melakukan <i>Block</i>	12
2.6 Gerakan Ketika Melakukan <i>Smash</i>	13
2.7 Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Format Revisi Skripsi.....	36
Lampiran 2	Berita Acara Bimbingan Skripsi	37
Lampiran 3	Surat Pemohonan Ijin Penelitian.....	38
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian.....	39
Lampiran 5	SPSS.....	40
Lampiran 6	T Tabel	51
Lampiran 7	Data <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i>	52
Lampiran 8	Dokumentasi	56

