

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Bola voli mini merupakan cabang olahraga yang banyak digemari semua lapisan masyarakat di Indonesia. Olahraga ini dapat dimainkan mulai dari tingkat anak-anak sampai orang dewasa, baik pria maupun perempuan. Didalam olahraga ini khususnya permainan bolavoli mini untuk memelihara dan meningkatkan kesegaran jasmani atau kesehatan. Kemudian berkembang kearah tujuan yang lain, seperti tujuan prestasi yang tinggi, mengharumkan nama sekolah dan daerah. (Asep Kurnia, 2007 : 14). Didalam permainan bolavoli mini terdapat beberapa teknik dasar yang harus dikuasai misal teknik dasar *servis*, teknik dasar *passing atas dan passing bawah*, teknik dasar *smash*, dan teknik dasar *blocking*, keempat teknik dasar tersebut merupakan modal yang harus dipelajari dilatih bagi siswa SMPN 2 Krian jika ingin berprestasi, dengan menguasai teknik dasar bolavoli mini para siswa untuk bekerja sama dalam permainan untuk mencetak skor atau poin. Tetapi tidak semua siswa mampu menguasai teknik dasar seperti di teknik dasar *servis*, teknik dasar *passing atas dan passing bawah*, teknik dasar *smash*, dan teknik dasar *blocking*, dengan baik dan benar seperti yang terjadi di sekolah SMPN 2 Krian

Selanjutnya untuk memperoleh hasil yang memuaskan dalam permainan bolavoli mini, diperlukan penguasaan teknik dasar. Sarumpate (1991 : 133), menyatakan bahwa penguasaan teknik dasar bolavoli mini merupakan unsur yang menentukan kalah atau menangnya dalam pertandingan. Oleh karena itu penguasaan teknik dasar harus benar-benar dikuasai terlebih dahulu agar dapat mengembangkan untuk pertandingan lancar dan teratur. Tentu hal ini harus pula didukung dengan penanganan seorang pelatih yang baik dan kerja keras yang selalu menjunjung tinggi kedisiplinan dalam berlatih. Penanganan tersebut perlu dilakukan sejak awal misalnya dengan membentuk club-club bolavoli mini di daerah, sebab club-club tersebut akan memunculkan bibit-bibit pemain bolavoli mini yang handal. Club

bolavoli mini Spirit's merupakan salah satu club bolavoli mini yang menyelenggarakan kegiatan pelatihan bolavoli mini yang bertujuan untuk menghasilkan tim bolavoli mini yang tangguh dan berprestasi.

Dari permasalahan tersebut, masalah yang utama adalah latihan yang diberikan kepada siswa kurang bervariasi. Oleh karena itu perlu dilakukan modifikasi latihan agar menjadi siswa tidak merasa bosan. Hal ini didasarkan pada pendapat Asep Kurnia (2007 : 18), yang menyatakan bahwa kerjasama dalam suatu tim bolavoli sangatlah penting untuk meraih kemenangan dalam pertandingan. Untuk menciptakan kerja sama tim dibutuhkan modifikasi latihan yang baik antar pemain. Lakukan permainan di antara kedua tim dengan menggunakan bentuk modifikasi permainan, awal dengan dua lawan dua, tiga lawan tiga, empat lawan empat, sampai dengan lima lawan lima. Menurut Asep Suharta (2007) modifikasi dalam olahraga penting untuk dikembangkan dengan beberapa alasan sebagai berikut: 1) secara fisik dan emosi anak-anak berbeda dengan orang dewasa sehingga mereka tidak bisa bermain olahraga dengan peraturan dan peralatan orang dewasa, 2) dapat mengembangkan kemampuan anak tanpa resiko cedera, 3) mempercepat penguasaan keterampilan untuk beradaptasi dengan olahraga orang dewasa dikemudian waktu, 4) olahraga modifikasi sangatlah menyenangkan bagi anak-anak.

Berdasarkan permasalahan tersebut maka peneliti bermaksud mengadakan penelitian untuk mengetahui penelitian ini berjudul "Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Voli Mini Pada Siswa Ekstrakurikuler SMPN 2 Krian"

B. Batasan Masalah

Agar permasalahan penelitian ini tidak menjadi luas dan tidak terjadi salah penafsiran, maka perlu adanya batasan masalah sehingga ruang lingkup penelitian menjadi jelas. Batasan masalah dalam penelitian ini yaitu "Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Voli Mini Pada Siswa Ekstrakurikuler SMPN 2 Krian"

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan diatas, maka dapat dirumuskan permasalahan penelitian, dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:“Apakah Ada Peningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Voli Mini Pada Siswa Ekstrakurikuler SMPN 2 Krian”?

D. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang telah disebut diatas, maka tujuan penelitian ini adalah mengetahui hal-hal sebagai berikut : Untuk Mengetahui Hasil Teknik Dasar Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Voli Mini SMPN 2 Krian.

E. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian diharapkan bermanfaat bagi :

1. Guru atau peneliti
 - a. Dapat melakukan tindakan atau antisipasi terhadap hasil bermain bola voli mini yang di miliki siswa
 - b. Dapat menjadi pedoman dalam melatih siswa bola voli mini disekolah
 - c. Bagi peneliti sendiri secara peribadi dapat dijadikan sebagai pendorong untuk menjadi manusia yang berkualitas.
2. Bagi siswa
 - a. Siswa dapat mengetahui faktor-faktor hasil bermain bola voli mini pada ekstrakurikuler
 - b. Dapat disusun program latihan yang sesuai dengan kebutuhan siswa itu sendiri
3. Bagi pembaca
 - a. Dapat menjadi bahan perbadigan dan masukan untuk pengembangan penelitian selanjutnya
 - b. Dapat menambah ilmu tentang bola voli mini